

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

1 augusti 2019 - 31 juli 2020



Idrottsklubben Hephata

## **Om IK Hephata**

Idrottsklubben Hephata bildades den 1 april 1892 och är Sveriges äldsta dövidrottsklubb och även en av de äldsta ännu existerande dövidrottsklubbarna i världen.

Vi bedriver ett tiotal olika idrotter i en teckenspråkig miljö. Merparten av våra idrottare är döva eller hörselskadade och använder svenskt teckenspråk.

### **Anslutningar**

Klubben är ansluten till *Svenska Dövidrottsförbundet*, *Dövidrott Östra*, *Sveriges Riksidrottsförbund* och *Stockholms Idrottsförbund* samt berörda specialidrottsförbund (SF) och berörda specialdistriktsförbund (SDF) för följande idrotter som bedrivs inom klubben: *basketboll*, *fotboll*, *volleyboll* och *ishockey*.

# Innehåll

Medlemskap .....	4
Organisation .....	5
Verksamhet.....	6
Alpint.....	6
Badminton .....	8
Basket .....	9
Beachvolleyboll.....	11
Bowling .....	12
Discgolf .....	14
Friluftsliv .....	15
Futsal (dam).....	17
Futsal (herr) .....	19
Futsal (motion) .....	20
Futsal (U21).....	21
Golf.....	22
Ishockey.....	25
Innebandy .....	26
Knattefotboll.....	27
Kubb .....	28
Löpning .....	29
Vattengymnastik.....	31
Övrig verksamhet .....	32
Övrig representation .....	34
Administration.....	34
Avslutning .....	35

Styrelsen för IK Hephata får härmed lämna följande berättelse för verksamhetsperioden 1 augusti 2019 – 31 juli 2020.

## Medlemskap

Antal medlemmar vid periodens slut uppgick till 456 medlemmar totalt.

### Klubbens hedersledamöter

Christian Boklund	Erik Lindquist	Hans Rimberg
Janne Ågren	Joakim Waern	Kent Johansson
Kjell Gunnå	Marie Lindbäck	Per-Anders Malmström
Yngve Ingvarsson		

### Klubbens hedersmedlemmar

Kurt Lindofrs	Gull-Britt Lindahl	Gun Andersson
Ivars Ozolins	Ove Andersson	Per-Anders Malmström
Rita Ingvarsson	Rune Nykvist	
Sven-Olof Karmgård		

*Under perioden avled klubbens hedersledamot Yngve Ingvarsson (1948-12-10 - 2020-03-15) och hedersmedlem Sven-Olof Karmgård (1953-04-05 – 2019-12-10)*

### Utdelade utmärkelser (för år 2018/2019)

*Utmärkelseerna delades ut under klubbens luciaafton 15 december 2019.*

Årets kvinnliga idrottare – Lydia Tebibel, futsal

*"För hennes fantastiska prestationer vid målet. Hon fick priset som Europas bästa målvakt under futsal EM i Tammerfors, Finland december 2018."*

Årets manlige idrottare – Hans Rimberg, golf

*"Hans engagemang för golf och hans fina resultat från olika tävlingar."*

Årets ledare - Linda Stål, Denis Sandström, Annika Flyckt, Therese Rollven och Charlotte Gustavsson, friluftsliv

*"Friluftssektionen har blivit en attraktiv och växande sektion där ledarna är motiverade och ordnade olika grymma aktiviteter."*

Stipendium Knut Andersson – Jamila Ouahid som erhöll 10 000 kr.

*"Jamila blev utsedd utav motiveringen att hon gjort mycket för barn och ungdomar i Stockholm. Visserligen är det inte direkt förankrat till IK Hephatas verksamhet genom ideellt arbete men hon har varit ett viktigt inslag i att ungdomarna kommit till torsdagsverksamheten och hållit DUKIS samarbete med IK Hephata levande. Barnen och ungdomarna ser upp till Jamila och hennes betydande påverkan ska uppskattas."*

# Organisation

## Årsmöte

Vid årsmötet den 27 oktober 2019 valdes följande personer:

### Styrelse

<i>Ordförande</i>	Romel Belcher
<i>Vice ordf.</i>	Fatima Tebibel
<i>Kassör</i>	Gull-Britt Lindahl
<i>Ledamöter</i>	Albert Boklund Denis Sandström Tolly Bakkestuen Cecilia Önnstad Uhlander

### Valberedning

<i>Ordförande</i>	Melihat Dogan Elias Tebibel Martina Kvist
-------------------	-------------------------------------------------

### Revisorer

<i>Ordinarie</i>	Erik Lindquist Gustav Wahlgren
<i>Ersättare</i>	David Farkas

## Styrelsesammanträden

Under verksamhetsperioden har styrelsen haft sju protokollförda sammanträden, varav ett konstituerande styrelsesammanträde.

## Extra årsmöte

Ett extra årsmöte har hållits under verksamhetsperioden, 8 december 2019 i Dövas hus. Under extra årsmötet har man gått igenom förvaltningsberättelsen med resultat- och balansräkning, noter och slutord för verksamhetsperioden augusti 2018 – juli 2019. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för perioden augusti 2018 – december 2018 i samband med årsredovisningen. Protokollet till extra årsmötet finns att hämta på vår hemsida.

## Klubbmöte

Ett klubbmöte planerades att hållas den 16 maj 2020 men på grund av pandemin ställdes klubbmötet in. En av de aktuella punkter som skulle tagits upp under klubbmötet, gällde medlemskap för verksamhetsperioden augusti 2020 – juli 2021 togs fram för medlemmarna genom klubbens sociala kanaler för godkännande. Styrelsen fick in en majoritet av ja-röster och kunde därefter börja skicka ut fakturor för medlemskap.

## Stiftelsen Leljevahls idrottsfond

Som representant för IK Hephata i stiftelsens styrelse har styrelsen utsett Cecilia Önnstad Uhlander. För mer information om stiftelsen hänvisas till stiftelsens egen årsredovisning.

## Verksamhet

Under verksamhetsperioden uppgick antalet närvaroregistrerade aktiviteter inom föreningen till totalt 1057 sammankomster med 19 419 deltagartillfällen samt 1202 ledartillfällen enligt nedan.

Uppdelat på respektive termin (föregående årssiffror inom parentes):

för hösten 2019 redovisade vi 443 sammankomster med 8 264 deltagartillfällen samt 482 ledartillfällen;

för våren 2020 redovisade vi 614 sammankomster med 11 155 deltagartillfällen samt 720 ledartillfällen.

