

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

1 augusti 2023 - 31 juli 2024



Idrottsklubben Hephata

Om IK Hephata

Idrottsklubben Hephata bildades den 1 april 1892 och är Sveriges äldsta dövidrottsklubb och även en av de äldsta ännu existerande dövidrottsklubbarna i världen.

Vi bedriver ett tiotal olika idrotter i en teckenspråkig miljö. Merparten av våra idrottare är döva eller hörselskadade och använder svenskt teckenspråk.

Anslutningar

Klubben är ansluten till *Svenska Dövidrottsförbundet, Dövidrott Östra (t.o.m. 31 december 2023), Sveriges Riksidrottsförbund* och *Stockholms Idrottsförbund* samt berörda specialidrottsförbund (SF) och berörda specialdistriktsförbund (SDF) för följande idrotter som bedrivs inom klubben: *basketboll, fotboll, volleyboll och ishockey.*

Innehåll

Medlemskap	4
Organisation	4
Verksamhet.....	5
Badminton	6
Barn och ungdomssektion.....	7
Basket	9
Beachvolleyboll.....	11
Boule.....	12
Bowling.....	13
Cirkelträning	14
Discgolf	15
Friluftsliv	16
Futsal	17
Golf	18
Kubb.....	19
Orientering	20
Padel	22
Vattengymnastik.....	23
Övrig verksamhet	24
Övrig representation	24
Administration	25
Bilder.....	26
Avslutning	29

Styrelsen för IK Hephata får härmed lämna följande berättelse för verksamhetsperioden 1 augusti 2023 – 31 juli 2024.

Medlemskap

Antal medlemmar vid periodens slut uppgick till 524 medlemmar totalt.

Klubbens hedersledamöter

Christian Boklund	Hans Rimberg	Kent Johansson
Janne Ågren	Joakim Waern	
Kjell Gunnå	Marie Lindbäck	

Klubbens hedersmedlemmar

Kurt Lindofrs	Gull-Britt Lindahl	Gun Andersson
Ivars Ozolins	Ove Andersson	
Rita Ingvarsson	Rune Nykvist	

Utdelade utmärkelser (för år 2022/2023)

Årets kvinnliga idrottare	Liva Vaivade, bowling
Årets manliga idrottare	Peter Bergkrantz, padel
Årets kvinnliga ledare	Matilda Jansson, barn och ungdom
Årets manliga ledare	Christoffer Fleur, barn och ungdom

Organisation

Årsmöte

Ordinarie årsmötet den 21 oktober 2023 kunde genomföras med 35 röstberättigade medlemmar och följande valdes in i styrelsen, valberedningen och revisor

Styrelse

<i>Ordförande</i>	Henrik Rangfeldt
<i>Vice ordf.</i>	Kattis Linné
<i>Kassör</i>	Mirza Kavazovic
<i>Ledamöter</i>	Denis Sandström
	Kaleab Lemmouh
	Lydia Tebibel
	Mairi Shadabi

Valberedning

<i>Ordförande</i>	Jiin Najar
	Natalia Polak
	Kjell Gunnå

Revisorer

<i>Ordinarie</i>	Johanna Blomberg-Ferm
	Joakim Hagelin-Adeby
<i>Ersättare</i>	Malin Johansson Kvitaer

Styrelsesammanträden

Under verksamhetsperioden har styrelsen haft nio protokollförda sammanträden, varav ett konstituerande styrelsesammanträde.

Klubbmöte

Klubbmötet ägde rum den 24 maj 2023 i fritidsgården DUKiS. Under klubbmötet har det informerats om kommande årets verksamhets- och budgetplan samt fastställande av medlemsavgifter för kommande verksamhetsår.

Stiftelsen Leljevahls idrottsfond

Som representant för IK Hephata i stiftelsens styrelse har styrelsen utsett Lydia Tebibel. För mer information om stiftelsen hänvisas till stiftelsens egen årsredovisning.

Verksamhet

Under verksamhetsperioden uppgick antalet närvaroregistrerade aktiviteter inom föreningen till totalt 1 381 sammankomster med 28 593 deltagartillfällen samt 1 859 ledartillfällen enligt nedan.

Badminton

Sektionsledare: Ludvig Ahlström

Träningsverksamhet

Anläggningar: Badmintonstadion, Skanstull
Träningsstider: Tisdagar 18:00-19:00
Antal träningar: En gång i veckan
Antal aktiva: 9 aktiva

Tävlingsverksamhet

Inget tävlingsspel

Förtroendeuppdrag utanför sektionen:

SDI:s disciplinnämnd genom Ludvig Ahlström

Slutord

Badmintonsektionen har under säsongen 2023/2024 haft sedvanlig tisdagsträning i Badmintonstadion, Skanstull, där klubben har abonnerat två banor mellan kl.18.00 och 19.00. Antalet medlemmar i sektionen ökade från fem till nio personer under säsongen, varav en minderårig.

Inget SM i badminton för döva anordnades.

Badmintonsektionen ser fram emot säsongen 2024/2025 då sektionen ämnar samarbeta med ungdomssektionen för att visa upp sporten samt anordna tävlingar som är öppna för alla Hephatas medlemmar.

