

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

1 augusti 2022 - 31 juli 2023



Idrottsklubben Hephata

## **Om IK Hephata**

Idrottsklubben Hephata bildades den 1 april 1892 och är Sveriges äldsta dövidrottsklubb och även en av de äldsta ännu existerande dövidrottsklubbarna i världen.

Vi bedriver ett tiotal olika idrotter i en teckenspråkig miljö. Merparten av våra idrottare är döva eller hörselskadade och använder svenskt teckenspråk.

### **Anslutningar**

Klubben är ansluten till *Svenska Dövidrottsförbundet*, *Dövidrott Östra*, *Sveriges Riksidrottsförbund* och *Stockholms Idrottsförbund* samt berörda specialidrottsförbund (SF) och berörda specialdistriktsförbund (SDF) för följande idrotter som bedrivs inom klubben: *basketboll*, *fotboll*, *volleyboll* och *ishockey*.

## Innehåll

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Medlemskap .....              | 4  |
| Organisation .....            | 4  |
| Verksamhet.....               | 5  |
| Badminton .....               | 6  |
| Barn och ungdomssektion ..... | 7  |
| Basket .....                  | 8  |
| Beachvolleyboll .....         | 9  |
| Boule.....                    | 10 |
| Bowling.....                  | 11 |
| Discgolf .....                | 12 |
| Friluftsliv .....             | 13 |
| Futsal (dam).....             | 14 |
| Futsal (motion) .....         | 15 |
| Golf .....                    | 16 |
| Ishockey.....                 | 18 |
| Kubb.....                     | 18 |
| Padel .....                   | 19 |
| Vattengymnastik .....         | 20 |
| Övrig verksamhet .....        | 21 |
| Övrig representation .....    | 22 |
| Administration .....          | 22 |
| Bilder.....                   | 23 |
| Avslutning .....              | 26 |

Styrelsen för IK Hephata får härmed lämna följande berättelse för verksamhetsperioden 1 augusti 2022 – 31 juli 2023.

## Medlemskap

Antal medlemmar vid periodens slut uppgick till 425 medlemmar totalt.

### Klubbens hedersledamöter

|                   |                |                |
|-------------------|----------------|----------------|
| Christian Boklund | Hans Rimberg   | Kent Johansson |
| Janne Ågren       | Joakim Waern   |                |
| Kjell Gunnå       | Marie Lindbäck |                |

### Klubbens hedersmedlemmar

|                 |                    |               |
|-----------------|--------------------|---------------|
| Kurt Lindofrs   | Gull-Britt Lindahl | Gun Andersson |
| Ivars Ozolins   | Ove Andersson      |               |
| Rita Ingvarsson | Rune Nykvist       |               |

### Utdelade utmärkelser (för år 2021/2022)

|                           |                                       |
|---------------------------|---------------------------------------|
| Årets kvinnliga idrottare | Damfutsal (futsal)                    |
| Årets manliga idrottare   | Nils Forsberg Rundström (orientering) |
| Årets kvinnliga ledare    | Beatrice Brunnbauer (beachvolleyboll) |
| Årets manliga ledare      | Frej Fredman (orientering)            |

## Organisation

### Årsmöte

Ordinarie årsmötet den 23 oktober 2022 kunde inte slutföras p.g.a. årsredovisningen godkändes inte. Vid extra årsmötet den 12 mars 2023 valdes följande personer:

### Styrelse

|                    |                  |
|--------------------|------------------|
| <i>Ordförande</i>  | Henrik Rangfeldt |
| <i>Vice ordf.</i>  | Kattis Linné     |
| <i>Kassör</i>      | Mirza Kavazovic  |
| <i>Sekreterare</i> | Denis Sandström  |
| <i>Ledamöter</i>   | Lydia Tebibel    |

### Valberedning

|                   |              |
|-------------------|--------------|
| <i>Ordförande</i> | Anna Pålsson |
|                   | Jiin Najar   |
|                   | Frej Fredman |

### Revisorer

|                  |                         |
|------------------|-------------------------|
| <i>Ordinarie</i> | Tahir Mohammed          |
|                  | Joakim Hagelin-Adeby    |
| <i>Ersättare</i> | Malin Johansson Kvitaer |

### Styrelsesammanträden

Under verksamhetsperioden har styrelsen haft åtta protokollförda sammanträden, varav ett konstituerande styrelsesammanträde.

**Klubbmöte**

Klubbmötet ägde rum den 20 april 2022 i fritidsgården DUKiS. Under klubbmötet har det informerats om kommande årets verksamhets- och budgetplan samt fastställande av medlemsavgifter för kommande verksamhetsår.

**Stiftelsen Leljevahls idrottsfond**

Som representant för IK Hephata i stiftelsens styrelse har styrelsen utsett Lydia Tebibel. För mer information om stiftelsen hänvisas till stiftelsens egen årsredovisning.

**Verksamhet**

Under verksamhetsperioden uppgick antalet närvaroregistrerade aktiviteter inom föreningen till totalt 720 sammankomster med 14 112 deltagartillfällen samt 5 197 ledartillfällen enligt nedan.

