

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

1 augusti 2021 - 31 juli 2022



Idrottsklubben Hephata

## **Om IK Hephata**

Idrottsklubben Hephata bildades den 1 april 1892 och är Sveriges äldsta dövidrottsklubb och även en av de äldsta ännu existerande dövidrottsklubbarna i världen.

Vi bedriver ett tiotal olika idrotter i en teckenspråkig miljö. Merparten av våra idrottare är döva eller hörselskadade och använder svenskt teckenspråk.

### **Anslutningar**

Klubben är ansluten till *Svenska Dövidrottsförbundet*, *Dövidrott Östra*, *Sveriges Riksidrottsförbund* och *Stockholms Idrottsförbund* samt berörda specialidrottsförbund (SF) och berörda specialdistriktsförbund (SDF) för följande idrotter som bedrivs inom klubben: *basketboll*, *fotboll*, *volleyboll* och *ishockey*.

## Innehåll

Medlemskap .....	4
Organisation .....	4
Verksamhet.....	5
Badminton .....	6
Barn och ungdomssektion .....	7
Basket .....	8
Beachvolleyboll.....	9
Boule.....	10
Bowling.....	11
Discgolf .....	12
Friluftsliv .....	13
Futsal (dam).....	14
Futsal (herr).....	15
Futsal (junior).....	15
Futsal (motion) .....	16
Golf .....	17
Ishockey.....	20
Kubb.....	20
Löpning .....	21
Padel .....	21
Vattengymnastik.....	22
Övrig verksamhet .....	23
Övrig representation .....	24
Administration .....	24
Bilder.....	25
Avslutning .....	28

Styrelsen för IK Hephata får härmed lämna följande berättelse för verksamhetsperioden 1 augusti 2021 – 31 juli 2022.

## Medlemskap

Antal medlemmar vid periodens slut uppgick till 460 medlemmar totalt.

### Klubbens hedersledamöter

Christian Boklund	Hans Rimberg	Kent Johansson
Janne Ågren	Joakim Waern	
Kjell Gunnå	Marie Lindbäck	

### Klubbens hedersmedlemmar

Kurt Lindofrs	Gull-Britt Lindahl	Gun Andersson
Ivars Ozolins	Ove Andersson	
Rita Ingvarsson	Rune Nykvist	

*Under perioden avled klubbens hedersmedlem Per-Anders Malmström (1945-10-31 - 2021-08-17)*

### Utdelade utmärkelser (för år 2019/2020)

*Inga utmärkelser delades ut på grund av brist av underlag som följd av pandemin.*

## Organisation

### Årsmöte

Vid årsmötet den 27 november 2021 valdes följande personer:

#### Styrelse

<i>Ordförande</i>	Denis Sandström
<i>Vice ordf.</i>	Kattis Linné
<i>Kassör</i>	Mirza Kavazovic
<i>Sekreterare</i>	Christoffer Fleur
<i>Ledamöter</i>	Matilda Jansson

#### Valberedning

<i>Ordförande</i>	Anna Pålsson
	Johanna Lamhauge Karmgård
	Frej Fredman

#### Revisorer

<i>Ordinarie</i>	David Farkas
	Gustav Wahlgren
<i>Ersättare</i>	Sven-Emil Karmgård

### **Styrelsesammanträden**

Under verksamhetsperioden har styrelsen haft tio protokollförda sammanträden, varav ett konstituerande styrelsesammanträde.

### **Extra årsmöte**

Extra årsmöte ägde rum den 27 november 2021.

### **Klubbmöte**

Klubbmötet ägde rum den 24 april 2021 på digitala plattformen Zoom. Under klubbmötet har det informerats om verksamhetens händelser, föreningens framtid med kansli på deltid, höjning av medlemsavgifter samt kommande årets verksamhets- och budgetplan.

### **Stiftelsen Leljevahls idrottsfond**

Som representant för IK Hephata i stiftelsens styrelse har styrelsen utsett Matilda Jansson. För mer information om stiftelsen hänvisas till stiftelsens egen årsredovisning.

## **Verksamhet**

Under verksamhetsperioden uppgick antalet närvaroregistrerade aktiviteter inom föreningen till totalt 861 sammankomster med 18 908 deltagartillfällen samt 1894 ledartillfällen enligt nedan.

Uppdelat på respektive termin (föregående årssiffror inom parentes):

för hösten 2021 redovisade vi 395 sammankomster med 8446 deltagartillfällen samt 782 ledartillfällen;

för våren 2022 redovisade vi 466 sammankomster med 10 462 deltagartillfällen samt 1112 ledartillfällen.

## **Badminton**

**Sektionsledare:** Ludvig Ahlström  
**Tränare:** Niklas Wanjura

### **Träningsverksamhet**

**Anläggningar:** Badmintonstadion, Skanstull  
**Träningsstider:** Tisdagar 18:00-19:00  
**Antal träningar:** En gång i veckan  
**Antal aktiva:** 9 aktiva

### **Tävlingsverksamhet**

Inget tävlingsspel

### **Förtroendeuppdrag utanför sektionen:**

Ludvig Ahlström och Sven-Emil Karmgård sitter i SDI:s disciplinnämnd

### **Slutord**

IK Hephatas badmintonsektion har under verksamhetsåret haft sedvanlig tisdagsträning mellan kl.18.00-19.00 vid Badmintonstadion vid Skanstull. Klubben har disponerat två banor vilket innebär att maximalt åtta personer har kunnat spela samtidigt (dubbel).

Uppslutningen har varit relativt god. Under verksamhetsåret har sektionen bestått av nio aktiva betalande spelare samt några prova-på-spelare. Eftersom vi har varit maximalt antal spelare har sektionen inte aktivt arbetat för att få in fler spelare.

Tisdagarnas träning har bestått av gemensamt ansvar för uppvärmning, spel och matchspel - alla mot alla. Niklas Wanjura har också haft enskilda träningstillfällen, där deltagarna har kunnat finslipa på tekniken.