Badmintonssektion genom Ludvig Ahlström

Barn och ungdomssektion

Sektionsledare: Matilda Jansson och Christoffer Fleur

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Matilda Jansson – Kontaktperson, hallbokningar och rekrytering av ledare samt Ungdomsspelen
Christoffer Fleur – Övergripande ansvar över ekonomin

Träningsverksamhet

Anläggningar: Liljeholmshallen
Antal träningar: En gång i veckan per grupp
Antal aktiva: Cirka 60 stycken
Tränare/Ledare: Christoffer Fleur, Emile Binet, Hanna Pettersson, Jamaree Nakh Wong Hansen, Matilda Jansson, Rudolfs Stupans, Akad Polus, Albert Boklund, Camilla Attestål, Fatima Tebibel, Frej Fredman, Isabella Tirnovan, Jonas Berglund, Matilda Jansson, Niklas Wanjura, Sven-Emil Karmgård och Peteris Kursitis

Tävlingsverksamhet

Tävling: Ungdomsspelen i Leksand 17–19 november 2023
Antal deltagare: 45 deltagare
Resultat: *Innebandy* **Guld:** P11 (1) och F14 **Silver:** P17 och F17 **Brons:** P11 (2) och P14
Bordtennis **Guld:** Esmée Tirnovan Karmgård (F11), Aldin Golic Joelsson (P11) och Pauline Alelo Lunga (F13) **Silver:** Stella Wlostowski (F11), William Bergkrantz (P11), Isabelle Yousef (F13), Lucas Andersson (P13) och **Brons:** Paulina Brazinskaite, Arsema Alem Ghebru (F11), Mattias Teran Burgos, Isac Bennani (P11), Elias Brazinskas och Liam Halvorsen Attestål (P13) och Noel Larsson Gündüz (P15)
Utmärkelse *U11 (fairplay)*
Tävling: Ungdomsspelen i Örebro 17–19 maj 2024
Antal deltagare: 45 deltagare
Resultat: *Friidrott*
60m **Guld:** Paulina Brazinskaite (F11), Mattias Teran Burgos (P11) och Leyan Abuaia (F13) **Silver:** Stella Wlostowski (F11), William Bergkrantz (P11), Arsema Alem Gebru (F13) och Liam Halvorsen Attestål (P13) **Brons:** Frej Wlostowski (P11), Hala Abuaia (F17) och Erland Wörn (P17).
200m **Guld:** Stella Wlostowski (F11), William Bergkrantz (P11) och Arsema Alem Gebru (F13) **Silver:** Paulina Brazinskaite (F11), Frej Wlostowski (P11), Leyan Abuaia (F13) och Liam Halvorsen Attestål (P13) **Brons:** Mattias Teran Burgos (P11), Liam Halvorsen Attestål (P13) och Mohammed Sey (P17).
Höjdhop **Guld:** Stella Wlostowski och Paulina Brazinskaite (F11), William Bergkrantz (P11), Leyan Abuaia (F13) och Liam Halvorsen Attestål (P13) **Silver:** Mattias Teran Burgos (P11) och Arsema Alem Gebru (F13) Erland Wörn (P17) **Brons:** Eric Halvorsen Attestål (P11).

- Längdhopp* **Guld:** Stella Wlostowski, William Bergkrantz (P11), Leyan Abuaia (F13) och Liam Halvorsen Attestål (P13) och Erland Wärn (P17)
Silver: Paulina Brazinskaite (F11), Mattias Teran Burgos (P11)
Brons: Frej Wlostowski (P11) och Hala Abuaia (F17).
- Kulstötning* **Guld:** Stella Wlostowski, Mattias Teran Burgos (P11), Leyan Abuaia (F13) och Liam Halvorsen Attestål (P13) och Erland Wärn (P17)
Silver: Esmée Tirnovan Karmgård (F11), William Bergkrantz (P11), Pauline Alelo Lunga (F13) och Aldin Golic Joelsson (P13) **Brons:** Paulina Brazinskaite (F11), Sahej Singh (P11), Hala Abuaia (F17) och Erland Wärn (P17)
- Stafett
4x200m* 3 guld, 2 silver, 3 brons
- Fotboll* **Guld:** P11 (2) och F11 **Silver:** P11 (1) F14 **Brons:** F17
- Utmärkelse* Oliver Yousef (bästa lagkamrat P11) och U17 (fairplay)

Samarbete med andra klubbar/förbund

IK Hephata Barn- och Ungdomssektionen har bra samarbete med Stockholms Stad när det gäller träningstider.

Slutord

Under året har flera deltagare anmält sig till Ungdomsspelen, vilket är jätteroligt och hoppas det fortsätter så! Vi vill tacka Stiftelsen Leljevahls idrottsfond, Radiohjälpen och Manillaskolan för ekonomiska bidrag. Vi vill speciellt tacka fritidshemmen på Alvikskolan och Manillaskolan för ett gott samarbete. Ett stort tack till alla aktiva, föräldrar och ledare som varit med och bidragit till årets två Ungdomsspel!

Vi har även fått ett uppsving och har idag ett 50-tal barn och ungdomar i åldrarna 3–17 år som deltar på våra aktiviteter regelbundet varje vecka. Huvudmålet har varit att så många barn och ungdomar som möjligt får röra på sig och ha roligt med varandra samt prova på olika idrotter.