## **Badminton**

**Sektionsledare:** Ludvig Ahlström

### **Träningsverksamhet**

Anläggningar: Badmintonstadion, Skanstull  
Träningsstider: Tisdagar 18:00-19:00  
Antal träningar: En gång i veckan  
Antal aktiva: 5 aktiva

### **Tävlingsverksamhet**

Inget tävlingsspel

### **Samarbete med andra klubbar/förbund**

Ungdomssektionen har fått låna banor och rackets inför Ungdomsspelen i Härnösand.

### **Förtroendeuppdrag utanför sektionen:**

SDI:s disciplinnämnd genom Ludvig Ahlström

### **Slutord**

Badmintonsektionen har under säsongen 2022/2023 haft sedvanlig tisdagsträning i Badmintonstadion, Skanstull, där klubben har abonnerat två banor mellan kl.18.00 och 19.00. Antalet medlemmar i sektionen minskade under hösten 2022 från nio till fem stycken, där tre personer slutade på grund av flytt till annan ort.

Inget SM i badminton för döva anordnades.

Badmintonsektionen ser fram emot säsongen 2023/2024 då sektionen ämnar satsa på att både locka nya medlemmar samt anordna tävlingar som är öppna för alla Hephatas medlemmar.

*Badmintonssektion*

## Barn och ungdomssektion

**Sektionsledare:** Matilda Jansson och Christoffer Fleur

### Ansvarsfördelning inom sektionen:

Matilda Jansson – Kontaktperson, hallbokningar och rekrytering av ledare samt Ungdomsspelen  
Christoffer Fleur – Övergripande ansvar över ekonomin

### Träningsverksamhet

Anläggningar: Liljeholmshallen  
Antal träningar: En gång i veckan per grupp  
Antal aktiva: Cirka 60 stycken  
Tränare/Ledare: Christoffer Fleur, Emile Binet, Hanna Pettersson, Jamaree Nakh Wong Hansen, Matilda Jansson, Rudolfs Stupans, Akad Polus, Albert Boklund, Camilla Attestål, Fatima Tebibel, Frej Fredman, Isabella Tirnovan, Jonas Berglund, Matilda Jansson, Niklas Wanjura, Sven-Emil Karmgård och Peteris Kursitis

### Tävlingsverksamhet

Serie/tävling: Ungdomsspelen i Härnösand 11–13 november 2022  
Antal deltagare: 18 deltagare  
Resultat: *Futsal* Guld: F11 och P17 Silver: P11 Brons: P14  
*Badminton* Guld: Leyan Ated Abuaia (F11) och Liam Halvorsen Attestål (P11)  
Silver: Leopold Öller Ulemark (P13) Brons: Aldin Golic Joelsson (P11)

Serie/tävling: Ungdomsspelen i Falkenberg 12–14 maj 2023  
Antal deltagare: 29 deltagare  
Resultat: *Basket* Guld: F11, P11 (1) och F14 Silver: P11 (2) Brons: P14 och P17  
*Orientering* Guld: Stella Wlotowski (F11), Eric Halvorsen Attestål (P11), Leopold Öller Ulemark (P13) och Erland Wärn (P17) Silver: Paulina Brazinskaite (F11) och Aldin Golic Joelsson (P11).

### Samarbete med andra klubbar/förbund

IK Hephata Barn- och Ungdomssektionen har bra samarbete med Stockholms Stad när det gäller träningstider.

### Förtroendeuppdrag utanför sektionen

Christoffer Fleur, styrelseledamot hos Idrottsklubben Hephata (t.o.m. 12 mars 2023)  
Matilda Jansson, styrelseledamot hos Idrottsklubben Hephata (t.o.m. 12 mars 2023)

### Slutord

Under 2022–2023 har vi fått ett uppsving och har idag ett 50-tal barn och ungdomar i åldrarna 3–17 år som deltar på våra aktiviteter regelbundet varje vecka. Huvudmålet har varit att så många barn och ungdomar som möjligt får röra på sig och ha roligt med varandra samt prova på olika idrotter. Intresset för Ungdomsspelen växer också vilket är fantastiskt.

Vi vill tacka stiftelsen Leljevahls idrottsfond och IK Hephata för ekonomiska bidrag samt tacka för gott samarbete med IK Hephata och VIUT som vi tillsammans arrangerade skidskola med. Vi vill speciellt tacka alla föräldrar, aktiva och ledare för att de hjälpt till att hålla IK Hephata barn- och ungdomsverksamhet i gång.

*Barn och ungdomssektion*

## Basket

**Sektionsledare:** Christian Boklund

### Ansvarsfördelning inom sektionen:

Christian Boklund: Övergripande ansvar över ekonomi och administration för herr- och damlag, veteranlag och ungdomsverksamhet samt kontaktperson idrottsförvaltningen.

