

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

1 augusti 2020 - 31 juli 2021



Idrottsklubben Hephata

## **Om IK Hephata**

Idrottsklubben Hephata bildades den 1 april 1892 och är Sveriges äldsta dövidrottsklubb och även en av de äldsta ännu existerande dövidrottsklubbarna i världen.

Vi bedriver ett tiotal olika idrotter i en teckenspråkig miljö. Merparten av våra idrottare är döva eller hörselskadade och använder svenskt teckenspråk.

### **Anslutningar**

Klubben är ansluten till *Svenska Dövidrottsförbundet*, *Dövidrott Östra*, *Sveriges Riksidrottsförbund* och *Stockholms Idrottsförbund* samt berörda specialidrottsförbund (SF) och berörda specialdistriktsförbund (SDF) för följande idrotter som bedrivs inom klubben: *basketboll*, *fotboll*, *volleyboll* och *ishockey*.

# Innehåll

Medlemskap .....	4
Organisation .....	4
Verksamhet .....	5
Badminton .....	6
Basket .....	7
Beachvolleyboll.....	8
Boule.....	9
Bowling .....	10
Discgolf .....	11
Fotboll (herr) .....	12
Friluftsliv .....	13
Futsal (dam).....	15
Futsal (herr).....	16
Futsal (motion) .....	17
Golf .....	18
Ishockey.....	21
Innebandy.....	22
Knattefotboll.....	23
Kubb.....	24
Löpning .....	25
Padel .....	26
Vattengymnastik.....	28
Övrig verksamhet .....	29
Övrig representation .....	30
Administration.....	30
Avslutning.....	31

Styrelsen för IK Hephata får härmed lämna följande berättelse för verksamhetsperioden 1 augusti 2020 – 31 juli 2021.

## Medlemskap

Antal medlemmar vid periodens slut uppgick till 444 medlemmar totalt.

### Klubbens hedersledamöter

Christian Boklund	Hans Rimberg	Kent Johansson
Janne Ågren	Joakim Waern	
Kjell Gunnå	Marie Lindbäck	

### Klubbens hedersmedlemmar

Kurt Lindofrs	Gull-Britt Lindahl	Gun Andersson
Ivars Ozolins	Ove Andersson	Per-Anders Malmström
Rita Ingvarsson	Rune Nykvist	

*Under perioden avled klubbens hedersledamot Erik Lindquist (1937-11-29 - 2021-01-12)*

### Utdelade utmärkelser (för år 2019/2020)

*Inga utmärkelser delades ut på grund av brist av underlag som följd av pandemin.*

## Organisation

### Årsmöte

Vid årsmötet den 12 december 2020 valdes följande personer:

#### Styrelse

<i>Ordförande</i>	Fatima Tebibel
<i>Vice ordf.</i>	Denis Sandström
<i>Kassör</i>	Gull-Britt Lindahl
<i>Vice kassör</i>	Mirza Kavazovic
<i>Sekreterare</i>	Gabriella D.M. Pålstam
<i>Ledamöter</i>	Matilda Jansson Christoffer Fleur

#### Valberedning

<i>Ordförande</i>	Anna Pålsson Pauline Englund Frej Fredman
-------------------	---

#### Revisorer

<i>Ordinarie</i>	David Farkas Gustav Wahlgren
<i>Ersättare</i>	Erik Lindquist

### **Styrelsesammanträden**

Under verksamhetsperioden har styrelsen haft sju protokollförda sammanträden, varav ett konstituerande styrelsesammanträde.

### **Extra årsmöte**

Inget extra årsmöte hölls under verksamhetsåret.

### **Klubbmöte**

Ett klubbmöte har hållits under verksamhetsåret, 24 april 2020 på digitala plattformen Zoom. Under klubbmötet har det informerats om verksamhetens händelser, föreningens framtid med kansli på deltid, höjning av medlemsavgifter samt kommande årets verksamhets- och budgetplan.