SM i badminton var planerad att gå av stapeln i Örebro i april 2022 med IF Nerike som arrangör. Tråkigt nog ställdes SM in då antalet anmälda deltagare blev alltför få. Undertecknads teori är att informationen om att SM skulle bli av trots Covid-19 kom ut för sent samt att Padel-SM i mixed hölls helgen därpå. Förhoppningsvis planerar SDI in ett nytt SM för våren 2023 och som inte hålls i anslutning till ett padel-evenemang. I så fall är vi redo att skicka spelare för Hephatas räkning!

Nu ser badmintonsektionen fram emot säsongen 22/23 och välkomnar gamla som nya spelare till Badmintonstadion!

*Ludvig Ahlström*

## **Barn och ungdomssektion**

**Sektionsledare:** Matilda Jansson och Christoffer Fleur

### **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Matilda Jansson – kontaktperson, hallbokningar och rekrytering av ledare  
Christoffer Fleur - ekonomi

### **Träningsverksamhet**

Anläggningar: Liljeholmshallen  
Antal träningar: En gång i veckan för grupperna barngymnastik 1–4 år gamla och gruppen 5–10 år gamla.  
Tre gånger i veckan för våra ungdomar mellan 11–17 år gamla.  
Antal aktiva: 50 stycken  
Tränare/Ledare: Christoffer Fleur, Emile Binet, Hanna Petersson, Hannah Murray, Jamaree Nakhowong Hansen, Natalia Polak, Simona Stupane och Matilda Jansson.

### **Samarbete med andra klubbar/förbund**

Under verksamhetsåret har vi haft bra samarbete med IK Hephata samt med klubbens golfsektion. Vi har även samarbetat med Sollentuna backhopparklubb där våra medlemmar fick chansen att testa på backhoppning.

### **Förtroendeuppdrag utanför sektionen**

Christoffer Fleur, ledamot hos Idrottsklubben Hephata  
Matilda Jansson, ledamot hos Idrottsklubben Hephata

### **Slutord**

Hephatas barn och ungdomssektion har vuxit under detta verksamhetsår och fått betydligt fler medlemmar, vilket har känts bra! Vi vill tacka Stockholms Stad, Stiftelsen Leljevahls idrottsfond och IK Hephata för ekonomiska bidrag. Vi vill även speciellt tacka alla aktiva, föräldrar och ledare för att de hjälpt till att hålla IK Hephata barn och ungdomssektion igång!

*Christoffer Fleur & Matilda Jansson*

## Basket

**Sektionsledare:** Christian Boklund

### **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Christian Boklund: Övergripande ansvar över ekonomi och administration för herr- och damlag, veteranlag och ungdomsverksamhet samt kontaktperson idrottsförvaltningen.

Johan Matic: Herrlaget div. 4

Melihat Dogan och Isabella Karmgård: Damlaget div. 4

Albert Boklund: 3x3

### **Träningsverksamhet**

Anläggningar: Liljeholmshallarna, Manillaskolan, Brännkyrkahallen

Antal träningar: En gång i veckan per grupp

Antal aktiva: Cirka 40 stycken

Tränare/Ledare: Johan Matic och Novica Matic (herrar), Melihat Dogan och Isabella Tirnovan, Kjell Gunnå (damer) samt Christian Boklund (veteraner)

### **Tävlingsverksamhet**

Serie/tävling: Division 4 (damer)

Resultat: 7:e plats

Serie/tävling: Division 4 (herrar)

Resultat: 11:e plats

Serie/tävling: 3x3 Deaf Open Tournament 11–12 juni i Düsseldorf, Tyskland  
Beskrivning: Första 3x3 turneringen någonsin för IK Hephata. 8 lag deltog varav ett ukrainskt lag vann. Herrlaget bestod av *Albert Boklund, Gesly Belcher, Ruslanas Minkevicius, Gustav Wikberg och Novica Matic*

Resultat: Brons

### **Samarbete med andra klubbar/förbund**

IK Hephata Basket har bra samarbete med Stockholms Basketförbund när det gäller träningstider och kurser samt bra samarbete med IK Hephata och Svensk Dövbasket.

### **Förtroendeuppdrag utanför sektionen**

Novica Matic, styrelsemedlem, Deaf Internationella Basketball Federation (Europe) och förbundskapten hos Svenska Dövidrottsförbundet.

Christian Boklund, ordförande basketkommitté (t.o.m. 31 december 2019) Svenska Dövidrottsförbundet

### **Slutord**

År 2021–2022 har ekonomin varit stabilt trots en tuff pandemi bakom oss. Vi har till och med startat en 3x3 verksamhet för båda herrar och damer.

Vi vill tacka Svensk Dövbasket, Fritid Stockholm (kommunala) och Sthlm Idrottsförbund (statliga) för ekonomiska bidrag samt tacka för gott samarbete med Manillaskolans fritidshemmet, IK Hephata, Svensk Dövbasket, DIBF och Stockholms Basketbollförbund.

Vi vill även speciellt tacka alla föräldrar, aktiva och ledare för att de hjälpt till att hålla IK Hephata baskets verksamhet i gång.

*Christian Boklund*



# Beachvolleyboll

**Sektionsledare:** Beatrice Brunnbauer och Jonna Edlund

## **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Beatrice sköter det administrativa, Jonna agerar som hjälpledare

## **Träningsverksamhet**

Anläggningar: Beach Club i Sollentuna och Fyrishov i Uppsala  
Antal träningar: Upp till 2 gånger i veckan  
Antal aktiva: 15 aktiva  
Tränare/Ledare: Beatrice Brunnbauer, Jonna Edlund och Albert Boklund samt tränarna i träningsgrupperna

## **Tävlingsverksamhet**

Tävling: Open Svart turnering i Rösjöbadet, Sollentuna  
Datum: 24 april 2020  
Resultat: Första plats

Tävling: Open Svart turnering i Fyrishov, Uppsala  
Datum: 24 april 2020  
Resultat: Första plats

## **Samarbete med andra klubbar/förbund:**

Vi samarbetar med Svenska Dövidrottsförbundet. Förbundets landslagsspelare måste vara medlem och aktiv hos en dövidrottsklubb och där är IK Hephata den enda klubben i Sverige som har en aktiv beachvolleybollsverksamhet.