Johan Matic: Herrlaget div. 4

Albert Boklund: 3x3

Isabella Tirnovan: Flickbasket

### Träningsverksamhet

Anläggningar: Liljeholmshallen, Manillaskolan, Brännkyrkahallen

Antal träningar: En gång i veckan per grupp

Antal aktiva: Cirka 40 stycken

Tränare/Ledare: Isabella Tirnovan (flickbasket) Johan Matic (herrar) Christian Boklund (veteraner) Albert Boklund (3x3)

### Tävlingsverksamhet

Serie/tävling: Division 4 (herr)

Resultat: 8:e plats av 9 lag

Serie/tävling: 3x3 Sweden Tour i Örebro 3–4 juni 2023

Beskrivning: Första stoppet i touren. Herrlaget bestod av *Albert Boklund, Gesly Belcher, Ruslanas Minkevicius, Gustav Wikberg*. Damlaget av *Lydia Tebibel, Isabella Tirnovan, Melihat Dogan och Cecilia Ferm*.

Resultat: Herr: 9:e plats av 14 lag

Dam: 4:e plats av 6 lag

Serie/tävling: 3x3 SM i Umeå 1–2 juli 2023

Beskrivning: Historiskt deltagande i ett SM som heldövt lag. Herrlaget bestod av *Albert Boklund, Gesly Belcher, Ruslanas Minkevicius och Jaan-Sulev Öpik*

Resultat: Herr: 7:e plats av 14 lag

### Samarbete med andra klubbar/förbund

IK Hephata Basket har bra samarbete med Stockholms Basketförbund när det gäller träningstider och kurser samt bra samarbete med Svensk Dövbasket.

### Förtroendeuppdrag utanför sektionen

Novica Matic, styrelsemedlem, Deaf Internationella Basketball Federation (Europe) och förbundskapten hos Svenska Dövidrottsförbundet (t.o.m. 31 december 2022)

Christian Boklund, ordförande basketkommitté (t.o.m. 31 december 2022) Svenska Dövidrottsförbundet

### Slutord

År 2022–2023 har ekonomin sett stabil ut. Vårt herrlag klarade sig undan nedflyttning från division 4 och vi har äntligen kommit igång med tävlingsspel för vår 3x3 verksamhet samt gjort ett historiskt avtryck i svensk dövbasket som första döva laget i ett SM.

Vi vill tacka alla samarbetspartners, föräldrar, aktiva och ledare för att de hjälpt till att hålla IK Hephatas basketverksamhet igång.

*Basketsektion*



# Beachvolleyboll

**Sektionsledare:** Beatrice Brunnbauer och Jonna Edlund

**Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Alla delar på ansvaret

**Träningsverksamhet**

Anläggningar: Beach Club i Sollentuna och Fyrishov i Uppsala  
Antal träningar: Upp till 2 gånger i veckan  
Antal aktiva: 2 aktiva  
Tränare/Ledare: Beatrice Brunnbauer och Jonna Edlund

**Tävlingsverksamhet**

Inget tävlingsspel

**Landslagsuppdrag**

Jonna Edlund och Beatrice Brunnbauer - EM i Baden, Österrike 16–20 augusti 2022

**Samarbete med andra klubbar/förbund:**

Vi samarbetar med Svenska Dövidrottsförbundet. Förbundets landslagsspelare måste vara medlem och aktiv hos en dövidrottsklubb och där är IK Hephata den enda klubben i Sverige som har en aktiv beachvolleybollsverksamhet.

**Slutord:**

Början av hösten deltog Beatrice och Jonna EM i Österrike och sen bestod resten av verksamhetsåret enbart av träningar. Vårt mål är att återetablera öppen träning för alla medlemmar som vi hade förra året vilket var väldigt populärt.

*Beachvolleyssektion*

## Boule

**Sektionsledare:** Janne Ågren

### **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

|                  |             |
|------------------|-------------|
| Janne Ågren      | Ordförande  |
| Helena Adolfsson | Sekreterare |
| Per Pilström     | Kassör      |
| Boris Lindberg   | Ledamot     |
| Cattis Gilljam   | Ledamot     |

### **Träningsverksamhet**

|                  |                                  |
|------------------|----------------------------------|
| Anläggning:      | Liljeholmshallen och Lindeparken |
| Antal träningar: | Tre gånger i veckan              |
| Antal aktiva:    | ca 30 aktiva                     |

### **Tävlingsverksamhet**

|           |  |
|-----------|--|
| Tävling:  | SM i Falkenberg 2–4 september 2022   |
| Resultat: | Herrdubbel: 2. Per Pilström/Pehr Örneblad<br>Övrig: <i>Cattis Gilljam, Helena Adolfsson, Anne-Lie Ohlson, Maria Nilsson Westerberg, Stefan Axelsson, Boris Lindberg, Johan Isacsson, Niclas Crona, Janne Ågren och Tommy Hagelin</i> |

|                  |   |
|------------------|---|
| Tävling:         | Julcupen 9 december 2022                |
| Antal deltagare: | 12 lag                                  |
| Resultat:        | 1. Klas Möller/Maria Nilsson Westerberg |

|                  |   |
|------------------|---|
| Tävling:         | Klubbmästerskap i Södertälje 12 mars 2023 |
| Antal deltagare: | 12 lag                                    |
| Resultat:        | 1. Barbro Hagelin/Peter Nilsson           |

|                  |                |
|------------------|----------------|
| Tävling:         | Poängjakten    |
| Antal deltagare: | 27 deltagare   |
| Resultat:        | 1. Janne Ågren |

### **Samarbete med andra klubbar/förbund:**

Vi har bra samarbete med Stockholms Bouleförbund.