## Alpint

**Sektionsledare:** Albert Boklund

### Träningsverksamhet

Anläggningar: Åre  
Träningstider: Varierar  
Antal träningar: 3 gånger i veckan  
Antal aktiva: 1

### Tävlingsverksamhet

Grupp/namn: Deaf Ski Europacup, Åre 13-15 februari 2020 (IK Hephatas arrangemang)  
Deltagare: IK Hephata: Albert Boklund, Jerker Björck, Adam Racki, Camilla Lindahl och Momo Marqvardsen Övriga: 43 deltagare från 11 idrottsföreningar från hela Europa.  
Resultat: Camilla Lindahl, andra plats i kategorin Master  
Momo Marqvardsen, andra plats i kategorin Junior

### Slutord

IK Hephata fick äran som första skandinaviska dövidrottsföreningen att arrangera Deaf Ski Europacup som grundades för 20 år sen. Med långa förberedelser, hårt arbete och samarbete med Åre Slalomklubb, Skistar och flertals lokala fabriker och butiker samt många ideella funktionärer i Åre lyckades vi genomföra europacupens alla fyra discipliner (Super-G, Superkombination, Storslalom och Slalom) friktionsfritt. På den ekonomiska aspekten landade vi på plus minus noll vilket var det en otrolig framgång som en ny sektion och första gången att arrangera en internationell alpintävling. Vi fick även många fina lovord från de andra idrottsföreningarna som visade önskemål att vi ska arrangera europacupen igen inom den närmaste framtiden. Ni hittar fler bilder i Hephatas sida på Facebook.

*Albert Boklund*





## **Badminton**

**Sektionsledare:** Ludvig Ahlström

### **Träningsverksamhet**

Anläggningar: Badmintonstadion, Skanstull

Träningsstider: Tisdagar 18:00-19:00

Antal träningar: En gång i veckan

Antal aktiva: Cirka 12 stycken

Träningsläger:

### **Tävlingsverksamhet**

Grupp/namn: SM för döva i Örebro (Inställt)

### **Förtroendeuppdrag utanför sektionen:**

Disciplinnämnden SDI genom Ludvig Ahlström

### **Slutord**

Badmintonsektionen har under hösten 2019 haft sedvanlig tisdagsträning i Badmintonstadion, Skanstull där antalet deltagare har varierat kraftigt. Under våren 2020 har träningarna i princip legat i dvala på grund av Covid-19. Även säsongens höjdpunkt, SM för döva i badminton, ställdes av förklarliga skäl in. Än idag är det oklart om tävlingarna kommer genomföras vid en senare tidpunkt. Slutligen noterar undertecknad, trots framgångarna i SM våren 2020, att antalet deltagare har minskat, framför allt på damsidan. Minskningen kan till viss del förklaras genom intresset för racketsporten padel, där klubben bedriver verksamhet på tisdagarna. Det är därför inte ekonomiskt försvarbart att på givet underlag fortsätta med fyra banor och två av dessa har sagts upp inför hösten 2020.

*Ludvig Ahlström*



## Basket

**Sektionsledare:** Christian Boklund

### Ansvarsfördelning inom sektionen:

Christian Boklund: Ansvarar för H4 och D4 och dess administration samt ungdomsverksamheten ekonomi, kontaktperson idrottsförvaltningen.

Novica Matic och Johan Matic ansvarade för herrlaget div 3, Melihat Dogan och Isabella Karmgård ansvarade för damlaget div 4

### Träningsverksamhet

Anläggningar: Liljeholmshallarna, Manillaskolan, Brännkyrkahallen  
Antal träningar: En gång i veckan per grupp  
Antal aktiva: Cirka 40 stycken  
Tränare/Ledare: Johan Matic och Novica Matic (herrar), Melihat Dogan och Isabella Tirnovan, Kjell Gunnå (damer) samt Christian Boklund (veteraner)

### Tävlingsverksamhet

Serie/tävling: Division 4 (damer) *Serien avbröts t.o.m. 15 mars p.g.a. corona.*  
Resultat: 4 plats av 8 lag med 6 segrar och 4 förluster

Serie/tävling: Division 3 (herrar) *Serien avbröts t.o.m. 15 mars p.g.a. corona.*  
Resultat: 9 plats av 11 lag med 6 segrar och 11 förluster

Serie/tävling: Streetbaskettturnering  
Resultat: Manillaskolans streetbasket genomfördes inte. IK Hephata basket streetbasket genomfördes inte under perioden p.g.a. Hephata dagen ställdes in i maj 2020.

Serie/tävling: DIBF Eurocup november 2019, Moskva, Ryssland  
Resultat: Damer deltog Eurocup och kom på 7:e plats av 8 lag (Tyla, Kaunas från Litauen, damer och Royal Lions Fabriano, Italien herrar blev turneringen segrare)

Spelartruppen bestod av följande: Melihat Dogan, Isabella Karmgård, Larissa Strante Worsack, Agatha Boye Niemelä, Hertha Boye Niemelä, Lotta Lindbom, Linnea Lamhauge, Justina Minkevica och Elisa Zarina  
Coacher: Kjell Gunnå och Novica Matic, Sjukvårdare: Christian Boklund

Serie/tävling: Veteranbasket för klubbarna juni 2020, Sarajevo, Bosnien-Hercegovina  
Resultat: Inställt p.g.a. corona

### Landslagsuppdrag 2019-2020

Ingen EM juni 2020 i Sardinien, Italien och inga landskamper genomfördes p.g.a. corona

### Samarbete med andra klubbar/förbund

IK Hephata basket har bra samarbete med Sthlm basketförbund när det gäller träningstider och kurser samt bra samarbete med IK Hephata och Svensk Dövbasket.

### Förtroendeuppdrag utanför sektionen

Novica Matic, styrelsemedlem, Deaf Internationella Basketball Federation (Europe) och förbundskapten hos Svenska Dövidrottsförbundet.

Christian Boklund, ordförande basketkommitté (t.o.m. 31 december 2019) Svenska Dövidrottsförbundet

Peter Niemelä, ordförande basketkommitté (fr.o.m. 1 januari 2020), Svenska Dövidrottsförbundet

## Slutord

År 2019-2020 har verksamheten och ekonomin varit mycket stabilt.

Vi vill tacka Svensk Dövbasket, Fritid Stockholm (kommunala) och Sthlm Idrottsförbund (statliga) för ekonomiska bidrag samt tacka för gott samarbete med Manillaskolans fritidshemmet, IK Hephata, Svensk Dövbasket, DIBF och Stockholms Basketbollförbund.

Vi vill även speciellt tacka alla föräldrar, aktiva och ledare för att de hjälpt till att hålla IK Hephata baskets verksamhet igång.