## **Förtroendeuppdrag utanför sektionen:**

Beatrice Brunnbauer, huvudansvarig för beachvolleyboll hos Svenska Dövidrottsförbundet (t.o.m. 31 december 2021)

## **Slutord:**

Förra året hade vi svårt att få in fler spelare till vår verksamhet, detta år har det varit det motsatta. Genom våra öppna fredagsträningar i Beach Club i Sollentuna växte antalet för varje träning. Som flest dök det upp 17 (!) spelare vid ett träningstillfälle och vi var tvungna att boka tre beachplaner och spela turnering. Fredagsträningarna är en signal att klubbens medlemmar uppskattar en gemensam fysisk aktivitet på fredagar efter jobbet/skolan och beachvolley är en social och lagom utmanande sport som passade många.

Till nästa säsong försöker vi dela upp grupperna i olika nivå så att de får spela på sin egen nivå för att inte tappa motivationen.

Vid sidan om fredagsträningarna, tränade jag och Jonna sedan vanligt med träningsgrupper och spelade turneringar i nivån Open Svart.

*Beatrice Brunnbauer*

## Boule

**Sektionsledare:** Janne Ågren

### **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Janne Ågren, Per Pilström och Marita Sundell (t.o.m. 7 mars 2022)

### **Träningsverksamhet**

Anläggning: Liljeholmshallen  
Antal träningar: En gång i veckan  
Antal aktiva: ca 27 aktiva

### **Tävlingsverksamhet**

Tävling: Dövidrottsspelen i Göteborg 2-4 september 2021  
Resultat: Mixeddubbel: 1:a plats Jeanette Ellene / Anders Ellene  
Herrdubbel: 3:e plats Per Pilström / Anders Nordell  
Mixedtrippel: 3:e plats Janne Ågren / Johan Isacsson / Marita Sundell

Tävling: Julcupen Blixt i Liljeholmen 10 december 2021  
Antal deltagare: 8 damer & 16 herrar  
Resultat: Julmästare Dam: Marita Sundell  
Herr: Per Pilström

Tävling: Klubbmästerskap i Rimbo 19 mars 2022  
Antal deltagare: 6 damer & 10 herrar  
Resultat: 1:a plats Herrdubbel: Pehr Örneblad / Denny Södervall

Tävling: IK Hephata 130-årsjubileumsturnering i Södertälje 2 juli 2022  
Antal deltagare: 12 trippellag  
Resultat: 3:e plats Trippel: Janne Ågren / Cattis Gillijam / Klas Möller

### **Samarbete med andra klubbar/förbund:**

DSK Dalir och Örebro Boulesällskap

### **Slutord**

Boulesektionen hade en omorganisation under 2020–2021. Tidigare skötte boulesektionen inte ekonomin själv utan tog mycket hjälp av kansliet men efter en större arbetsfördelning inom sektionen kunde vi börja sköta ekonomin.

Målet är att organisationen inom vår sektion ska bli helt etablerad, självgående och tryggare för våra medlemmar. Sektionen har ökat till ca 27 spelare vilket är en signal att det går framåt.

*Janne Ågren*

## Bowling

**Sektionsledare:** Mairi Shadabi

### Träningsverksamhet

De aktiva tränar i sina lokala bowlingsklubbar.

Antal aktiva: 11 aktiva

### Tävlingsverksamhet

Tävling: Dövidrottsspelen i Göteborg 4–5 september 2021

Resultat:

Damer:	2:a plats L. Vaivade	
Herrar:	1:a plats A. Elofsson	2:a plats A. Nordell
Oldgirls:	3:e plats I. Rydén	
Oldboys:	1:e plats A. Nordell	3:e plats S. Drapsa
2-mannalag:	Damer: 2:e plats I. Rydén och M. Shadabi	
	Herrar: 1:a plats A. Nordell och A. Elofsson	
4-mannalag:	Herrar: 1:a plats A. Wase, A. Elofsson, A. Nordell och S. Drapsa	

Tävling: Lag-SM i Stockholm 6–7 november 2021

Resultat:

Damer:	2:a plats
Herrar:	3:e plats

Tävling: KM i Stockholm 26 mars 2022

Beskrivning: 6 serier med oljeprofil Middle Road 40 fot

Resultat:

Damer:	1. L. Vaivade 1112p	2. M. Shadabi 977p
	3. I. Rydén 930p	
Herrar:	1. A. Nordell 1112 p.	2. S. Drapsa 1035 p.
	3. A. Wase 1034p	4. R. Minkevicius 942p
	5. P. Nilsson 866p	
	Svantes pris med hcp:	1. L. Vaivade 1268p
	2. A. Nordell 1154p	3. M. Shadabi 1145p
	4. R. Minkevicius 1128p	5. I. Rydén 1116p
	6. S. Drapsa 1095p	7. A. Wase 1088p
	8. P. Nilsson 1070p	

Tävling: SM i Jönköping 23–24 april 2022

Resultat:

Damer:	2:a plats L. Vaivade	
Herrar:	1:a plats A. Nordell	3:e plats A. Wase
2-mannalag:	Damer: 1. I. Rydén och L. Vaivade	
	Herrar: 3. A. Wase och R. Minkevicius	
4-mannalag:	Herrar: 2. A. Wase, R. Minkevicius, A. Nordell och S. Drapsa	
Oldgirls:	1. I. Rydén	
Oldboys:	1. plats A. Nordell	

### Slutord

Våra aktiva tränar bowling hos sina lokala klubbar men tävlar för IK Hephata. Vi har deltagit i flera olika tävlingar som KM, SM, Lag-SM. Jag har arrangerat Lag-SM som har genomfört i New Bowl Center i Gullmarsplan.