### **Slutord**

Det här året har vi lyft upp oss i boulesektionen rejält och har fått flera nya medlemmar till sektionen.

Sen har vi haft stora framgångar i SM och även inomhus KM samt julskinkecupen. Det är roligt att vi har ökat antalet medlemmar mycket som kommer till våra träningar båda inomhus och utomhus.

Vi i sektionen tackar er medlemmar för året 2022–2023.

*Boulesektion*

## Bowling

**Sektionsledare:** Mairi Shadabi

### Träningsverksamhet

De aktiva tränar i sina lokala bowlingsklubbar.

Antal aktiva: 11 aktiva

### Tävlingsverksamhet

Tävling: Klubbmästerskapet i Jakobsberg den 9 oktober 2022

Resultat: Damer: 1. Mairi Shadabi 2. Irene Rydén  
3. Maria Nilsson Westerberg

Herrar: 1. Anders Nordell 2. plats Szczepan Drapsa  
3. Albin Wase Övrig: *Ruslanas Minkevicius och Peter Nilsson*

Svantes pris med hcp:

1. Anders Nordell 2. Ruslanas Minkevicius  
3. Mairi Shadabi Övrig: *Irene Rydén, Szczepan Drapsa, Peter Nilsson, Albin Wase och Maria Nilsson Westerberg*

Tävling: Lag-SM i Göteborg 6–7 november 2022

Resultat: 2-manna Dam: 3. Mairi Shadabi / Irene Rydén  
Övrig: *Szczepan Drapsa, Peter Nilsson, Albin Wase och Ruslanas Minkevicius*

Tävling: SM i Örebro 6–7 maj 2023

Beskrivning: 6 serier med oljeprofil Middle Road 40 fot

Resultat: Dam: 1. Liva Vaivade 3. Irene Rydén  
Herr: 1. Szczepan Drapsa 3. Ruslanas Minkevicius  
2-manna (dam): 1. Liva Vaivade / Mairi Shadabi  
2-manna (herr): 1. Albin Wase / Ruslanas Minkevicius  
3. Anders Nordell / Szczepan Drapsa  
4-manna (herr): 1. Albin Wase / Ruslanas Minkevicius / Anders Nordell / Szczepan Drapsa  
Oldgirls: 3. Irene Rydén  
Oldboys: 1. Anders Nordell  
Övrig: *Peter Nilsson*

### Landslagsuppdrag

Tre av våra aktiva har deltagit i ett landslagsläger i Jönköping för att förbereda inför VM i München augusti 2023.

### Slutord

Våra aktiva tränar bowling hos sina lokala klubbar men tävlar för IK Hephata. Vi har deltagit i flera olika tävlingar som KM, SM, Lag-SM.

Individuellt-SM i Örebro var en stor framgångsskörd där vi tog 6 guld och 4 brons. Då blev även Liva och Szczepan svenska mästare.

*Bowlingssektion*

## Discgolf

**Sektionsledare:** Niclas Crona

### **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Niclas Crona och Janne Ågren delar på ansvaren

### **Träningsverksamhet**

Anläggning: Olika discgolf banor i Stockholms län  
Träningsstid: Varierar, vardag och varannan helg kl. ca 10:00  
Antal aktiva: 16 personer

### **Tävlingsverksamhet:**

Tävling: SM i Örebro 3–4 september 2022  
Resultat: Pro Master: 3. Göran Tannlund  
Övrig: *Glenn Ågren Almquist, Peter Bergkrantz Bergman, Vadims Potasenkoo, Sergejs Vorobjevs, Niclas Crona, Janne Ågren och Shahin Sanaei*

Tävling: Klubbmästerskap i Kärsön discgolf, 16 oktober 2022  
Resultat: Open klass med HCP: 1. Glenn Ågren Almquist  
2. Sergejs Vorobjevs 3. Niclas Crona Övrig:  
Vadims Potasenkoo, Elvis Jekabsons, Peter Bergkrantz Bergman,  
Janne Ågren, Lennart Jacobsson, Göran Tannlund och Peteris Kursits

Tävling: Par-SM i Mora 20–21 maj 2023  
Resultat: Pro Master: 3. Niclas Crona / Sergejs Vorobjevs  
Övrig: Glenn Ågren Almquist, Peter Bergman Bergkrantz, Vadim Potasenkoo och Elvis Jekabsons

Tävling: Stockholms Teckenspråkiga Discgolf Tour 2023  
Beskrivning: En intern tävling varje månad från mars till november 2023. Spelas i Lillsjön DG, Visättra DG, Bålsta DG, Rudan FBK, Åkersberga DG Uppsala DG, Västerhaninge DG och sist Tyresö DG

### **Slutord**

Glenn Ågren Almquist lyckades göra ACE (motsvarande hole-in-one), hål 5, 38 meter på Tantolunden DGP den 10 augusti 2022.