*Stockholm september 2020*

*IK Hephata Basket kommitté*

*Christian Boklund*



## Beachvolleyboll

**Sektionsledare:** Beatrice Brunnbauer och Jonna Edlund

### Ansvarsfördelning inom sektionen:

Beatrice sköter mesta, Jonna kontrollerar om allt stämmer.

### Träningsverksamhet

Anläggningar: The Beach i Södertälje och Fyrishov i Uppsala  
Antal träningar: Upp till 2 gånger i veckan  
Antal aktiva: 4 stycken  
Tränare/Ledare: Tränarna i träningsgrupperna

### Tävlingsverksamhet

Tävling: International Deaf Open, Budapest, Ungern  
Datum: 25 augusti 2019  
Resultat: Silver

Tävling: Turnering Open Svart  
Datum: 23 februari 2020  
Anläggning: The Beach

Tävling: International Deaf Open (Inställt p.g.a. corona)  
Datum: Juni 2020

### Samarbete med andra klubbar/förbund:

Vi samarbetar med Svenska Dövidrottsförbundet. Förbundets landslagsspelare måste vara medlem och aktiv hos en dövidrottsklubb och där är IK Hephata den enda klubben i Sverige som har en aktiv beachvolleybollsverksamhet.

### Förtroendeuppdrag utanför sektionen:

Beatrice Brunnbauer, huvudansvarig för beachvolleyboll hos Svenska Dövidrottsförbundet.

### Slutord:

Vi har tyvärr inte fått in fler intressenter som vill börja spela beachvolleyboll. Vi har letat efter nya spelare, många vill börja spela volleyboll samt beachvolleyboll under hösten. Vi hoppas på fler medlemmar. Vi hoppas även kunna genomföra en internationell turnering eller klubbmästerskap under verksamhetsår 2020/21.

*Beatrice Brunnbauer*



## Bowling

**Sektionsledare:** Szczepan Drapsa fram till juli 2020

**Ansvarsfördelning inom sektionen:** Ove Andersson, ledare på onsdagsträningar - fram till dec 2019

### Träningsverksamhet

Anläggning: Brännkyrkas bowlinghall  
Träningsstid: Onsdagar kl. 17:50-19:00 - fram till dec 2019, men aktiva har olika klubbar  
Antal aktiva: 2-8 personer

### Tävlingsverksamhet

Grupp: Hephaticisterna  
Serie: Korpen div 2 i Brännkyrkas Bowlinghall  
Resultat: Några matcher ställdes in.  
  
Tävling: Lag-SM och Cup i Falköping den 2-3 nov  
Resultat: Herrar: Guld: Albin Wase, Szczepan Drapsa, Anders Nordell  
Brons: Ruslanas Minkevicius, sergejs Vorobjevs, Peter Nilsson  
  
Damer: Silver: Mairi Shadabi och Irene Rydén

Deltagare: Anders Nordell Sergejs Vorobjevs  
Szczepan Drapsa Iréne Rydén  
Albin Wase Mairi Shadabi  
Peter Nilsson Siw Iren Tollefsen  
Ruslanas Minkevicius Jeanette Ellene

Tävling: Julslaget den 18 dec  
Resultat: Bästa spelare blev Szczepan Drapsa (herrar) och Iréne Rydén (damer).

Tävling: KM i Uppsala den 15 mars  
Resultat: Inställt och flytt till hösten, pga corona

Tävling: SM individuellt i Nässjö den 25-26 april  
Resultat: Inställt och flytt till hösten, pga corona

### Landslagsuppdrag

Mairi Shadabi representerade Sverige i VM Taiwan den 1-12 aug 2019.  
Mairi Shadabi, Szczepan Drapsa, Albin Wase blev uttagna till NBM i Finland den 9-13 juni 2020, men det blev inställt, pga coronaviruset.

### Slutord

Träningar på onsdagar genomförs inte från 1 jan 2020. Spelare deltar i träningar och seriematcher med hörande klubbar. Ove Andersson har varit lagledare många år fram till dec 2019. Korpen matcher har spelat fram till mars 2020 och några matcher blev inställt. Det finns önskemål om att lära upp ungdomar och få dem att bli intresserade i bowling. Några tävlingar blev inställt, pga coronaviruset.

*Mairi Shadabi*





## Discgolf

**Sektionsledare:** Göran Tannlund

### Ansvarsfördelning inom sektionen:

Janne Ågren, Niclas Crona och Pelle Stenqvist. Alla delar på uppdragen.

### Träningsverksamhet

Anläggning: Olika discgolf banor i Stockholms län  
Träningstid: Varierar, vardag och varann helg kl. ca 10:00  
Antal aktiva: Ca 2-8 personer

### Tävlingsverksamhet:

Tävling: SkyWalker Open V, 17 augusti 2019  
Resultat: En av Sveriges största discgolftävlingar för spelare med lägre PDGA-rating än 920, eller saknar PDGA-rating,  
Deltagare: Glenn Ågren Almquist, Göran Tannlund, Niclas Crona och Lennart Jacobsson.

Tävling: IF Nerikes Open V Doubles, 24 augusti 2019  
Resultat: Göran Tannlund och Gustav Vikberg (IK Virtus) blev 3:e plats.  
Deltagare: Glenn Ågren Almquist, Göran Tannlund, Rasmus Westberg och Janne Ågren.

Tävling: SM i Göteborg, 7-8 september 2019  
Resultat: Göran Tannlund tog sitt tredje raka SM-guldet Masterklassen (+40år). Rasmus kom på fjärde plats i herrklassen. Vi spelade fyra rundor under två dagar. Deltagare: Göran Tannlund och Rasmus Westberg.

Tävling: KM i Åkersberga, 5 oktober 2019  
Resultat: Göran Tannlund blev KM-mästare och Niclas Crona blev tvåa i herrklassen. Lennart Jacobsson blev ettan, Janne Ågren tvåa och Richard Baltander trea i masterklassen (+40). Bara 5 deltagare kunde vara med i tävlingen. Några blev sjuka.

Tävling: Under våren 2020 blev inga tävlingar pga coronaviruset.

### Slutord

Nästan varannan helg brukar vi starta träna discgolf kl: ca 10.00, oavsett väder utom förstås kraftigt regn. Man ska ha bra skor och bra kläder. Vi brukar träna, samt spela för personligt rekord på olika banor runt om i Stockholms län. Vi har en tävlingsform där alla spelar med alla. Varje år på nyårsafton spelade alla discgolf med tomteluvor på sig. Det har blivit en tradition. Under våren 2020 kunde vi inte spela mycket discgolf. Alla tävlingar blev inställda pga coronaviruset.