### **Stiftelsen Leljevahls idrottsfond**

Som representant för IK Hephata i stiftelsens styrelse har styrelsen utsett Gabriella Della Morte Pålstam. För mer information om stiftelsen hänvisas till stiftelsens egen årsredovisning.

## **Verksamhet**

Under verksamhetsperioden uppgick antalet närvaroregistrerade aktiviteter inom föreningen till totalt 76 sammankomster med 800 deltagartillfällen samt 162 ledartillfällen enligt nedan.

Uppdelat på respektive termin (föregående årssiffror inom parentes):

för hösten 2020 redovisade vi 52 sammankomster med 538 deltagartillfällen samt 88 ledartillfällen;

för våren 2021 redovisade vi 24 sammankomster med 262 deltagartillfällen samt 74 ledartillfällen.

Klubbens verksamhet har minskat med 96% jämfört med föregående verksamhetsperiod (2019–2020)

## Badminton

**Sektionsledare:** Ludvig Ahlström  
**Tränare:** Niklas Wanjura

### Träningsverksamhet

**Anläggningar:** Badmintonstadion, Skanstull  
**Träningsstider:** Tisdagar 18:00-19:00  
**Antal träningar:** En gång i veckan  
**Antal aktiva:** 7 aktiva

### Tävlingsverksamhet

**Grupp/namn:** Allt tävlingsspel inställt p.g.a. pandemin

### Förtroendeuppdrag utanför sektionen:

Ordförande i disciplinnämnden på SDI genom Ludvig Ahlström

### Slutord

Hephatas badmintonsektion har på grund av pandemin inte kunnat bedriva någon verksamhet under hösten 2020. Glädjande nog kunde sektionen återuppta tisdagsträningarna i Badmintonstadion, Skanstull, strax efter årsskiftet. Träningarna har varit inriktade på motionsspel då inga tävlingar har kunnat planeras in under säsongen. Det ryktas om att SM i badminton för döva blir av i Örebro under vårterminen 2022. Vi siktar dit!

*Ludvig Ahlström*



## Basket

**Sektionsledare:** Christian Boklund

### **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Christian Boklund: Ansvarar för H4 och D4 och dess administration samt ungdomsverksamheten ekonomi, kontaktperson idrottsförvaltningen.

Novica Matic och Johan Matic ansvarade för herrlaget div 4, Melihat Dogan och Isabella Karmgård ansvarade för damlaget div 4

### **Träningsverksamhet**

Anläggningar: Liljeholmshallarna, Manillaskolan, Brännkyrkahallen  
Antal träningar: En gång i veckan per grupp  
Antal aktiva: Cirka 40 stycken  
Tränare/Ledare: Johan Matic och Novica Matic (herrar), Melihat Dogan och Isabella Tirnovan, Kjell Gunnå (damer) samt Christian Boklund (veteraner)

### **Tävlingsverksamhet**

Serie/tävling: Division 4 (damer) *Serien avbröts p.g.a. pandemin*

Serie/tävling: Division 4 (herrar) *Serien avbröts p.g.a. pandemin.*

### **Landslagsuppdrag**

Inga landskamper genomfördes p.g.a. pandemin

### **Samarbete med andra klubbar/förbund**

IK Hephata Basket har bra samarbete med Sthlm basketförbund när det gäller träningstider och kurser samt bra samarbete med IK Hephata och Svensk Dövbasket.

### **Förtroendeuppdrag utanför sektionen**

Novica Matic, styrelsemedlem, Deaf Internationella Basketball Federation (Europe) och förbundskapten hos Svenska Dövidrottsförbundet.

Christian Boklund, ordförande basketkommitté (t.o.m. 31 december 2019) Svenska Dövidrottsförbundet

Peter Niemelä, ordförande basketkommitté (fr.o.m. 1 januari 2020), Svenska Dövidrottsförbundet

### **Slutord**

År 2020–2021 har ekonomin varit stabilt trots att verksamheten låg nere p.g.a. pandemin.