Sektionen vill till sist rikta ett varmt tack till IK Hephata som stött Discgolf sektion under år 2022/2023.

*Discgolfsektion genom Niclas Crona*

## Friluftsliv

### Ansvarig ledare:

Charlotte Gustavsson, Linda Stål och Therese Rollvén

### Ansvarsfördelning inom sektionen:

Vi turas om att hjälpas åt med olika arrangemang och administration inom sektionen.

### Antal medlemmar/aktiva:

231 medlemmar i en grupp på Facebook (juli 2023). Denna sektion är i första hand ett nätverk och öppen grupp på Facebook för att tipsa och inspirera varandra inom friluftsliv. Alla medlemmar hos IK Hephata har varit välkomna att delta i våra arrangemang som genomförs av ledarna i denna sektion.

### Träningsverksamhet

|                      |   |
|----------------------|---|
| Aktivitet och datum: | Vandring, 29 oktober 2022   |
| Plats                | Runt Källtorpssjön, Nackareservatet, Hellasgården   |
| Antal deltagare      | 6 st medlemmar  |
| Aktivitet och datum  | Eldkurs, 13 november 2022 (i samarbete med Levalife.nu)   |
| Plats                | Tyresta nationalpark  |
| Antal deltagare      | 12 st medlemmar   |
| Aktivitet och datum: | Vinterbad, 14 januari 2023  |
| Plats                | Källtorpssjön vid Hellasgården  |
| Antal deltagare:     | 7 st medlemmar  |
| Aktivitet och datum  | Långfärdsskridskor och vinterbad, 4 februari 2023   |
| Plats                | Långsjön/Herrängens gård, Älvsjö, Huddinge kommun   |
| Antal deltagare      | 12 st medlemmar   |
| Aktivitet och datum  | Vandring, 28 maj 2023   |
| Plats                | Paradisets naturreservat, Huddinge kommun   |
| Antal deltagare      | 6 st medlemmar  |
| Aktivitet och datum  | Hephata dagen med tema: Friluftsliv 11 juni 2023  |
| Plats                | Nackareservatet, Hellasgården   |
| Antal deltagare      | 11 st medlemmar + flera intresserade deltagare som ville prova på (totalt cirka 80 personer som kom till Hephata dagen) |

### Övriga aktiviteter

Vi har även under året försökt ordna följande verksamheter: kurs i skidteknik i längdåkning (Ursviks motionsområde, Sundbyberg), plurrövning för långfärdsskridskor (Flottsbro i samarbete med Friluftsfrämjandet) samt kajak i Brostugan (Ekerö). Men dessa tillfällen har ställts in p.g.a. dåligt väder eller få anmälningar.

### Samarbete med andra klubbar/förbund

Vi har samarbete med Stockholms Dövas Förening och Friluftsfrämjandet kring våra aktiviteter för information och marknadsföring samt utveckling inom olika områden.

### Slutord

Tack till er alla som deltagit i våra aktiviteter under året!

*Friluftssektion*

## **Futsal (dam)**

**Ansvarig ledare:** Hanna Pettersson

### **Ansvarsfördelning inom laget:**

Hanna Pettersson: Övergripande ansvar över ekonomi och administration för damlaget och materialförvaltare.

Therese Rangfeldt: Materialansvarig.

Ledarstaben och spelarrådet: Hanna Pettersson, Adam Neverland, Pauline Englund och Charlotte Fagerström.

### **Träningsverksamhet**

Anläggningar: Liljeholmshallarna, Kärrtorpshallen och strötider på andra hallar

Antal träningar: Två gånger i veckan

Antal aktiva: Cirka 15 stycken

Tränare/Ledare: Antonio Silva (tränare), Hanna Pettersson (Sektionsledare), Anton Lindberg Nyberg (Tränare i DCL)

### **Tävlingsverksamhet**

Serie/tävling: Division 1

Resultat: 5:e plats

Serie/tävling: Deaf Champions League i Göteborg 13–18 februari 2023

Resultat: Brons

### **Samarbete med andra klubbar/förbund**

IK Hephata Futsal har bra samarbete med Stockholms Fotbollsförbund och Deaf Champions League.

### **Förtroendeuppdrag utanför sektionen**

Matilda Jansson, styrelseledamot i IK Hephata, (t.o.m. 12 mars 2023)

Lydia Tebibel, styrelseledamot i IK Hephata. (fr.o.m. 12 mars 2023)

### **Slutord**

Under säsongen har vi kört träningar och träningsmatch. Vi spelade i seriespel div. 1.