*Göran Tannlund*



## Friluftsliv

### Ansvarig ledare:

Linda Stål, Denis Sandström, Annika Flyckt Tolly Bakkestuen, Therese Rollvén och Charlotte Gustavsson (Annika Flyckt avgick under hösten 2019).

### Ansvarsfördelning inom sektionen:

Än så länge turas vi om att hjälpas åt med olika arrangemang. Fortsatt utveckling av administration inom sektionen.

### Antal medlemmar/aktiva:

Denna sektion är i första hand ett nätverk och öppen grupp på Facebook för att tipsa och inspirera varandra inom friluftsliv (*juli 2020: 175 medlemmar i Fb-gruppen*). Alla medlemmar hos IK Hephata har varit välkomna att delta i våra aktiviteter.

Under våren 2019 körde vi en frivillig sektionsavgift för att komma igång med den ekonomiska administrationen där några betalade in. Fr.o.m. 1 augusti 2019 hade vi obligatorisk sektionsavgift. Antal medlemmar som betalt in sektionsavgift: Av administrativa skäl kan vi ledare inom sektionen inte se detta antal, vilket är önskvärt!

### Träningsverksamhet

#### HÖSTEN 2019:

Vad: Kajakkväll  
Datum: 28 augusti 2019  
Lokal/Anläggning: Gudö å – Långsjön – Gammelströmmen – Tyresö/Flaten  
Antal deltagare: 8 st



Vad: Vandring – ställdes in p.g.a för litet intresse  
Datum: 7-8 september 2019  
Lokal/Anläggning: Danderyd-Karby gård (Roslagsleden, etapp 1, 15 km)  
Antal deltagare: 0 st

Vad: Vinterbad – ställdes in p.g.a inga anmälda  
Datum: 27 november 2019  
Lokal/Anläggning: Hellasgården  
Antal deltagare: 0 st

#### VINTER 2019:

Det var planerade turer med långfärdsskridskor, men tyvärr väldigt dålig vinter ur isperspektiv. Det har nog aldrig varit så lite is (eller inget alls) som denna vinter.



### *VÅREN 2020 och SOMMAREN 2020:*

Det var planerade aktiviteter med vandring, cykel, höghöjdsbana, men p.g.a Coronapandemin ställdes alla aktiviteter in. Detta för att det fanns krav på att hålla avstånd, undvika kollektivtrafik och stanna hemma så mycket som möjligt. Dessutom var det länge väldigt osäkert vad som gäller för vad och av den anledningen tog vi det säkra före osäkra att inte arrangera aktiviteter. Under sommaren valde vi att fortsätta riktlinjerna för att inte uppmuntra resa med kollektivtrafik och ta vårt samhällsansvar.

### **Utbildning/kurs**

*Det var planerat kurs i räddningsteknik kring långfärdsskridskor men fick ställas in.*

### **Samarbetspartner med andra klubbar/förbund**

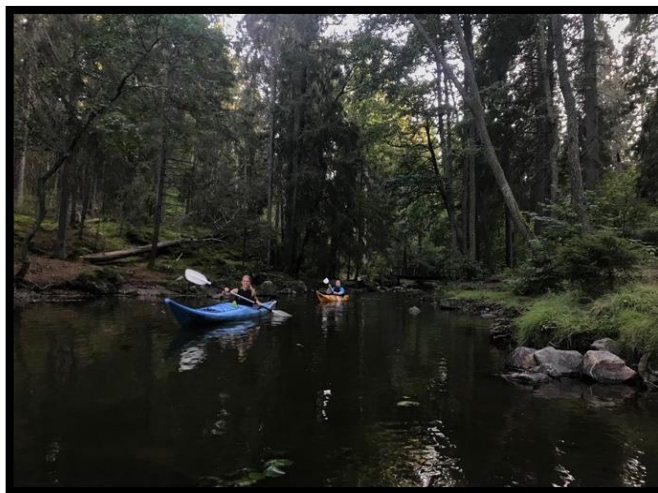
Vi samarbetar med Stockholms Dövas Förening och Friluftsförbundet kring våra aktiviteter för information/marknadsföring och utveckling inom olika områden.

Förtroendeuppdrag utanför sektionen

### **Slutord**

Vilket år det blev till sist, så många saker som ej blev som tänkt och planerat. Flera inställda aktiviteter av olika anledningar, men vi siktar vidare med nya tag till ett nytt verksamhetsår. Vi ser fram emot att utvecklas vidare tillsammans medlemmarna! Härligt med friluftsliv att det är så brett och erbjuder så mycket!

*Charlotte Gustavsson*





## Futsal (dam)

### Ansvarsfördelning inom laget:

Lagledare: Andy Pop  
Huvudcoach: Romel Belcher  
Materialansvarig: Therese Rangfeldt

### Antal medlemmar/aktiva:

Fatima Tebibel (spelar även för Södertälje FC i seriespel), Alexandra Polivanchuk (spelar även för Stureby FF i seriespel och för IK Surd i SM). Wilma Björck och Simona Stupane (med i Örebro FC Ungdom i seriespel). Pauline Englund, Lydia Tebibel, Matilda Jansson, Charlotte Fagerström, Patricia Ulfsparré, Sofia Lindevall, Cecilia Björck, Michelle Malchow, Leila Svetlov, Ida Malmström, Rosalind Vongpiem och Mikaela Larsson.

### Träningsverksamhet

Lokal/Anläggning: Liljeholmshallarna  
Träningsstider: Torsdagar 18:45-20:00  
Antal deltagare: 10-14  
Tränare: Anton Lindberg Nyberg, Miska Nenonen och Erik Akervall

### Tävlingsverksamhet

Serie/tävling: SM  
Placering: Guld  
Deltagare: Lydia Tebibel, Simona Stupane, Wilma Björck, Pauline Englund, Matilda Jansson, Cecilia Björck, Fatima Tebibel, Charlotte Fagerström, Ida Malmström, Michelle Malchow och Patricia Ulfsparré

#### Utmärkelser från SM

Bästa spelare: Pauline Englund  
Skyttedrottning: Fatima Tebibel

Serie/tävling: Deaf Champions League, Vigevano, Italien  
Datum: 19 januari – 26 januari 2020  
Resultat: Brons  
Deltagare: Lydia Tebibel, Alexandra Polivanchuk, Simona Stupane, Wilma Björck, Pauline Englund, Matilda Jansson, Fatima Tebibel, Leila Svetlov, Charlotte Fagerström och Ida Malmström