Vi vill tacka Stiftelsen Leljevahls idrottsfond och IK Hephata för ekonomiska bidrag samt tacka för gott samarbete med IK Hephata och Stockholms Dövas Ungdomsråd (SDUR) där vi tillsammans deltog i kalvruset och arrangerade sportlovsäventyr i Sälen med och tacka Mairi Shadabi från Hephatas bowlingsektion som höll i prova-på bowling vid tre tillfällen. Vi vill speciellt tacka alla föräldrar, aktiva och ledare för att de hjälpt till att hålla IK Hephata barn- och ungdomsverksamhet i gång.

Barn och ungdomssektion genom Matilda Jansson och Christoffer Fleur

Basket

Sektionsledare: Christian Boklund

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Christian Boklund: Övergripande ansvar över ekonomi och administration för herr- och damlag, veteranlag och ungdomsverksamhet samt kontaktperson idrottsförvaltningen.

Johan Matic: Ansvar över herrlaget div. 4

Albert Boklund: Ansvar över 3x3

Isabella Tirnovan: Ansvar över flickbasket

Träningsverksamhet

Anläggningar: Liljeholmshallen, Manillaskolan, Brännkyrkahallen

Antal träningar: En gång i veckan per grupp

Antal aktiva: Cirka 40 stycken

Tränare/Ledare: Isabella Tirnovan (flickbasket) Johan Matic (herrar) Christian Boklund (veteraner) Albert Boklund (3x3)

Tävlingsverksamhet

Serie: Division 4 (herr)

Resultat: 15:e plats av 16 lag

Tävling: 3x3 Sweden Tour i Göteborg 10–11 maj 2024

Resultat: Herr 9:e plats av 10 lag

Dam 5:e plats av 6 lag

Tävling: 3x3 Sweden Tour i Stockholm 25 maj 2024

Resultat: Herr: 18:e plats av 18 lag

Dam 1 7:e plats av 8 lag

Dam 2 8:e plats av 8 lag

Tävling: 3x3 Deaf International Tournament i Stockholm 1–2 juni 2024

Beskrivning: Eget arrangemang.

Resultat: Herr 2. Ruslanas Minkevicius/Kazy Brazinskas/Vadims Jelzovs/Vadims Potansenko 3. Albert Boklund/Miska Nenonen/Romel Belcher/Gustav Wikberg.

Dam 1. Cecilia Ferm/Johanna Lamhauge Karmgård/Therese Rollvén. 2. Isabella Tirnovan/Melihat Dogan/Larissa Strante Worseck/Linnea Lamhauge Karmgård. 3. Agatha Niemelä Boye/Hertha Niemelä Boye/Elza Zarina.

Tävling: 3x3 SM i Västerås 29 juni 2024

Resultat: Herr 10:e plats av 19 lag

Samarbete med andra klubbar/förbund

IK Hephata Basket har bra samarbete med Stockholms Basketförbund när det gäller träningstider och kurser samt bra samarbete med Svensk Dövbasket.

Förtroendeuppdrag utanför sektionen

Therese Rollvén, huvudansvarig 3x3 hos Svenska Dövidrottsförbundet

Novica Matic, förbundskapten 3x3 herr hos Svenska Dövidrottsförbundet

Johanna Lamhauge Karmgård, förbundskapten 3x3 dam hos Svenska Dövidrottsförbundet

Slutord

År 2022–2023 har ekonomin sett stabil ut. Vårt herrlag klarade sig undan nedflyttning från division 4 och vår 3x3 verksamhet växer där vi arrangerat en internationell turnering för döva samt etablerat kontaktnätverk inom Europa.

Vi vill tacka alla samarbetspartners, föräldrar, aktiva och ledare för att de hjälpt till att hålla IK Hephatas basketverksamhet igång.

Basketsektion genom Christian Boklund

Beachvolleyboll

Sektionsledare: Jonna Edlund & Beatrice Brunnbauer

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Vi arbetar tillsammans och kommunicerar med varandra kring bokning av banor, sociala medier, ekonomi och administration.

Träningsverksamhet

Anläggningar: Stockholm Beach Club under vinterperioden och Rösjön under sommaren.

Antal träningar: Två gånger i veckan med tränare i en träningsgrupp

Antal aktiva: 2

Tävlingsverksamhet

Tävling: Nicklas Larsson 3 november 2023 i Sthlm Beach, Häggvik

Resultat: 3:e plats

Tävling: 08 Beachvolley SBT2 20 april 2024 i The Beach, Flemingsberg

Resultat: 9:e plats

Tävling: Sollentuna SBT2 9 juni 2024 i Rösjö Beach Arena

Resultat: 13:e plats

Tävling: Södertelge SBT2 16 juni 2024, Södertälje

Resultat: 9:e plats

Tävling: Hästhagen SBT3 20 juli 2024 i Hästhagen, Nacka

Resultat: 13:e plats

Samarbete med andra klubbar/förbund

Vi samarbetar med Svenska Dövidrottsförbundet inom beachvolley.

Förtroendeuppdrag utanför sektionen

Inga uppdrag för närvarande.

Slutord

År 2023–2024 har ekonomin varit tuff för oss, och det är dyrt att boka beachvolleybanor och arrangera gruppträningar. Det har varit svårt att få fler deltagare i gruppen på grund av tidsbrist. Vi fokuserade mycket på VM i beachvolley i Prag, som ägde rum i slutet av augusti. Vi satsade fullt ut på träningarna och spelade turneringar för att sammansvetsa oss som lag.