Vi deltog i DCL i Göteborg och kom på tredje plats. I DCL fick vår målvakt Lydia Tebibel utmärkelsen som turneringens bästa målvakt och kom med i All Star laget. Fatima Tebibel och Simona Stupane kom med i All Star laget också.

Vi vill tacka IK Hephata, stiftelsen Leljevahls idrottsfond och Prins Carl Gustafs Stiftelse för deras bidrag.

Vi vill även speciellt tacka alla aktiva och ledare för att de hjälpt till att hålla IK Hephata Futsal i gång.

*Futsal dam genom Hanna Pettersson*

## **Futsal (motion)**

**Ansvarig ledare:** Jonas Timas

### **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Jonas Timas sköter för det mesta med stöd av kansliet

### **Träningsverksamhet**

Anläggningar: Liljeholmshallen  
Träningstider: Fredagar klockan 20:00-22:00  
Antal träningar: En gång i veckan  
Antal aktiva: Varierar mellan 10–20 stycken

### **Slutord**

Vi körde igång säsongen i mitten av augusti 2022 och det höll sig hela vägen till maj 2023. Vi körde varje fredagar med vissa undantag som julafton.

Tyvärr kom inbjudan till SM i Göteborg med för kort framförhållning så vi kunde inte anmäla oss. Förhoppningsvis har vi ett lag till nästa års SM på hemmaplan i Stockholm!

*Futsal motion*

## Golf

**Sektionsledare:** Thomas Björkstrand och Anders Hillding

### Ansvarsfördelning inom sektionen:

Thomas Björkstrand och Anders Hillding delar på uppdragen.

### Träningsverksamhet:

Anläggning: Komethallen i Barkarby på vinter, olika platser på sommar  
Antal träningar: Varierar  
Antal aktiva: 26 st  
Ledare: Thomas Björkstrand, Anders Hillding

### Tävlingsverksamhet

Serie/tävling SM i Bråvikens Golfklubb 3–4 september 2022  
Resultat Damer klass A: 3. Johanna Mesch  
Herrar senior klass A: 3. Hans Rimberg  
Herrar och damer klass B (Slagtävling netto, HCP 14,1–36,0):  
1. Kitt Kyhlström 2. Anders Hillding  
Herrar senior klass B: 2. Hans Rimberg  
Övrig: *Thomas Björkstrand, Marina Vainman, Urban Mesch och Helena Rimberg*

Serie/tävling: Korpen i Stockholmsregionen sommar 2022  
Deltagare: 1. Hans Rimberg / Thomas Björkstrand  
2. Anders Hillding / Niclas Crona / Kitt Kyhlström / Gustaf Lindahl  
Resultat: Hephata 2 gick till finalen där dom kom på 16:e plats.

Serie/tävling: Svingcupen sommar 2022 i Stockholmsregionen  
Deltagare: 10 golfspelare  
Resultat: 1. Anders Hillding 2. Johanna Mesch  
3. Hans Rimberg

Serie/tävling Klubbmästerskap i Kyssinge Golfklubb 9 oktober 2022  
Deltagare 6 herrar och 4 damer  
Resultat Slagtävling netto  
Herr: 1. Hans Rimberg  
2. Thomas Björkstrand 3. Anders Hillding  
Dam: 1. Johanna Mesch 2. Kitt Kyhlström  
3. Helena Rimberg  
Närmast hål: Magnus Rimberg 1,66 m  
Övrig: *Niclas Crona, Magnus Rimberg, Owe Wallster och Marina Vainman*

Serie/tävling Klubbmästerskap inomhus i Bromma Indoor GK 19 mars 2023  
Deltagare 7 herrar och 5 damer  
Resultat Dam: 1. Helena Rimberg 2. Kitt Kyhlström  
3. Johanna Mesch  
Herr: 1. Niclas Crona 2. Anders Hillding  
3. Christoffer Fleur  
Övrig: *Marina Vainman, Lena Wänerskär, Gustaf Lindahl, Hans Rimberg, Magnus Rimberg och Urban Mesch*



Serie/tävling: Sommarslaget på Laholms Golfklubb 27–28 maj 2023  
Deltagare: 4 herrar och 5 damer  
Resultat: Herrar och damer klass B (Slagtävling netto, HCP 14,1–36,0):  
1. Johanna Mesch                      3. Kitt Kyhlström  
Övrig: *Robert Mesch, Helena Rimberg, Anders Hillding, Lena Wänerskär, Urban Mesch, Marina Vainman och Maths Pehrsson*

Serie/tävling: Korpen i Stockholmsregionen sommar 2023  
Deltagare: 1. Hans Rimberg / Helena Rimberg  
2. Anders Hillding / Kitt Kyhlström  
3. Johanna Mesch / Marina Vainman  
Resultat: Hephata 1 och Hephata 2 har gått vidare till semifinalomgången

### **Landslagsuppdrag**

Gustav Wahlgren och Hans Rimberg blev uttagna att representera Sverige på Golf VM för döva på Hawaii den 15–22 oktober 2022. Tyvärr fick Gustav förhinder att delta, och tackade därför nej till VM. Hasse deltog i seniorklassen (50 år eller äldre) både individuellt (28:e plats) och i det svenska seniorlaget (4:e plats).