*Mairi Shadabi*

## Discgolf

**Sektionsledare:** Niclas Crona

### **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Janne Ågre. Alla delar på uppdragen.

### **Träningsverksamhet**

Anläggning: Olika discgolf banor i Stockholms län  
Träningsstid: Varierar, vardag och varannan helg kl. ca 10:00  
Antal aktiva: Ca 12 personer

### **Tävlingsverksamhet:**

Tävling: Dövidrottsspelen i Göteborg 4–5 september 2022  
Resultat: Pro Open 6:e plats Glenn Ågren Almquist  
Pro Master 1:a plats Göran Tannlund  
8:e plats Sergejs Vorobjovs  
9:e plats Richard Baltander

Tävling: Klubbmästerskap i Visättra discgolf, 17 oktober 2021  
Resultat: Open klass med HCP: 1. Glenn Ågren Almquist  
2. Göran Tannlund 3. Lennart Jacobsson  
4. Sergejs Vorobjevs 5. Janne Ågren  
6. Richard Baltander

Tävling: IK Surd Par Open i Göteborg 30–31 oktober 2021  
Resultat: 3:e plats Glenn Ågren Almquist/Gustav Wikberg (IK Virtus)  
11:e plats Sergejs Vorobjovs/Dmitrijs Asmins

Tävling: IK Hephata Discgolf Open III i Tyresö 21 maj 2022  
Resultat: Herrar 2. Glenn Ågren Almquist  
5. Vadims Potasenko  
Master 40+ 1. Sergejs Vorobjovs  
3. Niclas Crona  
4. Janne Ågren

Tävling: Par-SM i Alingsås 28–29 maj 2022  
Resultat: Pro Open 4. Glenn Ågren Almquist/Jabbar Faraj (IK Surd)  
8. Sergejs Vorobjovs/Vadims Potasenko

### **Slutord**

En grupp kvinnor 50 +, 5 deltagare har haft nybörjarlektion att prova spela discgolf.

Niclas visade hur man kastade olika driver, mid-range och putter.

Sergejs Vorobjovs lyckades göra ACE (motsvarande hole-in-one), hål 13, 56 meter på Vilsta Discgolfbana, Eskilstuna den 3 juli 2022.

Sektionen vill till sist rikta ett varmt tack till IK Hephata som stött Discgolf sektion under år 2021/2022.

*Niclas Crona*

## Friluftsliv

### Ansvarig ledare:

Linda Stål, Denis Sandström (t.o.m. hösten 2021) Tolly Bakkestuen (t.o.m. våren 2022), Therese Rollvén och Charlotte Gustavsson.

### Ansvarsfördelning inom sektionen:

Vi turas om att hjälpas åt med olika arrangemang och administration inom sektionen.

### Antal medlemmar/aktiva:

Denna sektion är i första hand ett nätverk och öppen grupp på Facebook för att tipsa och inspirera varandra inom friluftsliv (*juli 2022: 203 medlemmar i FB-gruppen*). Alla medlemmar hos IK Hephata har varit välkomna att delta i våra arrangemang som genomförs av ledarna i denna sektion.

### Träningsverksamhet

#### **HÖSTEN 2021:**

Aktivitet: Eldkurs  
Plats/datum: Tyresta nationalpark 20 november 2021  
Beskrivning: Blev tyvärr inställt p.g.a. för få anmälda denna gång, nytt försök hösten 2022

#### **VINTER 2022:**

Aktivitet: Långfärdsskridskor i samarbete med FSDB  
Plats/datum: Östermalms idrottsplats 15 januari 2022 och 5 februari 2022  
Beskrivning: 15 deltagare (15 jan) resp. 9 deltagare (5 feb)

Aktivitet: Föreläsningar om hemberedskap och peppning  
Plats/datum: Digitalt via Zoom i samarbete med Stockholms Dövas Förening, SDF.  
10 februari 2022 och 24 februari 2022  
Beskrivning: 34 deltagare (10 feb) resp. 41 deltagare (24 feb)

#### **VÅREN och SOMMAREN 2022:**

Aktivitet: Vandring  
Plats/datum: Björnö naturreservat 26 maj 2022  
Beskrivning: 13 deltagare

Aktivitet: Höghöjdbana  
Plats/datum: Vaxholms Skypark 19 juni 2022  
Beskrivning: 16 deltagare

### Samarbetspartner med andra klubbar/förbund

Vi samarbetar vanligtvis med Stockholms Dövas Förening och Friluftsförbundet kring våra aktiviteter för information/marknadsföring och utveckling inom olika områden. Nytt för detta verksamhetsår är att vi börjat samarbeta med Förbundet Sveriges Dövblinda, FSDB.

### Slutord

Ett ytterligare år med coronapandemin och under hösten 2021 fanns det fortfarande mycket osäkerhet kring spridningen av detta virus. I samband med lägre smittspridning, fler vaccinationer och lättare restriktioner under våren 2022 kunde vi äntligen börja våga genomföra fler aktiviteter. Vi har även också provat på att genomföra digitala föreläsningar. Tack till er som deltagit i våra aktiviteter och alla som vi haft samarbete med!

*Charlotte Gustavsson*

## Futsal (dam)

**Ansvarig ledare:** Hanna Pettersson (fr.o.m. 24/12/21)

### Ansvarsfördelning inom laget:

Romel Belcher - lagledare (t.o.m. 23/12/21)

Hanna Pettersson - lagledare (fr.o.m. 24/12/21)

Anton Lindberg Nyberg - tränare

Therese Rangfeldt - materialförvaltare

### Träningsverksamhet

Lokal/Anläggning: Kärrtorpshallen och Liljeholmshallen

Antal träningar: Två gånger i veckan

Antal deltagare: Ca 10-15 aktiva

### Tävlingsverksamhet

Tävling: Seriespel i div. 1

Resultat: Utgick ur serien p.g.a. skador, sjukdomar samt spelarbrist

Tävling: SM i Lund 29-30 januari 2022

Beskrivning: Inställd p.g.a. corona

Tävling: DCL i Lissabon, Portugal 28 februari - 5 mars 2022

Resultat: Silver efter finalförlust mot C.D.C. Altatorre från Spanien

### Förtroendeuppdrag utanför sektionen

Fatima Tebibel, Idrottsklubben Hephata, ordförande (t.o.m. 27 november 2021)

Matilda Jansson, Idrottsklubben Hephata, ledamot

Alexandra Polivanchuk, Svenska Dövidrottsförbundet, ordförande

Alexandra Polivanchuk, International Committee of Sports for the Deaf, styrelseledamot (fr.o.m. 29 november 2021)

### Landslagsuppdrag för aktiva

8 av våra aktiva deltog i vänskapsturneringen 17-19 december 2021 i Göteborg. De ställdes mot Tyskland och Nederländerna och vann bägge matcher.