Vi vill tacka Svensk Dövbasket, Fritid Stockholm (kommunala) och Sthlm Idrottsförbund (statliga) för ekonomiska bidrag samt tacka för gott samarbete med Manillaskolans fritidshemmet, IK Hephata, Svensk Dövbasket, DIBF och Stockholms Basketbollförbund.

Vi vill även speciellt tacka alla föräldrar, aktiva och ledare för att de hjälpt till att hålla IK Hephata baskets verksamhet i gång.

*Christian Boklund*

# Beachvolleyboll

**Sektionsledare:** Beatrice Brunnbauer och Jonna Edlund

**Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Beatrice sköter det administrativa, Jonna kontrollerar om allt stämmer.

**Träningsverksamhet**

Anläggningar: Beach Club i Sollentuna och Fyrishov i Uppsala  
Antal träningar: Upp till 2 gånger i veckan  
Antal aktiva: 2 aktiva  
Tränare/Ledare: Tränarna i träningsgrupperna

**Tävlingsverksamhet**

Tävling: Open turnering i Beach Club, Sollentuna  
Datum: 24 april 2020  
Resultat: Första plats

**Samarbete med andra klubbar/förbund:**

Vi samarbetar med Svenska Dövidrottsförbundet. Förbundets landslagsspelare måste vara medlem och aktiv hos en dövidrottsklubb och där är IK Hephata den enda klubben i Sverige som har en aktiv beachvolleybollsverksamhet.

**Förtroendeuppdrag utanför sektionen:**

Beatrice Brunnbauer, huvudansvarig för beachvolleyboll hos Svenska Dövidrottsförbundet.

**Slutord:**

Vi har tyvärr svårt att få in fler intressenter som vill börja spela beachvolleyboll. Vi har letat efter nya spelare genom att bland annat erbjuda klubbens yngre medlemmar att delta i påsklovslägret i Beach Club där tre Hephataungdomar deltog. Inför sommaren ordnade vi en sommarträningsgrupp med en certifierad beachvolleystränare men den fick ställas in p.g.a. lågt intresse att delta och betala träningsavgiften.

*Beatrice Brunnbauer*





## Boule

**Sektionsledare:** Janne Ågren

**Ansvarsfördelning inom sektionen:** Janne Ågren, Anders Nordell och Marita Sundell

### Träningsverksamhet

Anläggning: Liljeholmshallen och Lindeparken  
Antal träningar: Två gånger i veckan  
Antal aktiva: 18-22 aktiva

### Tävlingsverksamhet

Tävling: SM i Boule i Borlänge 28 - 29 augusti 2020  
Resultat: 2:a plats Kent Johansson/ Anders Nordell  
3:e plats Pehr Örneblad / Göran Högberg

### Landslagsuppdrag

Inga uppdrag under perioden

### Slutord

Boulesektionen har under hösten och våren tränat inomhus och utomhus 2 ggr i veckan. Vi har blivit flera spelare som är med i boulesektionen. Det har blivit en succé.

*Janne Ågren*



## Bowling

**Sektionsledare:** Mairi Shadabi

**Ansvarsfördelning inom sektionen:** Mairi Shadabi sköter allt

### Träningsverksamhet

Anläggning: Olika anläggningar bland klubbarna  
Träningstid: Olika träningstider bland klubbarna  
Antal aktiva: 11 aktiva

### Tävlingsverksamhet

Grupp: Hephatisterna  
Serie: Korpen div 2 i Brännkyrkas Bowlinghall  
Resultat: Inställt p.g.a. pandemin.

Tävling: KM i Uppsala 10 oktober 2020  
Resultat: Herrar: 1. Szczepan Drapsa 1251p, 2. Anders Nordell 1120p,  
3. Albin Wase 1073p, 4. Ruslanas Minkevicius 1070p, 5. Peter Nilsson 954p, 6. Sergej Vorobjevs 940p  
Damer: 1. Liva Vaivade 1102p, 2. Mairi Shadabi 1087p, 3. Iréne Rydén 937p

Tävling: SM individuellt i Nässjö den 30 oktober – 1 november 2020  
Resultat: Inställt p.g.a. pandemin

### Landslagsuppdrag

NBM juni 2021 i Finland blev inställt, p.g.a. corona.