Hans Rimberg och Gustav Wahlgren är också uttagna i landslagstruppen som ska delta i EM i golf på Åland den 31 juli – 3 augusti 2023.

Johanna Mesch, Marina Nikitin, Helena Rimberg och Anne-Marie Persson deltog i ett träningsläger för damer som ordnades av Svenska Dövidrottsförbundet på Vidbynäs GK den 27–28 augusti 2022.

### **Slutord**

En del av golfsektionens medlemmar valde också att träna själva under vintermånaderna i någon av de golfhallar som finns i Stockholm. Några medlemmar hade valt att förbättra sitt spel med hjälp av en golfinstruktör.

7 Hephata-golfare reste ner till Hacienda del Alamo golf resort utanför Alicante i Spanien den 21–28 april 2023 där de tränade och spelade med golfinstruktören Sandra Westerdahl.

Ett stort tack till huvudklubben för allt stöd vi får!

Vi vill även tacka alla aktiva och ledare för att de hjälpt till att hålla golfsektionens verksamhet i gång.

*Golfsektion*

## Ishockey

**Sektionsledare:** Fredrik Öller

### **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Fredrik Öller och Christopher Edlund

### **Träningsverksamhet**

Anläggning: Stora Mossen Ishallen

Antal träningar: Ett pass i månaden.

Antal deltagare: Ca 20 aktiva.

### **Tävlingsverksamhet**

Serie/tävling: Internationella hockeyturnering för döva i Pardubice, Tjeckien 25–28 augusti 2022

Resultat: 3. IK Hephata bestående av *Fredrik Öller, Christopher Edlund, Johan Wallin, John Malmlund, Daniel Littorin och Felix Sjölander*

Serie/tävling: Dagsturnering för döva i Åland, Finland 6 maj 2023

Resultat: 1. IK Hephata bestående av *Robert Edlund, Mikko Kotila, Fredrik Öller, Toffe Edlund, Håkan Hammenstig, Johan Wallin, Joachim Sundström, Daniel Littorin och John Malmlund*

### **Förtroendeuppdrag utanför sektionen**

Fredrik Öller, huvudtränare i Deaf Lions

### **Slutord**

Vi hade två riktigt bra turneringar och ser fram emot att delta i fler turneringar framöver. Vi jobbar på att hitta fler ungdomar som kan spela med oss.

*Ishockeysektion genom Fredrik Öller*

## Kubb

**Sektionsledare:** Jerker Danielsberg

### **Träningsverksamhet**

Lokal/Anläggning: Liljeholmshallen på vinter och utomhus på sommar

Antal träningar: 1 gång i veckan

Antal deltagare: 15–20 stycken

### **Slutord:**

Vi vill tacka stiftelsen Leljevahl för bidraget till inköp av en ny kubbmatta! Vår sektion växer ständigt.

*Kubbsektion*

## Padel

**Sektionsledare:** Bülent Yalcin, Ingela Jacobsson, Susanne Berg (t.o.m. 2022-12-01)  
och Niklas Wanjura (fr.o.m. 2023-05-01)

### Ansvarsfördelning inom sektionen:

Alla delar på lika stort ansvar

### Träningsverksamhet

Anläggning: Padel Zenter Årsta och Every Padel Kista  
Antal träningar: Två gånger i veckan  
Antal aktiva: Cirka 40 aktiva

### Tävlingsverksamhet

Serie/tävling: Klubbmästerskap i Padel United Heron City 9 oktober 2022  
Resultat:  
Dam: 1. Matilda Bergman Bergkrantz/Therese Rollvén  
Herr: 1. Gustaf Lindahl/Peter Bergman Bergkrantz  
2. Bülent Yalcin/Vadims Jelzovs  
Herrveteran: 1. Kenneth Lundh/Terje Kihle Halvorsen  
Övrig: *Robert Edlund, Christopher Edlund, Mikko Kotila och Fredrik Öller*

Serie/tävling: SM i Malmö 19–20 november 2022  
Resultat:  
Dam: 2. Matilda Bergman Bergkrantz/Therese Rollvén  
3. Anna Pålsson/Ingela Jacobsson  
Herr: 1. Gustaf Lindahl/Peter Bergman Bergkrantz  
Övrig: *Bülent Yalcin, Vadims Jelzovs, Terje Kihle Halvorsen och Kenneth Lundh*

Serie/tävling: Mixed-SM i Örebro 22–23 april 2023  
Resultat:  
Senior: 1. Peter / Matilda Bergman Bergkrantz  
2. Niklas Wanjura / Therese Rollvén  
45+: 2. Stefan Weitman/Anna Pålsson  
Övrig: *Johanna Lamhauge Karmgård, Sven-Emil Karmgård, Fatima Tebibel och Vadims Jelzovs*

### Slutord:

Sektionen arrangerade flera Americanoturneringar där alla oavsett nivå var välkomna.  
Sektionen har även arrangerat träning med PT, Personlig Tränare för medlemmarna.