Vi vill tacka IK Hephata för ekonomiska bidrag, som möjliggjorde att vi kunde utveckla våra mål och delta i VM.

Beachvolleyssektion

Boule

Sektionsledare:	Janne Ågren	Ordförande
	Helena Adolfsson	Sekreterare
	Per Pilström	Kassör
	Boris Lindberg	Ledamot
	Cattis Gilljam	Ledamot

Träningsverksamhet

Anläggning:	Liljeholmshallen och Lindeparken
Antal träningar:	Två gånger i veckan
Antal aktiva:	35 aktiva

Tävlingsverksamhet

Tävling:	SM i Södertälje 25–27 augusti 2023
Resultat:	Herrdubbel: 2. Per Pilström/Janne Ågren 3. Pehr Örneblad/Peter Nilsson Damdubbel: 2. Catarina Gilljam/Helena Adolfsson Mixed dubbel: 3. Per Pilström/Kristina Jonsson Mixed trippel: 3. Per Örneblad/Anders Nordell/Kristina Jonsson

Tävling:	Julblixten 9 december 2022
Antal deltagare:	12 lag
Resultat:	1. Anne-Lie Olsson/Anna-Karin Scheutz

Tävling:	Klubbmästerskap (individuellt) i Rimbo 12 mars 2023
Resultat:	Dam: 1. Anna-Karin Scheutz Herr 1. Per Pilström

Tävling:	Klubbmästerskap (mixed dubbel) i Rimbo 12 mars 2023
Resultat:	1. Helena Adolfsson/Anders Nordell

Tävling:	Poängjakten
Resultat:	1. Janne Ågren

Tävling:	Tjejcupen (dubbel) i Falkenberg
Resultat:	3. Helena Adolfsson/Anne-Lie Olsson

Samarbete med andra klubbar/förbund:

Vi har bra samarbete med Stockholms Bouleförbund.

Förtroendeuppdrag utanför sektionen

Janne Ågren, tävlingskommittén för boule på Svenska Dövidrottsförbundet

Slutord

IK Hephatas boulespelare har nått en högre nivå jämfört med förra årets SM. I damligan ser vi en positiv utveckling, där spelarna presterar bra och deltog i Tjejcupen i oktober 2023. Vi har också glädjande nog fått fler medlemmar än förra året.

Fem av våra spelare har licens och tränar tillsammans med hörande klubbar, Djurgården IF och Hammarby IF. Vi i sektionen vill rikta ett stort tack till alla medlemmar för er insats och ert engagemang under säsongen 2023–2024.

Boulesektion

Bowling

Sektionsledare: Mairi Shadabi

Träningsverksamhet

De aktiva tränar i sina lokala bowlingsklubbar.

Antal aktiva: 14 aktiva

Tävlingsverksamhet

Tävling: Lag-SM i Malmö 7–8 oktober 2023

Resultat: 2-manna (dam): 1. Mairi Shadabi/Irene Rydén/Liva Vaivade
3-manna (herr): 1. *Anders Nordell/Szczepan Drapsa/Ruslanas Minkevicius*

Tävling: Klubbmästerskapet i Uppsala den 4 februari 2024

Resultat: Damer: 1. Mairi Shadabi 2. Liva Vaivade
3. Irene Rydén

Herrar: 1. Ruslanas Minkevicius 2. Albin Wase
3. Szczepan Drapsa

Svantes pris med hcp:

1. Ruslanas Minkevicius 2. Mairi Shadabi
3. Albin Wase

Tävling: SM i Stockholm 20–21 april 2024

Beskrivning: Hemma-SM.

Resultat: Dam: 3. Liva Vaivade/Mairi Shadabi
Herr: 1. Albin Wase
2-manna (dam): 1. Liva Vaivade/Mairi Shadabi
2-manna (herr): 1. Albin Wase/Ruslanas Minkevicius
3. Anders Nordell/Szczepan Drapsa
Oldboys: 3. Szczepan Drapsa

Landslagsuppdrag

Två av våra aktiva har deltagit i ett landslagsläger i Jönköping samt EM i Belgien augusti 2023.

Slutord

Våra aktiva tränar bowling hos sina lokala klubbar men tävlar för IK Hephata. Vi har deltagit i flera olika tävlingar som KM, SM, Lag-SM.

Hunnit även samarbeta med barn och ungdomssektion där vi höll i prova-på bowling tre tillfällen i Sollentunas bowlingshall.

Bowlingssektion genom Mairi Shadabi

Cirkelträning

Sektionsledare: Therese Rangfeldt och Miska Nenonen

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Båda delar på lika mycket ansvar

Träningsverksamhet

Anläggning: Liljeholmshallen
Träningstid: Tisdagar 17:30-18:30
Antal aktiva: 30 personer

Slutord

Efter ett längre uppehåll kunde vi äntligen återstarta vår uppskattade cirkelträning under året. Inledningsvis lockade tisdagsträningarna cirka 10-15 deltagare, men efter årsskiftet ökade deltagarantalet till mellan 25 och 28 personer per pass. Glädjande nog har vi också kunnat investera i ny träningsutrustning, vilket ytterligare har förbättrat upplevelsen för våra medlemmar.