### Slutord

Damfutsal har under hösten 2021 kört med träningar och deltagit i div.1 seriespel. Efter halva säsongen togs ett gemensamt beslut att utgå ur serien p.g.a. skador, sjukdomar samt brist på spelare som kunde ställa upp till matcher så det blev till slut inte hållbart att fortsätta med seriespel. Laget fortsatte att träna som vanligt med SM i Lund som lagets nya målsättning men det ställdes tyvärr in p.g.a. pandemin.

Men vi kunde spela den extra efterlängttade DCL turneringen som blev framflyttad från 2021 p.g.a. pandemin. Laget gick hela vägen till finalen men föll i slutminuterna och fick nöja sig med en andra plats. Några spelare fick mottaga fina utmärkelser som turneringens bästa målvakt, bästa U21 spelare, bästa tränare och spelare. Det var ett fint kvitto på lagets tuffa säsong.

*Hanna Pettersson*

## **Futsal (herr)**

**Ansvarig ledare:** Johanna Karmgård (t.o.m. januari 2022)

### **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Johanna Karmgård – lagledare (t.o.m. januari 2022)

Alexander Stojilkovic – tränare (t.o.m. januari 2022)

**Antal aktiva:** 15 aktiva

### **Träningsverksamhet:**

Lokal/Anläggning: Gubbängshallen och Liljeholmshallen

Antal träningar: Två gånger i veckan

Antal deltagare: Ca 10–15 aktiva

### **Tävlingsverksamhet:**

Tävling: Seriespel i div. 2

Resultat: Utgick ur serien

## **Futsal (junior)**

**Ansvarig ledare:** Matilda Jansson

### **Ansvarsfördelning inom sektionen**

Matilda Jansson är huvudtränare och har det övergripande ansvaret. Hannah Murray är assisterande tränare.

### **Träningsverksamhet:**

Anläggningar: Liljeholmshallen

Antal träningar: En gång i veckan

Antal aktiva: Ca 15 aktiva

Tränare: Matilda Jansson och Hannah Murray

### **Tävlingsverksamhet**

Serie/tävling: P2008-1

Beskrivning: Seriespel för junior

### **Förtroendeuppdrag utanför sektionen**

Matilda Jansson, styrelsemedlem i IK Hephatas styrelse som ledamot.

### **Slutord**

Vi anmälde för första gången ett juniorlag i seriespel i futsal. Det var tufft i början då många aldrig deltagit i seriespel tidigare men laget utvecklades och blev bättre och bättre för varje match som spelades! Det har varit mycket roligt och lärorikt samt utvecklande!

*Matilda Jansson*

## **Futsal (motion)**

**Ansvarig ledare:** Jonas Timas

**Ansvarsfördelning inom sektionen:** Jonas Timas och Dorde Dordevic

### **Träningsverksamhet**

Anläggningar: Liljeholmshallen  
Träningsstider: Fredagar klockan 20:00-22:00  
Antal träningar: En gång i veckan  
Antal aktiva: Varierar mellan 10–20 stycken

### **Tävlingsverksamhet**

Serie/tävling: Futsal-SM i Lund den 29–30 januari  
Beskrivning: Inställd p.g.a. corona

### **Slutord**

Vi körde igång säsongen i mitten av augusti 2021 och det höll sig hela vägen till maj 2022. Vi körde varje fredagar med vissa undantag som julafton.

*Jonas Timas*



## Golf

**Sektionsledare:** Thomas Björkstrand och Anders Hillding

**Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Thomas Björkstrand och Anders Hillding delar på uppgifterna.

**Antal medlemmar/aktiva:** 27 aktiva

På grund av de hårda Covid-19 restriktionerna under 2021 kunde inget sektionsmöte hållas. Thomas Björkstrand och Anders Hillding har fungerat som tillförordnande sektionsledare under tiden.

---

### Träningsverksamhet

Inomhusträningen återupptogs under vintern 2022 efter att de värsta Covid-19 restriktionerna tagits bort. Under januari-mars hade vi inomhusträning 11 gånger varje söndag i Komethallen i Barkarby.

Vid två tillfällen den 23 och 30 januari ordnade golfsektionen en ”prova på golf” träning för IK Hephatas juniorer under ledning av Christoffer Fleur, Gustaf Lindahl och Thomas Björkstrand.

En del av golfsektionens medlemmar valde också att träna själva under vintermånaderna i någon av de golfhallar som finns i Stockholm. Några medlemmar hade valt att förbättra sitt spel med hjälp av en golfinstruktör.

### Tävlingsverksamhet

Serie/tävling:

SM 4–5 september 2021 i Albatross GK

Beskrivning:

IK Surd stod som värd för SM i golf 2021, som spelades i samband med Dövidrottsspelen i Göteborg. Tävlingen spelades över 36 hål på Albatross Golfklubb, som var en tekniskt utmanande bana och hade mycket snabba greener. Hephatas Gustav Wahlgren kom på andra plats efter en hård fjajt med Andreas Wahl. Båda hade lika antal slag, men Andreas resultat var bättre på de sista 18 hålen. I damklassen kom Johanna Mesch på tredje plats, liksom Hans Rimberg i seniortävlingen. IK Hephata ställde upp med 9 golfare i SM.