*Padelsektion*

## Vattengymnastik

**Sektionsledare:** Cecilia Önnstad Uhlander

### **Träningsverksamhet:**

Anläggning: Bredängsbadet

Träningsstider: Fredagar kl. 14:00-16:00 (2 grupper)

Ansvarig ledare: Cecilia Önnstad Uhlander

Antal aktiva: 30 aktiva

### **Slutord:**

Vi har kommit igång igen med vattengymnastik med pensionärerna. Nu har även medlemmar från gruppstäderna även börjat att delta i vattengymnastik så vi jobbar på att erbjuda lika möjligheter för bägge grupperna till nästa verksamhetsperiod.

*Vattengymnastikssektion*

## **Övrig verksamhet**

### **Kalvruset**

1 oktober 2022 ordnade klubben i samarbete med Stockholms Dövas Ungdomsråd platser till kalvruset, ett lopp i skogen på 3 km. Fyra barn deltog.

### **Luciafirande**

IK Hephatas 85:e luciaafton genomfördes på SDF:s gård den 11 december 2022 i samverkan med Stockholms Dövas Förening. Över 100 personer deltog i luciafirandet.

Årets Lucia: Pauline Englund (85:e i IK Hephatas historia)  
Årets tärnor: Simona Stupane och Wilma Björck

### **Simhopp med Annica Berlin**

I samarbete med Stockholms Dövas Ungdomsråd och SK Neptun anordnade klubben kurs i simhopp med medlemmen och veteranlandslagshopparen Annica Berlin. 6 modiga ungdomar deltog i kursen under våren 2023.

### **Simskola för nyanlända döva kvinnor**

Anna Pålsson och Cecilia Önnstad Uhlander höll i simskolan för nyanlända döva kvinnor och hade simträningar varje lördag i Bredängsbadet och Spångabadet där 4 kvinnor deltog.

### **Hephatadagen**

Hephatadagen 2023 genomfördes den 11 juni i Hellasgården, Nacka med friluftsliv som tema. Cirka 80 medlemmar deltog.

## Övrig representation

Klubben har deltagit på följande möten:

### **SDI förbundsstämma den 2–4 juni 2023 i Västanviks folkhögskola, Leksand**

Ombud: Mirza Kavazovic, Hanna Sejlitz och Cecilia Önnstad Uhlander

## Administration

### **Klubbens administration**

Administrationen sköttes av klubbens kanslist Albert Boklund på 50% befattning i samverkan med styrelsen.

### **Lokal**

Med anledning av flytten från Dövas hus är klubbens officiella adress i Dramaski AB lokal i Odenplan med start 15 augusti 2022.

Officiell adress: Odengatan 60 c/o Dramaski, 113 22 Stockholm

### **Hemsida**

Klubbens hemsida har under året uppdaterats löpande och sektionerna har haft ansvaret för sina egna sidor i hemsidan.

Adress: [www.hephata.se](http://www.hephata.se)

Bilder









## Avslutning

Ännu ett verksamhetsår har nått sitt slut. Klubbens verksamhet har tagit ordentlig fart igen efter covidpandemin och det är härligt att se de olika verksamheterna blomstra.

Vi ser bland annat att barn- och ungdomssektionen har växt under verksamhetsåret och flera deltagare har varit med på Ungdomsspelen än tidigare. Detta är otroligt viktigt för återväxten inom klubben.

Under verksamhetsåret har några av Hephatas medlemmar deltagit i landslagsverksamheten bland annat i Beachvolleyboll, Basket (3x3), Orientering, Futsal, Padel, Bowling och Golf.

Att ha en anställd inom klubben betyder oerhört mycket för att kunna bedriva en stabil och bred verksamhet som IK Hephata gör.

IK Hephata fick ta emot pris för årets förening 2021 i samband med SDI:s förbundsstämma och 110-årsjubileum på Västanviks Folkhögskola i juni, vilket gläder oss. Motiveringen var vår fina simskola för nyanlända döva kvinnor som Anna Pålsson och Cecilia Önnstad Uhlander jobbade hårt med under året 2021–2022. Några av våra medlemmar fick också ta emot priser. Kjell Gunnå som SDI hedersledamot, Kevin Shiva som årets ungdomsidrottare 2021, Nils Forsberg Rundström som årets ungdomsidrottare 2022 samt Rudolfs Stupans för flera svenska rekord inom simning.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla ideella krafter inom klubben som på olika sätt bidrar till att IK Hephata kan fortsätta att bedriva och utveckla sin verksamhet, utan er ingen klubb!

Styrelsen vill även framföra ett varmt tack till alla bidragsgivare vars ekonomiska stöd har möjliggjort för klubben att ha sin verksamhet i den här omfattningen.

Stockholm, oktober 2023

Styrelsen för IK Hephata