Cirkelträningen är en central del av klubbens verksamhet, och vi är stolta över att kunna erbjuda en öppen och inkluderande träningsmiljö där alla är välkomna, oavsett ålder eller träningsnivå. Vi ser med stor entusiasm fram emot att fortsätta utveckla och expandera verksamheten inför nästa säsong!

Cirkelträningssektion genom Therese Rangfeldt

Discgolf

Sektionsledare: Niclas Crona

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Niclas Crona sköter för det mesta, Janne Ågren hjälper till vid behov.

Träningsverksamhet

Anläggning: Olika discgolf banor i Stockholms län
Träningsstid: Varierar, vardag och varannan helg kl. ca 10:00
Antal aktiva: 15 personer

Tävlingsverksamhet:

Tävling: SM i Uppsala 9–10 september 2023
Resultat: Pro Master 40+: 1. Sergejs Vorobjovs

Tävling: Klubbmästerskap i Västerhaninges discgolf, 14 oktober 2023
Resultat: Öppen klass: 1. Glenn Ågren Almquist 2. Elvis Jekabsons 3. Sergejs Vorobjevs.

Tävling: Par-SM i Bro 11–12 maj 2024
Resultat: Pro Master: 1. Niclas Crona/IF Nerike.

Serie: Stockholms Teckenspråkiga Discgolf Tour 2024
Beskrivning: En intern tävling varje månad från mars till november 2024. Spelas i Lillsjön DG, Enköping DG, Rudan FBK, Åkersberga DG Uppsala DG, Västerhaninge DG och sist Tyresö DG

Slutord

Sektionen vill till sist rikta ett varmt tack till IK Hephata som stött Discgolf sektion under år 2022/2023.

Discgolfsektion genom Niclas Crona

Friluftsliv

Sektionsledare

Charlotte Gustavsson

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Vi turas om att hjälpas åt med olika arrangemang och administration inom sektionen.

Antal medlemmar/aktiva:

238 medlemmar i en grupp på Facebook (augusti 2024). Denna sektion är i första hand ett nätverk och öppen grupp på Facebook för att tipsa och inspirera varandra inom friluftsliv. Alla medlemmar hos IK Hephata har varit välkomna att delta i våra arrangemang som genomförs av ledarna i denna sektion.

Träningsverksamhet

Aktivitet och datum:	Vandring, 27 oktober 2023
Plats	Runt Källtorpssjön, Nackareservatet, Hellasgården
Antal deltagare	5 st medlemmar
Aktivitet och datum	Eldkurs, 12 november 2023 (i samarbete med Levalife.nu)
Plats	Tyresta nationalpark
Antal deltagare	8 st medlemmar
Aktivitet och datum:	Plurrövning, 10 februari 2024 (i samarbete med Friluftsfrämjandet)
Plats	Flottsbro
Antal deltagare:	8 st medlemmar
Aktivitet och datum	Vandring, 28 april 2024
Plats	Erstaviks naturområde
Antal deltagare	12 st medlemmar

Övriga aktiviteter

Vi har även under året försökt ordna fler aktiviteter men dessa tillfällen har ställts in p.g.a. dåligt väder eller få anmälningar.

Samarbete med andra klubbar/förbund

Vi har samarbete med Stockholms Dövas Förening och Friluftsfrämjandet kring våra aktiviteter för information och marknadsföring samt utveckling inom olika områden.

Slutord

Tack till er alla som deltagit i våra aktiviteter under året och till IK Hephatas styrelse samt kanslipersonal!

Friluftssektion genom Charlotte Gustavsson

Futsal

Sektionsledare: Hanna Pettersson, Fatima Tebibel, Simona Stupane Anton Lindberg Nyberg, Adam Neverland och Jonas Timas

Ansvarsfördelning inom laget:

Hanna Pettersson, Fatima Tebibel och Simona Stupane: Ansvar över ekonomi och administration för damlaget.

Anton Lindberg Nyberg och Adam Neverland: Ansvar över ekonomi och administration för herrlaget.

Jonas Timas: Ansvar över ekonomi och administration för motionslaget.

Träningsverksamhet

Anläggningar: Liljeholmshallarna, Kärrtorpshallen och strötider på andra hallar

Antal träningar: Två gånger i veckan för dam- och herrlaget. En gång i veckan för motionslaget.

Antal aktiva: Cirka 40 stycken

Tränare/Ledare: Damlaget: Spelare som turas om att vara ledare
Herrlaget: Anton Lindberg Nyberg, Elias Tebibel och Michael Skarborn
Motionslaget: Jonas Timas

Tävlingsverksamhet

Serie: Division 1 (damer)

Resultat: 3:e plats av 5 lag

Serie: Division 2 (herrar)

Resultat: 7:e plats av 14 lag

Tävling: Futsal-SM i Stockholm 23–24 mars 2024

Resultat: Damlag: Guld (inofficiellt SM)

Herrlag: Guld

Övrig: *Motionslaget*

Landslagsuppdrag

Tävling: Futsal-VM 10–19 november i Sao Paolo, Brasilien

Hephatas represtanter: Elias Tebibel, Adam Neverland, Aleksandr Skovin och Amadeus Lantz

Samarbete med andra klubbar/förbund

IK Hephata Futsal har bra samarbete med kansliet, Stockholms Fotbollsförbund och Svensk Dövfutsal.