Resultat:

**Herrar klass A (Slagtävling scratch, HCP 0-14,0):**

2. Gustav Wahlgren
5. Hans Rimberg
9. Thomas Björkstrand

**Herrar klass B (Slagtävling netto, HCP 14,1-36,0):**

5. Urban Mesch
7. Anders Hillding

**Damer klass A:**

3. Johanna Mesch

**Damer klass B:**

1. Marina Nikitin
2. Kitt Kyhlström
3. Helena Rimberg

**Herrar Senior (+55) klass A:**

3. Hans Rimberg
6. Thomas Björkstrand

**Herrar Senior (+55) klass B:**

3. Urban Mesch
5. Anders Hillding

Serie/tävling: Svingcupen 2021  
Beskrivning: Ställdes in p.g.a. Covid-19 men återupptogs under sommaren 2022 med 10 deltagare, finalen spelas i oktober 2022.

Serie/tävling: IK Hephata Golf Team Tour 2021  
Beskrivning: Ställdes in p.g.a. Covid-19 men återupptogs under sommaren 2022 med 10 deltagare, finalen spelas i oktober 2022. Första deltävlingen spelades den 11 juni på Norråva Golfklubb.

Serie/tävling: Klubbmästerskap 26 september 2021 i Rikstens GK  
Resultat:

**KM herrar, slagtävling netto**

1. Hans Rimberg
2. Owe Wallster
3. Gustaf Lindahl
4. Urban Mesch
5. Magnus Rimberg
6. Maths Pehrsson
7. Peter Bergkrantz

**KM Damer, slagtävling netto**

1. Marina Nikitin
2. Johanna Mesch
3. Helena Rimberg
4. Kitt Kyhlström
5. Anne-Marie Persson

**Närmast håll:**

Herrar håll 3: Peter Bergkrantz  
Damer håll 8: Johanna Mesch

Serie/tävling: IKH Indoor Golf Tour 2022 i Bromma Indoor GK  
Datum: 27 februari 2022  
Resultat:

**Damer**

1. Helena Rimberg 30 p.
2. Kitt Kyhlström 27 p.

**Herrar**

1. Anders Hillding. 44 p.
2. Thomas Björkstrand 38 p.
3. Christoffer Fleur. 35 p.
4. Niclas Crona. 34 p.
5. Hasse Rimberg. 32 p.
6. Gustaf Lindahl. 32 p.
7. Magnus Rimberg. 30 p.
8. Pepe Bergkrantz. 30 p.
9. Ove Walter. 26 p.
10. Urban Mesch. 19 p.

Serie/tävling: Vårslaget 5–6 juni 2022 i Landskrona GK  
Beskrivning: IK Hephata ställde upp med 9 golfspelare i "Vårslaget" som arrangerades SK Lundia på Landskrona Golfklubb. Det blev fina framgångar för klubben, Johanna Mesch spelade mycket bra golf och vann Vårslaget med 71 poäng.

Resultat:

- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| 1. Johanna Mesch   | 9. Gustav Wahlgren-Mahler |
| 2. Anders Hillding | 12. Kitt Kyhlström        |
| 5. Helena Rimberg  | 13. Thomas Björkstrand    |
| 6. Hans Rimberg    | 19. Anders Brodin         |
| 7. Urban Mesch     |                           |

Längsta drive: Kitt Kyhlström  
Närmast håll: Gustav Wahlgren-Mahler

Serie/tävling: Sommarslaget 9–10 juli 2022 i Bråvikens GK  
Beskrivning: 10 golfare från IK Hephata deltog.  
Resultat:

**Klass A (Slaggolf, HCP 0-14):**

4. Hans Rimberg  
9. Gustaf Lindahl

**Klass B (Slaggolf, HCP 14,1-36,0):**

3. Anders Hillding  
4. Urban Mesch  
5. Johanna Mesch  
6. Christoffer Fleur

**Klass C (Slaggolf, HCP 36,1-):**

2. Marina Vainman  
3. Kitt Kyhlström  
5. Robert Mesch  
7. Helena Rimberg

Serie/tävling: Korpen 2022  
Beskrivning: Golfsektionen har ställt upp med två lag i Korpen Stockholms golfturnering 2022. Båda lagen gick vidare från gruppspelen och slutspelen spelas i augusti 2022.  
Hephata 1: Hans Rimberg och Thomas Björkstrand  
Hephata 2: Anders Hillding, Niclas Crona, Kitt Kyhlström och Gustaf Lindahl

**Landslagsuppdrag för aktiva**

Gustav Wahlgren, Hans Rimberg, Thomas Björkstrand, Anders Hillding och Johanna Mesch var uttagna av SDI Golf att representera Sverige i EM i golf för döva som skulle ha spelats den 4–6 augusti 2021 på PGA Sweden National utanför Malmö. Tyvärr blev EM inställt p.g.a. den rådande Corona-pandemin i Europa.

Gustav Wahlgren, Hans Rimberg, Thomas Björkstrand och Anders Hillding var också uttagna till SDI Golfs landslagsläger på Bråvikens Golfklubb utanför Norrköping.

**Kommentar från ansvarig**

Två golfspelare från IK Hephata lyckades göra hole-in-one under verksamhetsåret:

Hans Rimberg på det 141 meter långa hål 7 på Kungsängen Kings.

Kitt Kyhlström på det 100 meter långa hål 18 på Landskrona GK.

Ett stort tack till huvudklubben för allt stöd vi får!

*Thomas Björkstrand*

## **Ishockey**

**Sektionsledare:** Fredrik Öller

### **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Fredrik Öller och Christopher Edlund

### **Träningsverksamhet**

Anläggning: Stora Mossen Ishallen

Antal träningar: Ett pass i månaden.

Antal deltagare: Ca 20 aktiva.

### **Tävlingsverksamhet**

Inget tävlingsspel denna säsong

### **Landslagsuppdrag för aktiva**

Robert Edlund har deltagit i träningsläger med Deaf Lions (Finlands dövlandslag i ishockey)

### **Förtroendeuppdrag utanför sektionen**

Fredrik Öller, huvudtränare i Deaf Lions

### **Slutord**

Vi behöver mer stöd i vår sport, då det är väldigt svårt att bedriva ishockey med en liten ledarstab. Med rätt stöd kan vi etablera en stark ishockeysektion.