#### Utmärkelser från DCL

Allstar: Fatima Tebibel  
MVP topp 3: Fatima Tebibel  
Bästa målvakt topp 3: Lydia Tebibel  
Bästa coach: Romel Belcher

### Förtroendeuppdrag utanför sektionen

Fatima Tebibel, Idrottsklubben Hephata, vice ordförande  
Wilma Björck, Svenska Dövidrottsförbundet Ungdom, styrelseledamot  
Alexandra Polivanchuk, Svenska Dövidrottsförbundet, styrelseledamot

### Landslagsuppdrag för aktiva

Flertalet av spelarna deltog i VM i Schweiz och representerade svenska dövidrottslandslaget. Dessa var Lydia Tebibel, Alexandra Polivanchuk, Simona Stupane, Wilma Björck, Pauline

Englund, Matilda Jansson, Fatima Tebibel, Ida Malmström, Leila Svetlov. Sofia Lindevall och Cecilia Björck var skadade, de är vanligtvis med i svenska landslaget under träningsläger. Charlotte Fagerström representerade finska landslaget i VM. Hon är lagkapten i landslaget, en viktig del.

### **Slutord**

Det gick inte så bra för oss i seriespel 2019/2020, det har varit intensiv och tufft speciellt när två viktiga spelare var skadade (Sofia och Cissi). Vi har gått genom allt och utvärderat. Ändra på attityd hos spelare och ledarstaben. Vi siktar på att bli bättre på kommunikation. Nu är vi med i division 1, säsongen 2020/2021 kommer bli tufft men vi är positivt inställda och kommer ge allt vi har i varje match.

Vi vann guld SM 2020 och Pauline Englund fick priset för SMs bästa spelare. Vi fick riktigt bra resultat under DCL 2020, vi hamnade på tredje plats. Damerna visade fantastisk laganda och vilja. Vi förlorade endast en match under turneringen och det var mot mästarlaget GSV Essen med 1-5, vi fick dessutom ett rött kort under matchen. Det var en imponerande insats. Romel Belcher fick priset för bästa coach, Fatima Tebibel var med i all stars och Simona Stupane blev nominerad till bästa U21 spelare.

Siktar på stort intresse för futsal bland döva och teckenspråkiga tjejer i Stockholm! Vill skapa ett fantastiskt träningskultur. Början av hösten har varit lite stökigt för alla för vi fick in nya tränarna, Anton och Miska. Romel Belcher kunde inte fortsätta. Några spelare tar hand om sina skador eller provtränar hos andra klubb i Stockholm. Men som det ser ut nu, alla har positiv attityd och är taggade inför nya säsong. Vi ser fram emot att utvecklas vidare tillsammans i parallellt med landslaget för att höja kvaliteten på spel och skapa en bra idrottskultur hos tjejer i Stockholm.

*Andy Pop*



## Futsal (herr)

**Sektionsansvarig:** Henrik Rangfeldt

### Ansvarsfördelning inom sektionen:

Henrik Rangfeldt, tränare  
Samir Tebibel, lagledare

**Antal aktiva:** 20 st

### Träningsverksamhet:

Lokal/Anläggning: Liljeholmshallarna  
Träningsstider: Torsdagar 17:30-18:45  
Antal deltagare: 10-14 st  
Tränare: Henrik Rangfeldt

### Tävlingsverksamhet:

Serie/tävling: Division 2 Stockholm  
Resultat: 11 plats av 12 lag med 1 seger och 10 förluster.

Serie/tävling: SM Falun  
Resultat: 3:e plats efter seger mot IF Nerike i matchen om tredje platsen.  
Deltagare i SM: Albert Boklund, Erik Akervall, Daniel Madebrik, Miska Nenonen, Amadeus Lantz, Pa Ceesay, Anton Lindberg Nyberg, Tim Widmark, Gustaf Lindahl, Nassor Salim, Kaleab Lemmouh och Henrik Rangfeldt

Serie/tävling: Deaf Champions League, Vigevano, Italien  
Datum: 19 januari – 26 januari 2020  
Resultat: 12:e plats av 24 lag.  
Deltagare i DCL: Albert Boklund, Erik Akervall, Miska Nenonen, Amadeus Lantz, Pa Ceesay, Anton Lindberg Nyberg, Tim Widmark, Nassor Salim, Kaleab Lemmouh, Nabil Tebibel, Henrik Rangfeldt och Samir Tebibel

Utmärkelser från SM  
Bästa U21 spelare: Amadeus Lantz

### Slutord:

Säsong 2019/20 blev en stor missräkning för oss, vi motsvarade inte våra egna förväntningar på resultaten i båda seriespel och SM. Istället för att komma i mitten av tabellen så kom vi näst sist efter flera dåliga matcher. Vi har också haft stora problem med närvaron på träningarna. Resultatet i SM blev en stor missräkning där vi underskattade motståndarna DSK Dalir i semifinalen, vi revanscherade oss mot IF Nerike i matchen om bronspengen. Besvikelsen i laget var total. Till säsong 2020/21 kommer vi göra vissa anpassningar i verksamheten, vi behöver förnya oss och hitta en ny väg framåt.

*Henrik Rangfeldt*



## Futsal (motion)

**Sektionsledare:** Jonas Timas

### Träningsverksamhet

Anläggningar: Liljeholmshallen  
Träningsstider: Fredagar klockan 19:00-20:00  
Antal träningar: En gång i veckan  
Antal aktiva: Cirka 13 stycken  
Ledare: Jonas Timas och Dorde Dordevic

### Tävlingsverksamhet

Serie/tävling: Futsal-SM i Falun den 2-3 februari  
Resultat: 7:e plats av 10 lag

### Slutord

En mycket viktig verksamhet då de flesta spelare kom från andra länder och det har stor betydelse för dem att komma till träningarna och umgås med andra svenskar. Det har varit en populär verksamhet även om vi haft otur med bokningssystemet. SM i Falun var en fin resa som jag har gjort sammanfattat på video som ni kan hitta på vår sida på Hephatas hemsida.