Slutord

Säsongen 2023–2024 har varit stabil för damlaget, som kom trea i division 1 och tog SM-guld efter två års uppehåll. Herrlaget, som återstartades efter några års vila från seriespel, slutade sju av fjorton lag. Med lite mer tur hade de kunnat nosa på topp 5. Herrarna vann också SM-guld i slutet av säsongen. Båda lagen ser nu fram emot framtida mästerskap som Deaf Champions League, SM och seriespel, med höga ambitioner. Motionslaget har fortsatt sin fredagsträning, och fler yngre spelare har anslutit sig.

Ekonomi har varit en utmaning sedan lagen slogs ihop, men det har hanterats väl, vilket ger en ljusare framtid. Ett stort tack till alla aktiva och ledare som hållit IK Hephata Futsal igång!

Futsalsektion

Golf

Sektionsledare: Thomas Björkstrand och Anders Hillding (t.o.m. 17 mars 2024). Johanna Mesch (fr.o.m. 17 mars 2024).

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Thomas Björkstrand och Anders Hillding delar på uppdragen fram tills Johanna Mesch tog över ansvaret.

Träningsverksamhet:

Anläggning: Bromma Indoor Golf på vinter, olika platser på sommar
Antal träningar: Varierar
Antal aktiva: 26 st
Ledare: Thomas Björkstrand, Anders Hillding och Kitt Kyhlström

Tävlingsverksamhet

Tävling SM i Hagge Golfklubb 19–20 augusti 2023
Resultat Damer klass A: 2. Johanna Mesch 3. Marina Vainman
Damer klass B: 1. Helena Rimberg 2. Johanna Mesch
Herrar senior klass B: 2. Hans Rimberg

Serie: Korpen 2023 i Stockholm
Deltagare: Lag 1: Hans Rimberg/Helena Rimberg Lag 2: Anders Hillding/Kitt Kyhlström Lag 3: Johanna Mesch/Marina Vainman
Resultat: Hephata 1 och 2 gick till semifinalen där båda lagen blev utslagna.

Tävling KM (Slagtävling netto) i Kungsängens GK 7 oktober 2023
Deltagare 11 herrar och 3 damer
Resultat Herr: 1. Niclas Crona 2. Gustaf Lindahl 3. Joakim Sundqvist
Dam: 1. Johanna Mesch 2. Helena Rimberg 3. Marina Vainman
Närmast hål: Marina Vainman 417 cm

Tävling KM inomhus i Bromma Indoor GK 17 mars 2024
Deltagare 4 herrar och 4 damer
Resultat Dam: 1. Kitt Kyhlström 2. Johanna Mesch 3. Helena Rimberg
Herr: 1. Anders Hillding 2. Hans Rimberg 3. Urban Mesch
Närmast hål: Niclas Crona
Längsta drive: Marina Vainman

Tävling: Sommarslaget på Värmano GK 1–2 juni 2024
Deltagare: 3 herrar och 5 damer
Resultat: Herr A: 2. Hans Rimberg
Herr och dam B: 1. Kitt Kyhlström 2. Anders Hillding

Landslagsuppdrag

Tävling: Golf-EM 31 juli – 3 augusti 2023 på Åland
Hephatas represtanter: Gustav Wahlgren och Hans Rimberg

Slutord

Ett stort tack till huvudklubben för allt stöd vi får!

Vi vill även tacka alla aktiva och ledare för att de hjälpt till att hålla golfsektionens verksamhet i gång.

Golfsektion genom Johanna Mesch

Kubb

Sektionsledare: Sebastian Embacher & Jerker Danielsberg (sjukskriven)

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Sebastian Embacher: Övergripande ansvar över ekonomi och administration.

Theo Sturve och Alexander Olofsson: IK Hephata seriespel våren 2024

Träningsverksamhet

Anläggningar:	Liljeholmshallarna
Antal träningar:	En gång i veckan
Antal aktiva:	20 stycken
Ledare:	Sebastian Embacher

Tävlingsverksamhet

Serie/tävling:	Sthlms Kubb Open, 25 maj, Huvudstafältet.
Resultat:	Sebastian Embacher/Michael Skarborn föll ut i åttondelen

Slutord

Under året fick vi ett stort tillskott av nya hörande medlemmar, tack vare möjligheten att spela kubb inomhus under vintersäsongen. Detta skapade en livlig träningsmiljö med många deltagare, vilket breddade vår gemenskap. För att främja tillgänglighet började vi också beställa tolkar till träningarna och matcherna.

I november 2023 höll vi vårt första sektionsmöte, där vi tog beslut om att öppna en ny, officiell Facebooksida för IK Hephata Kubb. Syftet var att synliggöra vår verksamhet och erbjuda bättre kommunikation med våra medlemmar. Vi diskuterade även planer för ett internt seriespel för att stärka gemenskapen ytterligare.

Genom medlemssponsring kunde vi införskaffa två nya kubbspel för vårt seriespel, vilket också hjälpte till att stärka vår ekonomi innan vi fick vårt verksamhetsbidrag. Våra medlemmar deltog framgångsrikt i Sthlm Kubb Open, där laget Blue/Orange slutade på en imponerande andraplats.