*Fredrik Öller*

## **Kubb**

**Sektionsledare:** Jerker Danielsberg

### **Träningsverksamhet**

Lokal/Anläggning: Liljeholmshallen

Antal träningar: 1 gång i veckan

Antal deltagare: Cirka 4-10 stycken

### **Slutord:**

Vi kunde äntligen börja träna igen denna säsong efter pandemin och vi är i behov av nya kubbmattor som vi kommer att söka medel för till nästa säsong.

*Jerker Danielsberg*

## Löpning

**Sektionsledare:** Denis Sandström  
**Antal aktiva:** 3 aktiva

**Träningsverksamhet:**  
**Lokal/Anläggning:** Olika platser i Stockholm  
**Träningsstider:** Sporadiska träningar

**Tävlingsverksamhet:**  
Inga specifika lopp deltog

### Slutord:

Löparsektionen har inriktat på spontana och varierande löprundor m. omväxling i nya miljöer som föreslås av aktiva löparna. Trots väldigt få som är med, ställs inga krav på motionsnivå ska alla kännas sig välkomna och delaktiga att pröva sig fram m. löpning.

*Denis Sandström*

## Padel

**Sektionsledare:** Sven-Emil Karmgård (t.o.m. 11/2/2022)  
Bülent Yalcin (fr.o.m. 1/5/2022)

**Ansvarsfördelning inom sektionen:**  
Sven-Emil Karmgård – övergripande ansvar för administration och ekonomi

### Träningsverksamhet

**Anläggning:** Padel Zenter Årsta och Every Padel Kista  
**Antal träningar:** Två gånger i veckan  
**Antal aktiva:** Cirka 40 aktiva

### Tävlingsverksamhet

**Serie/tävling:** Mixed-SM 4–5 september 2021 i Göteborg  
**Resultat:** Senior: 1. Johanna Lamhauge Karmgård/Sven-Emil Karmgård  
2. Matilda Bergkrantz/Peter Bergkrantz  
3. Fatima Tebibel/Vadims Jelzovs

**Serie/tävling:** Klubbmästerskap 9 oktober 2021 i Padel Zenter Årsta  
**Resultat:** Herr: 1. Peter Bergman Bergkrantz/Gustaf Lindahl  
2. Sven-Emil Karmgård /Magnus Ryttervik  
3. Bülent Yalcin/Vadims Jelzovs

**Serie/tävling:** SM 13–14 november 2021 i Göteborg  
**Resultat:** Herr: 1. Peter Bergman Bergkrantz/Gustaf Lindahl  
2. Bülent Yalcin/Vadims Jelzovs  
Dam: 1. Johanna Lamhauge Karmgård/Anna Pålsson  
3. Maria Rudin/Ingela Jacobsson  
Veteran: 2. Lennart Jacobsson/Kenneth Lundh

Serie/tävling: Mixed-SM 9-10 april 2022 i Upplands Väsby  
Beskrivning: Vår padelsektion stod värd för årets mixed-SM och arrangerade spelen i Ultimate Padel i Upplands Väsby  
Resultat: Senior: 1. Johanna Lamhauge Karmgård / Sven-Emil Karmgård  
2. Anna Pålsson / Gustaf Lindahl  
3. Matilda Bergman Bergkrantz / Peter Bergman Bergkrantz  
Veteran: 1. Therese Rollvén / Niklas Wanjura

### **Förtroendeuppdrag utanför sektionen**

Sven-Emil Karmgård, huvudansvarig padel, Svenska Dövidrottsförbundet

#### **Slutord:**

Sven-Emil har tillsammans med flera andra medlemmar etablerat en fin padelverksamhet som vi vill fortsätta utveckla. Vi jobbar för att padelsektionen ska vara inbjudande för alla oavsett ålder och nivå.

Vi tackar för ett fint samarbete med padelanläggningarna och ser fram emot kommande verksamhetsperioden.

*Bülent Yalcin*

## **Vattengymnastik**

**Sektionsledare:** Ulrica Broberg

#### **Träningsverksamhet:**

Anläggning: Bredängsbadet  
Träningsstider: Fredagar kl. 14:30-16:00  
Ansvarig ledare: Ulrica Broberg  
Antal aktiva: 20 aktiva

#### **Slutord:**

Vi har kommit igång igen med vattengymnastik med pensionärerna. Nu har även medlemmar från gruppbestäderna visat intresse att delta i vattengymnastik så vi jobbar på att erbjuda lika möjligheter för bägge grupperna till nästa verksamhetsperiod.

*Ulrica Broberg*

## Övrig verksamhet

### Simskola för nyanlända döva kvinnor

Medlemmen Anna Pålsson tillsammans med simläraren Cecilia Uhlander Önnstad har i samarbete med Kvinnoföreningen för döva i Stockholm bedrivit en simskola för nyanlända döva kvinnor några tillfällen under våren 2022. Det blev totalt 6 deltagare.

### Hephatadagen

Hephatadagen 2021 genomfördes den 4 december i Sthlm Beach Club i Häggvik, cirka 70 medlemmar deltog.

Hephatadagen 2022 genomfördes den 5 juni i Gärdets Sportfält, cirka 80 medlemmar deltog.

### Luciafirande

IK Hephatas 84:e luciaafton genomfördes på SDF:s gård den 12 december 2021 i samverkan med Stockholms Dövas Förening och Stockholms Dövas Ungdomsråd. Över 100 personer deltog i luciafirandet.

Årets Lucia: Matilda Jansson (84:e i IK Hephatas historia)

Årets tärnor: Leila Svetlov och Liva Vaivade

### 130-årsjubileum

Klubbens 130-årsdag firades i Dövas hus den 1 april 2022 med ett sporttema. Cirka 70 medlemmar deltog i firandet.