*Jonas Timas*





## Futsal (U21)

**Sektionsansvarig:** Nabil Tebibel

### Träningsverksamhet

Anläggningar: Liljeholmshallen  
Träningsstider: Torsdagar kl. 16:00-17:30  
Antal träningar: En gång i veckan  
Antal aktiva: Cirka 10–15 stycken  
Ledare/tränare: Nabil Tebibel

### Tävlingsverksamhet

Serie/tävling: Deaf Champions League  
Placering: 7:e plats av 14 lag

### Slutord:

IK Hephata U21 lag åkte till Deaf Champions League i Warszawa, Polen. Laget gick vidare från gruppspelen efter två vinster. Laget blev tyvärr utslagna i kvartsfinalen efter en tuff match mot spanska Huelva som senare vann hela turneringen. Det blev en 5-2 förlust. Men det fanns ljusglimtar där debutanten och lagets yngsta spelare Kaleab Lemmouh gjorde hans första DCL mål. Hephata avslutade turneringen med fanan på topp efter 4-2 seger mot tyska Berlin i placeringsmatchen och hamnar på sjunde plats i Europa. Hephata har nu deltagit i tre DCL, där det blev en silvermedalj och en semifinal och en kvartsfinal. Inte blivit utslagna i gruppspelen i Europa. Där visar vår potential.

*Nabil Tebibel*



*Spelarna med tröjan nummer 5 som tillhörde Sajad Abdulazem som var med tidigare två DCL och en kär lagkamrat som tidigare utvisats till Irak. Spelarna vann sista gruppmatchen för honom.*

## Golf

**Sektionsledare:** Hans Rimberg

**Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Thomas Björkstrand, Anders Hilding,  
Alla delar på uppdragen.

**Antal medlemmar/aktiva:** 27 st

**Träningsverksamhet**

Lokal/Anläggning: Barkarby Golfcenter (inomhus)  
Träningsstider: Gruppen träffas varannan lördag genomsnitt 8 deltagare varje gång under perioden januari-april månad.  
Alla har egen träning på sin respektive hörande klubb runt om i Stockholmsområdet också.

Antal deltagare: 27 st

**Tävlingsverksamhet**

Serie/tävling: SM, Bro Bollsta GK, I Bro utanför Stockholm

Datum: 24-25 augusti 2019

Resultat:

**A-Klass**

2 Gustav Wahlgren, IK Hephata  
3 Mikael Söderlind, IK Hephata  
6 Hans Rimberg, IK Hephata  
9 Krister Johansson, IK Hephata  
10 Anders Hillding, IK Hephata  
11 Gustaf Lindahl, IK Hephata  
16 Peter Bergkrantz, IK Hephata  
19 Urban Mesch, IK Hephata  
20 Niclas Crona, IK Hephata

**Seniorklass (+55)**

1. Mikael Söderlind, IK Hephata  
3. Hans Rimberg, IK Hephata  
4. Krister Johansson, IK Hephata

**B-klass**

3 Robert Näsman, IK Hephata

**Dam-klass**

2. Johanna Mesch



Serie/tävling: Dövas Dag golfen, Visby GK  
Datum: 21 september 2019  
Resultat: Herrklass vanns av Hans Rimberg  
Damklassen vanns av Helena Rimberg

Serie/tävling: Svingcupen 2019 (matchspel, interntävling)  
Datum: Maj-september 2019  
Deltagare: 16 st  
Resultat: Svingcupen 2019 vanns av Gustaf Lindahl

Serie/tävling: IK Hephata Golf Team Tour 2019  
Datum: Sista söndagen varje månad maj-september  
Deltagare: 12 spelare i genomsnitt som deltagit varje gång  
Resultat: 1:a plats Anders Hillding, 2:a plats Thomas Björkstrand och 3:e plats Niclas Crona

Touren första år blev en succé och fortsätter under 2020 med 5 träffar sista helgen varje månad maj-september.

Serie/tävling: Vårslaget 2020  
Resultat: Blev inställt på grund av rådande pandemin

Serie/tävling: Klubbmästerskap 2019 Lindö GK  
Datum: 6 oktober 2019  
Deltagare: 10 st  
Resultat: KM

1. Hans Rimberg  
2. Magnus Rimberg  
3. Anders Hillding  
4. Krister Johansson  
5. Thomas Björkstrand  
6. Niclas Crona  
7. Mikael Söderlind

Poängbogey KM  
1. Johanna Mesch  
2. Christoffer Fleur  
3. Helena Rimberg





## **Landslagsuppdrag för aktiva**

Gustav Wahlgren

Hans Rimberg

### **Slutord:**

Vi tackar huvudklubben för det stöd vi får.

*Hans Rimberg*





## Ishockey

**Sektionsledare:** Fredrik Öller

### **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Fredrik Öller, Christopher Edlund, Daniel Pop och Andy Runnqvist-Pop

**Antal medlemmar/aktiva:** 15-25 st

### **Träningsverksamhet**

Anläggning: Stora Mossen Ishallen  
Träningsstid: kl.22.00-23.00 ett pass i veckan.  
Antal deltagare: 15-25 st  
Tränare: Fredrik Öller och Christopher Edlund

### **Tävlingsverksamhet**

Serie/tävling: Division 5 Norra Stockholm  
Resultat: Avbröt seriespel p.g.a spelarbrist efter fyra matcher.

### **Landslagsuppdrag för aktiva**

Robert Edlund och Christopher Edlund är aktiva i finska ishockeylandslaget och deltog i Deaflympics 2019 i Valtellina, Valchiavenna, Italien

Fredrik Öller är assisterande tränare för finska ishockeyslandslaget och deltog i Deaflympics 2019 i Valtellina, Valchiavenna, Italien

### **Slutord**

Vi måste börja satsa på yngre spelare! Vi behöver hjälp med att motivera barn och ungdomar att prova på sporten! De är vår framtid!

*Fredrik Öller*



## Innebandy

**Sektionsledare:** Claes Ericson

**Antal aktiva:** 20 st

### Träningsverksamhet:

Anläggning: Liljeholmshallen  
Träningsstider: En gång i veckan (strötider)

### Tävlingsverksamhet:

Serie/tävling: SM i Örebro  
Datum: 7-8 mars 2020  
Resultat: Guld efter förläning i finalen mot IK Surd. Matchen slutade 5-4 till oss.  
Fredrik Björck utsågs som SM bäste målvakt  
IK Hephata mottog även priset Fair play med lägst antal utvisning och sportsligt spel.

### Slutord:

Flera av spelarna fortsätter träna/spela i hörande klubbar. Satsa på ungdomar till den här sporten.

*Claes Ericson*



## Knattefotboll

**Sektionsledare:** Erica Larsson (t.o.m. januari 2020) och Albert Boklund (f.r.o.m mars 2020)

### Ansvarsfördelning inom sektionen

Erica Larsson är lagledare, Stefan Gündüz är tränare. Efter deras avhopp togs sektionen över av Albert Boklund.

### Träningsverksamhet:

Anläggningar: Östra Reals BP / Kungsholmens nya Grund (Vintersäsong)  
Träningsstider: Lördagar 10:00-12:00  
Antal träningar: En gång i veckan  
Antal aktiva: 16 stycken  
Tränare: Stefan Gündüz

### Tävlingsverksamhet

Grupp/namn: S:t Erikscupen  
Serie/tävling: P11 – extra lätt  
Resultat: Protokollförs ej.