Vi riktar ett stort tack till Hallmans.nu för deras donation av medaljer och till IK Hephata kansli för ett gott samarbete. Tack även till alla aktiva och ledare som bidragit till att hålla vår kubbverksamhet levande och framgångsrik.

Kubbsektionen genom Sebastian Embacher

Orientering

Sektionsledare: Frej Fredman

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Frej har det övergripande ansvaret för samordning inför SM & internationella tävlingar.

Träningsverksamhet

Ingen organiserad träning, enstaka träningspass inför SM förekommer men inte gjorts under denna verksamhetsperiod. Samtliga löpare får mest utveckling genom träning hos respektive orienteringsföreningar.

Tävlingsverksamhet

Tävling: SM i Lång- & Medeldistans, 12-13 Augusti 2023 i Mörtsjön, Huddinge
Resultat: D21 Lång 1. Josefin Häggdahl
H21 Lång 1. Frej Fredman
H21 Lång 2. Nils Forsberg-Rundström
H50 Lång 2. Peteris Kursitis
D21 Medel 1. Josefin Häggdahl
H21 Medel 1. Frej Fredman
H21 Medel 2. Nils Forsberg-Rundström
H50 Medel 1. Peteris Kursitis

Tävling: Veteran Världscup 29 augusti – 5 september 2023 i Stockholm
Resultat: M50 Sprint 3. Peteris Kursitis
M60 Sprint 3. Ove Wallster
M50 Lång 2. Peteris Kursitis
W50 Medel 3. Anna Pålsson

Tävling: SM i Sprint & Sprintstafett 1 juni 2024 i Örebro
Resultat: H21 Sprint 1. Nils Forsberg-Rundström
H21 Sprint 2. Frej Fredman
H50 Sprint 1. Peteris Kursitis
H50 Sprint 3. Jonas Berglund
D50 Sprint 2. Katarina Linné
Sprintstafett DH50 1. Peteris Kursitis & Anna Pålsson

Tävling: Veteran Världscup i Sprint & Sprintstafett 6 – 10 juni i Riga, Lettland
Resultat: M50 Sprint 2. Peteris Kursitis
W60 Sprint 3. Anna Pålsson
Sprintstafett 1. Anna Pålsson (med en finsk)
Förlängd Sprint M50 1. Peteris Kursitis
Förlängd Sprint W60 2. Anna Pålsson

Landslagsuppdrag

Tävling: Orienterings-VM 29 augusti – 5 september 2023 i Stockholm
Hephatas representer: Nils Forsberg-Rundström, Frej Fredman och Josefin Häggdahl

Tävling: Orienterings EM i Sprint 6-10 juni 2024 i Riga, Lettland
Hephatas representer: Nils Forsberg-Rundström och Frej Fredman

Samarbete med andra klubbar/förbund

Viss samverkan med SDI Orientering i samband med internationella mästerskap där det även genomfördes Veteran VC. Främst kring logi & gemensamma resor.

Slutord

Orienterarna hos Hephata har haft ett mycket framgångsrikt verksamhetsår där inte mindre än 14 SM medaljer samt 9 världscupmedaljer för veteraner lagts till i Hephatas prisskåp. Utöver dessa har även Hephatas representanter levererat på landslagsnivå med framskjutna placeringar, främst **Nils Forsberg-Rundström** som under Hemma-VM kammade hem inte mindre än 3 VM-medaljer! Vi vågar nog konstatera att Hephata resultatmässigt är Sveriges bästa förening inom Dövororienteringen.

Sen måste vi även konstatera att vi varit mindre bra på att anordna nybörjarkurser till detta verksamhetsår, helt enkelt för att sektionens ledaren inte riktigt haft tid för detta. Ambitionen är att erbjuda ytterligare nybörjarkurser finns dock kvar, frågan är bara när tid finns!

Orienteringssektion genom Frej Fredman

Padel

Sektionsledare: Bülent Yalcin, Ingela Jacobsson och Niklas Wanjura (t.o.m. 2024-07-31) Matilda Bergman och Phillip Sjöberg (fr.o.m. 2024-07-31)

Ansvarsfördelning inom sektionen:

Alla delar på lika stort ansvar

Träningsverksamhet

Anläggning: Olika padelanläggningar i Stockholm
Antal träningar: Några enstaka gånger i form av turneringar och PT-kurser.
Antal aktiva: Cirka 40 aktiva

Tävlingsverksamhet

Tävling: SM i Göteborg 25–26 november 2023
Resultat: Dam: 2. Matilda Bergman/Nellie-Sofia Tarvajärvi
 3. Anna Pålsson/Johanna Lamhauge Karmgård
 Herr: 2. Gustaf Lindahl/Peter Bergman Bergkrantz

Tävling: Mixed-SM i Örebro 13–14 april 2024
Resultat: Senior: 1. Peter Bergkrantz/Matilda Bergman

Förtroendeuppdrag utanför sektionen

Stefan Weitmann, huvudansvarig padel hos Svenska Dövidrottsförbundet
Mattias Rudin, förbundskapten padel hos Svenska Dövidrottsförbundet

Slutord

Sektionen arrangerade flera Americanoturneringar där alla oavsett nivå var välkomna. Sektionen har även arrangerat träning med PT, Personlig Tränare för medlemmarna.