## Övrig representation

Klubben har deltagit på följande möten:

### **SDI Östra ordförandeträff den 29 november 2021 på digital plattform**

Ombud: Denis Sandström

### **SDI extra förbundsstämma den 10 december 2021 på digital plattform**

Ombud: Denis Sandström

### **SDI Östra ordförandeträff den 28 februari 2022 på digital plattform**

Ombud: Denis Sandström

### **SDI Östra ordförandeträff den 24 maj 2022 på digital plattform**

Ombud: Denis Sandström

### **SDI extra förbundsstämma den 26 maj 2022 på digital plattform**

Ombud: Denis Sandström

## Administration

### **Klubbens administration**

Fr.o.m. 1 november 2021 sköts administrationen av klubbens kanslist Albert Boklund på 50% befattning i samverkan med styrelsen.

### **Lokal**

Klubbens officiella adress ligger i Dövas hus som ligger i Globen. Från och med 1 april 2019 har klubben haft sina styrelsemöten på Dövas hus och Idrottens hus i Skanstull.

Officiell adress: Palmfeltsvägen 13 B, 121 62 Johanneshov

### **Hemsida**

Klubbens hemsida har under året uppdaterats löpande och sektionerna har haft ansvaret för sina egna sidor i hemsidan.

Adress: [www.hephata.se](http://www.hephata.se)



# Bilder



**BADMINTON**



**BARN OCH UNGDOMSSEKTION**



**BOULE**



**BEACHVOLLEYBOLL**



**BOWLING**



**DISC GOLF**





FUTSAL DAM



FUTSAL HERR



FUTSAL JUNIOR



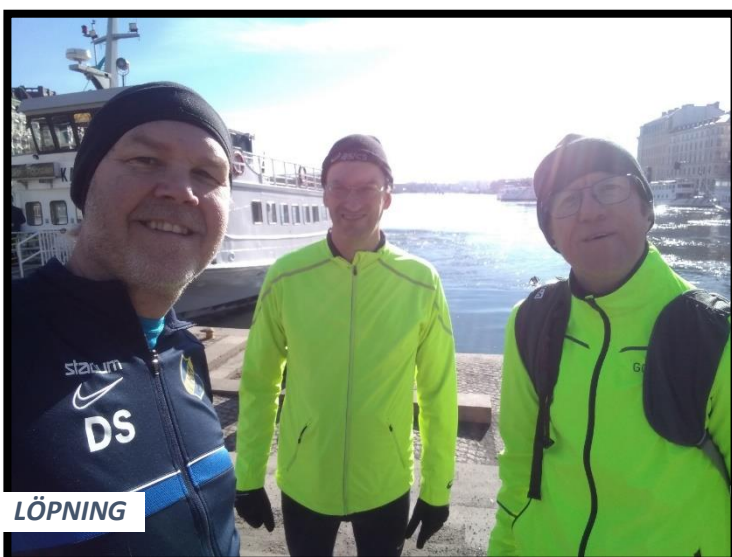
FUTSAL MOTION



GOLF



ISHOCKEY

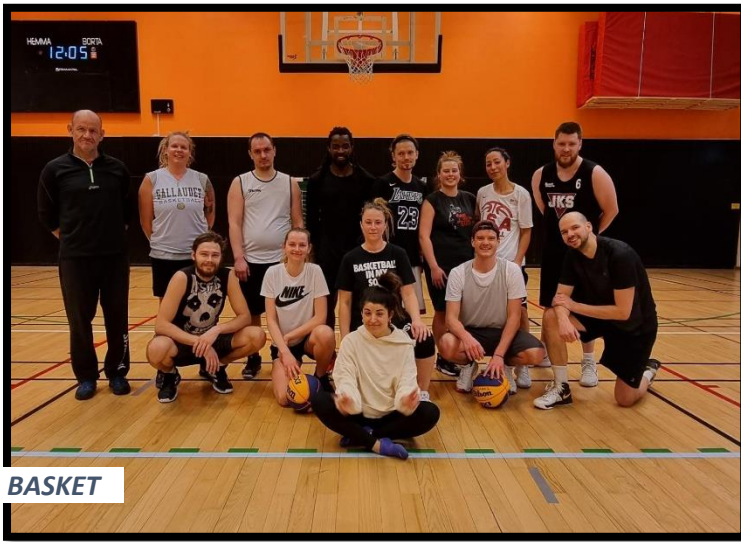


LÖPNING



PADEL





**BASKET**



**FRILUFTSLIV**



**LUCIA**



**130-ÅRSJUBILEUM**



**SIMSKOLA FÖR NYANLÄNDA DÖVA KVINNOR**



**HEPHATADAGEN**

## Avslutning

IK Hephata har under detta år jobbat efter bästa förmåga med olika sorts efterkonsekvenser från pandemin som påverkat världen på många sätt.

Hösten 2021 har vår verksamhet försiktigt vaknat till liv igen efter den dystra 2020–2021 som varit en av klubbens värsta period sett från antalet sammankomster. Våren 2022 kändes allt nästan som vanligt igen och det genomfördes många framflyttade SM-tävlingar samtidigt som vi behövde hantera fler och högre utgifter parallellt med flera inkomstbortfall.

Trots dessa utmaningar har styrelsen tillsammans med kansliet och fantastiska sektionsledarna jobbat hårt för att våra medlemmar ska kunna få sina motionsmöjligheter samt socialt umgänge.

För övrigt har klubben på många sätt haft ett fint och väldigt händelserikt år där klubben lagt mycket resurser på att stötta och utveckla våra idrottsverksamheter.

Styrelsen har under detta år inlett utökningen av kanslitjänst på 50% hos klubben med start 1 november 2021. Det har bidragit till att vi kunnat ha en närmare relation med våra medlemmar.

Fortsättningsvis vill vi i styrelsen rikta ett stort tack till alla ideella krafter inom klubben, från idrottsledare och styrelseledamöter till föräldrar och medlemmar, som på alla sätt bidrar till att IK Hephata ska fortsätta utveckla dövidrotten och utvecklas som idrottsklubb!

Styrelsen framför slutligen sitt varma tack till alla bidragsgivare vars ekonomiska stöd möjliggjort att klubben kan ha sin verksamhet i den här omfattningen samt till alla andra som på ett eller annat sätt bidragit till ytterligare en fin verksamhetsperiod för klubben!

Stockholm, oktober 2022

Styrelsen för IK Hephata