### Slutord

En extra rolig sak med denna säsong var att knattelaget fick chansen att möta Djurgårdens IF på Tele2 Arena i en S:t Erikscupmatch, det blev inte mindre roligare att våra knattar kämpade sig till en seger! Erica Larsson och Stefan Gündüz har gjort ett fantastiskt jobb med knattelaget och efter flera år valt att gå åt sidan. När ingen efterträdare kunde ta över låg sektionen ett tag under isen innan Albert Boklund återupptog sektionen för att förbereda inför hösten 2020.

*Albert Boklund*





## Kubb

**Sektionsledare:** Jerker Björck & Janne Ågren

### Träningsverksamhet

Lokal/Anläggning: Liljeholmshallen

Antal träningar: 1 gång i veckan

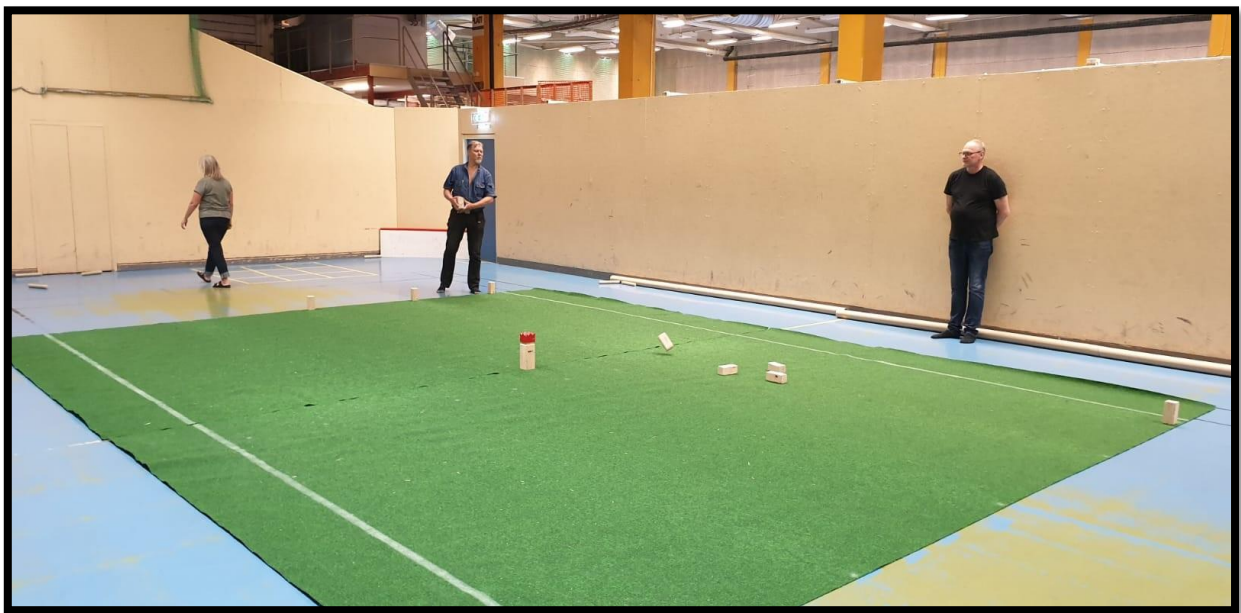
Antal deltagare: Cirka 4-10 stycken

Tränare: Jerker Björck & Janne Ågren

### Slutord:

VM ställdes in p.g.a. corona.

*Janne Ågren*



## Löpning

**Sektionsledare:** Martina Kvist

**Antal aktiva:** 10-12 st

**Träningsverksamhet:**

Lokal/Anläggning: Östermalms IP och Djurgården

Träningsstider: Onsdagar kl 18:00 och söndagar kl. 11:00

Tränare: Martina Kvist

**Tävlingsverksamhet:**

Inga specifika lopp under våren 2020 p.g.a. Corona.

**Slutord:**

Hösten 2019 inleddes med att vi fortsatte träffas vid Östermalms IP på onsdagar kl 18.00. Vi i grupp, oavsett nivå eller ambition, tränar tillsammans i alla väder och temperatur med bland annat sol, regn, snö, blåst, mörker samt ljus. Allt från distanspass på 7-9 km, allmän styrka för löpning, rörlighet, backintervaller i skogen, lång eller kortintervaller på grusbana.

En gång i oktober fick vi ett gästbesök av elitlöparen John Kingstedt, bror till den döve landslagslöparen Otto Kingstedt. Det var superroligt och John ledde oss under ett grisigt intervallpass som sög musten av oss alla. Ett motiverande och inspirerande pass för oss alla.

Strax efter det nya året, så bestämde vi tillsammans att prova något nytt, nämligen att byta träningsdag och plats. Det blev lördagar kl 11.00 vid Djurgårdsbrunn. Passets syfte är att njuta av gemenskapen och springa runt den vackra slingan beläget runt Kungliga Djurgården. Vi hann träffas några månader innan coronaviruset började sätta käppar i hjulet. I början fortsatte vi träffas, men då pandemin låg på topp i Stockholm valde vi att inte bidra till att åka i kollektivtrafiken. Sen har löpargruppen förblivit vilande i några månader, även över sommaren. Jag vill tacka er för detta verksamhetsår, även om avslutet inte riktigt blev som vi tänkte oss.

*Martina Kvist*







## Vattengymnastik

**Sektionsledare:** Ulrica Broberg

### **Träningsverksamhet:**

**Anläggning:** Bredängsbadet

**Träningsstider:** Fredagar kl. 14-15 och 15-16 (två pass)

**Ansvarig ledare:** Ulrica Broberg. Vid min frånvaro ställde Gull-Britt Lindahl upp enstaka gånger, endast första gruppen

**Antal aktiva:** Alla medlemmar hos IK Hephata har varit välkomna att delta i vattengympan. För de nya, fick de "prova på" 3 gånger gratis innan medlemskapet krävs.

Första gruppen var det teckenspråkiga deltagarna och det var genomsnitt 14-16 deltagarna varje gång. Störst var det 23 st

Ca 27 deltagarna som har varit aktiva och kom nästan varje gång.

Andra gruppen var det döva LSS deltagarna , oftast 5 aktiva , 10 deltagarna totalt . Några har sina assistenter i också.