Padelsektion

Vattengymnastik

Sektionsledare: Cecilia Önnstad Uhlander

Träningsverksamhet:

Anläggning: Bredängsbadet

Träningsstider: Fredagar kl. 14:00-16:00 (2 grupper)

Ansvarig ledare: Cecilia Önnstad Uhlander

Antal aktiva: 30 aktiva

Slutord:

Vi har fortsatt bedriva vattengymnastik med pensionärerna samt parasport vilket har gått jättebra och intresset fortsätter växa. Vi ska samarbeta mer med nybildade parasportssektionen för att kunna nå ut till fler.

Vattengymnastikssektion genom Cecilia Önnstad Uhlander

Övrig verksamhet

Kalvruset

12 oktober 2023 ordnade klubben i samarbete med Stockholms Dövas Ungdomsråd platser till kalvruset, ett lopp på 3 km på Djurgården. Nio barn deltog.

Gåfotboll

Vi har gjort ett nytt försök med gåfotboll, och den här gången kunde vi hitta en ledare och erbjuda regelbundna träningar en gång i veckan samt delta i en lokal cup där laget knep bronset.

Hyllningsceremoni av SM-guldmedaljörer samt årets ungdomsledare

Den 24 april 2024 hyllades våra års 2023 SM-guldmedaljörer samt årets ungdomsledare för funktionsnedsatta i Stockholms stadshus.

Följande blev inbjudna: Frej Fredman (orientering), Josefin Häggdahl (orientering), Nils Forsberg-Rundström (orientering), Peter Bergman Bergkrantz (padel), Matilda Bergman Bergkrantz (padel), Niklas Wanjura (ledare padel), Mairi Shadabi (bowling), Irené Ryden (bowling), Liva Vaivade (bowling), Szczepan Drapsa (bowling), Anders Nordell (bowling), Ruslanas Minkevicius (bowling) och Albin Wase (bowling).

Luciafirande

IK Hephatas 86:e luciaafton genomfördes i Tellus Fritidsgård den 16 december 2023. Över 100 personer deltog i luciafirandet.

Årets Lucia: Cecilia Önnstad Uhlander (86:e i IK Hephatas historia)
Årets tärnor: Emile Vallgård och Barsam Zakeri

Hephatadagen

Hephatadagen 2024 genomfördes den 15 juni i Erikdalsbadet, vattensport som tema. Cirka 30 medlemmar deltog.

Övrig representation

Klubben har deltagit på följande möten:

Dövidrott Östra extra distriktsmöte den 30 oktober 2023 (digitalt)

Ombud: Denis Sandström

SDI ordförandeträff den 30 oktober 2023 (digitalt)

Ombud: Kattis Linné

SDI ordförandeträff den 28 mars 2024 (digitalt)

Ombud: Kattis Linné

Invgning av nya Dövas hus den 3 maj 2024 i Alvik

Ombud: Kattis Linné

SDI ordförandeträff den 29 maj 2024 (digitalt)

Ombud: Mairi Shadabi

Äkta mans avslutningsfest den 13 juni 2024 i RFSU:s lokal i Mariatorget

Ombud: Albert Boklund

Administration

Klubbens administration

Administrationen sköttes av klubbens kanslist Albert Boklund på 50% befattning (t.o.m. 31 oktober 2023) och 87,5% befattning (fr.o.m. 1 november 2023) i samverkan med styrelsen.

Lokal

Den 14 april 2024 flyttade vi in till vår nya lokal. Nya officiella adressen: Gustavslundsvägen 168A, 167 51 Bromma

Hemsida

Klubbens hemsida har under året uppdaterats löpande och sektionerna har haft ansvaret för sina egna sidor i hemsidan.

Adress: www.hephata.se

Social media

Förutom en officiell Facebooksida har vi startat upp nya instagramkonton för klubbens sektioner.

Bilder







IK HEPHATA PRESENTS

3x3 1-2 June
Stockholm
Brännkyrkahallen

**International Deaf
Tournament 2024
For Deaf Clubs**



Avslutning

Ännu ett verksamhetsår har nått sitt slut. Klubbens verksamhet har fortsatt att blomstra, och det är härligt att se de olika sektionerna växa. Vi kan med stolthet meddela att vår verksamhet har breddats ytterligare under året, och vi har nått ett rekordhøgt medlemsantal på 524 medlemmar.

Barn- och ungdomssektionen fortsätter att vara en stark del av klubben, med flera framgångar under året, och vi har börjat utforska nya områden som parasport och äldreidrott för att göra vår verksamhet ännu mer inkluderande.

Under året har vi också implementerat ett nytt Vision 2028-dokument, som kommer att ligga till grund för vårt fortsatta arbete och utveckling framöver. Under kommande verksamhetsåret kommer vi att presentera innehållet i Vision 2028 dokumentet för klubbens medlemmar.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla ideella krafter inom klubben som på olika sätt bidrar till att IK Hephata kan fortsätta att bedriva och utveckla sin verksamhet – utan er ingen klubb!

Ett varmt tack riktas även till alla bidragsgivare, vars ekonomiska stöd har varit avgörande för att möjliggöra klubbens fortsatta verksamhet i denna omfattning.

Stockholm, september 2024

Styrelsen för IK Hephata