### **Slutord:**

Nu var det igång i tredje säsong. Andra säsongen för andra gruppen. Lika uppskattade alla gångerna. Fortsatt stort intresse för vattengympan bland döva och teckenspråkiga i Stockholm. För att kunna bredda verksamheten och deltagarna önskar ha flera tider för träningar i veckan, t.ex. vardagskväll 18-19. Jag har fått förfrågan av andra medlemmar som har svårigheter att komma på fredagar p.g.a. jobb och de har fått höra av nuvarande deltagarna hur kul och sköna träningar varit. Det är inte så lätt att få bra tider under vardagskvällar än. Det har varit roligt att det har varit ett rykte nånstans än i Stockholm om detta så jag fick leda en grupp hos IK Scania, en lördag under novembermånaden. Lika uppskattat där. Vi har hunnit haft träningar fram till marsmånaden p.g.a. Corona som jag fick ställa in tillfällena. Men kunde avsluta trots allt, sista pass 22 maj och 4 deltagarna kom och fick "röra på fläsket" innan sommaren kom. Vi ser fram emot att utvecklas vidare tillsammans med medlemmarna! Liksom härligt att se dem må bra och vara aktiva inom vattengymnastik som ger allround i kroppen.

Tack för mig för denna säsong 2019/2020

*Ulrica Broberg*





## Övrig verksamhet

### Idrott & Lek

Sedan 2018/19 har IK Hephata tillsammans med fritidsgården DUKIS haft ett samarbete där idrott och lek för våra barn och ungdomar sker under ledning av fritidsgårdens personal. Klubben bidrar med ekonomiskt stöd för möjlighet till att uppleva alternativa aktiviteter utefter ungdomarnas önskemål. Klubbens tidigare deltagande i ungdom seriespel bedrivs inte längre under denne verksamhetsår då antalet aktiva inte tillfredsställer behovet av spelare.

### Medlemslotteriet

Ansvariga: Gull-Britt Lindahl och Barbro Hagelin Adeby

### Hephatadagen

På grund av corona ställdes Hephatadagen in den 6 maj 2020.

### Luciafirande

IK Hephatas 82:a luciaafton genomfördes på Tellus Fritidscenter den 15 december 2019 i samverkan med Stockholms Dövas Förening.

Årets Lucia:

Lydia Tebibel (82:a i IK Hephatas historia)

Årets tärnor:

Matilda Jansson, Isabella Tirnovan, Jiin Najar, Cecilia Björck och Pauline Englund

Årets stjärngossar och tomtar:

Barn från IK Hephata och SDF

Antal närvarande:

Över 100 personer







## Övrig representation

Klubben har deltagit på följande möten:

### **Stockholms Dövas Förenings samverkansmöte den 23 januari 2020 i Stockholm**

Ombud: Denis Sandström och Cecilia Önnstad Uhlander

### **Inspirationskurs "Engagera dig!" 6-9 februari 2020 i Leksand**

Ombud: Denis Sandström och medlemsombuden Peter Bergkrantz

### **RF-SISU Stockholm Grundläggande administration – Idrottsonline 15 februari 2020 i Stockholm**

Ombud: Denis Sandström och Romel Belcher

### **Svenska Dövidrottsförbundets förbundsstämma den 16 maj 2020 i Stockholm**

Ombud: Fatima Tebibel och Denis Sandström

### **Svenska Dövidrottsförbundets östra årsmöte den 30 maj 2020**

Ombud: Denis Sandström och Cecilia Önnstad Uhlander

## Administration

### **Klubbens administration**

Efter avvecklingen av kansliet april 2019 fördelades uppdragen i styrelsen enligt här nedan:

Romel Belcher, ordförande leder styrelsens arbete

Fatima Tebibel, viceordförande

Gull-Britt Lindahl, kassör och medlemsregister

Denis Sandström, ansvarig för Hephata's hemsida

Albert Boklund, LOK stöd och Interbook

Cecilia Önnstad Uhlander – ansvarig som kontaktperson till Stiftelsen Leljevahl

Tolly Bakkestuen, barnverksamhet

### **Lokal**

Klubbens officiella adress ligger i Dövas hus som ligger i Globen. Från och med 1 april 2019 har klubben haft sina styrelsemöten på Dövas hus.

Adress: Palmfeltsvägen 13 B, 121 62 Johanneshov

### **Hemsida**

Klubbens hemsida har under året uppdaterats löpande och sektionerna har haft ansvaret för sina egna sidor i hemsidan.

Adress: [www.hephata.se](http://www.hephata.se)

## Avslutning

IK Hephata har under detta år blivit påverkad av Covid- 19 som påverkat världen på många sätt. Styrelsen har efter bästa förmåga arbetat för att hålla klubbens verksamheter igång då det tidigare i vår rådde en oviss tid kring hur restriktionerna som skulle komma i och med denna pandemi, skulle påverka klubbens verksamheter.

Tidigare i vår hade vi under en kort period vissa restriktioner gällande samställningar kring verksamheternas träningstid och deltagande i tävlingssammanhang.

Pandemin till trots så har klubbensverksamheter utefter bästa förutsättning verkat för att erbjuda träning och deltagit i olika tävling för respektive medlemmar inom verksamheten. Padel har detta år haft en fantastisk utveckling där antalet medlemmar har växt enorm och styrelsen ser positiv på detta. Flertalet av klubbens verksamheter som ni kan läsa i respektive verksamhetsberättelse har detta år varit framgångsrika och det är något som vi ser positivt på och hoppas även kunna fortsätta kommande verksamhets år.

Styrelsen har under detta år förberett en tjänst på 25% som kanslist hos klubben med planerad start hösten 2020.

Klubbens övriga på många sätt haft ett fint och väldigt händelserikt år där klubben lagt mycket resurser på att stötta och utveckla våra idrottsverksamheter.

I och med att vi tidigare under våren avvecklat kansliet och allt arbete har återgått till styrelsen med större ansvar för verksamheten har detta medfört att vi haft en omställningsperiod där anpassningen har tagit tid att sätta i vår nya omställning för styrelsen.

Fortsättningsvis vill vi i styrelsen rikta ett stort tack till alla ideella krafter inom klubben, från idrottsledare och styrelseledamöter till föräldrar och medlemmar, som på alla sätt bidrar till att IK Hephata ska fortsätta utveckla dövidrotten och utvecklas som idrottsklubb!

Styrelsen framför slutligen sitt varma tack till alla bidragsgivare vars ekonomiska stöd möjliggjort att klubben kan ha sin verksamhet i den här omfattningen samt till alla andra som på ett eller annat sätt bidragit till ytterligare en fin verksamhetsperiod för klubben!

Stockholm, oktober 2020

Styrelsen för IK Hephata