### Slutord

Spelare deltar i träningar och seriematcher med hörande klubbar. Några tävlingar blev inställt, p.g.a. coronaviruset.

*Mairi Shadabi*



## Discgolf

**Sektionsledare:** Niclas Crona

### **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Janne Ågren och Pelle Stenqvist. Alla delar på uppdragen.

### **Träningsverksamhet**

Anläggning: Olika discgolf banor i Stockholms län  
Träningsstid: Varierar, vardag och varannan helg kl. ca 10:00  
Antal aktiva: Ca 2-8 personer

### **Tävlingsverksamhet:**

Tävling: IF Nerike Open 6 Doubles 15 augusti 2020  
Resultat: Janne Ågren/Johan Isacsson (IK Surd) kom 6 plats  
och Glenn Ågren Almquist/Jabbar Faraj (IK Surd) 7 plats av 9  
deltagare! Deltagare: Janne Ågren och Glenn Ågren Almquist

Tävling: KM i Tyresö, 3 oktober 2020  
Resultat: Glenn Ågren Almquist blev KM-mästare och Göran Tannlund blev  
tvåa och Niclas Crona trea i herrklassen. Tommy Norman blev ettan,  
Lennart Jacobsson tvåa och Janne Ågren trea i masterklassen (+40).  
Hanna Pettersson etta på damerklassen.

Tävling: IK Surd Open 10 oktober 2020, Göteborg  
Resultat: Pro Open, Glenn Ågren Almquist blev 6 plats av 8 deltagare.  
Pro Master +40, Niclas Crona hamnade trea plats resp Janne Ågren 6  
plats av 6 deltagare

Tävling: Discgolf Stockholm, Amatouren 4 den 13 juni 2021 i Bålsta  
Resultat: Göran Tannlund deltog.

### **Slutord**

Nästan varannan helg brukar vi starta träna discgolf kl: ca 10.00, oavsett väder utom förstas kraftigt regn. Man ska ha bra skor och bra kläder. Vi brukar träna, samt spela för personligt rekord på olika banor runt om i Stockholms län. Några har spelat runt inom Sverige.

Vi har en tävlingsform där alla spelar med alla.

Varje år på nyårsafton spelade alla discgolf med tomteluvor på sig. Det har blivit en tradition. Under våren 2021 kunde vi spela begränsade discgolf. Alla tävlingar begränsade inom Sverige.

*Niclas Crona*



## **Fotboll (herr)**

**Ansvarig ledare:** Romel Belcher

**Ansvarsfördelning inom sektionen:** Inga särskilda ansvarsfördelningar

### **Träningsverksamhet**

Inga träningar.

### **Tävlingsverksamhet**

Fotbollen har inte varit aktiv under pandemin. Tävlingar som vi vanligtvis delta i (SM) har under pandemin inte spelats, varför verksamheten inte varit i gång.

### **Landslagsuppdrag**

Deaflympics-kval mot Polen genomfördes den 10 oktober 2020 hemma i Stockholm där flera av Hephata spelare deltog. Matchen slutade 4–2 till Sverige.

### **Slutord**

Vi hoppas att året 2022 kommer att förändra situationen Överlag och att SM arrangeras igen så att vi kan samlas igen och representera IK Hephata.

*Romel Belcher*



## **Friluftsliv**

### **Ansvarig ledare:**

Linda Stål, Denis Sandström, Annika Flyckt Tolly Bakkestuen, Therese Rollvén och Charlotte Gustavsson.

### **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Än så länge turas vi om att hjälpas åt med olika arrangemang. Fortsatt utveckling av administration inom sektionen.

### **Antal medlemmar/aktiva:**

Denna sektion är i första hand ett nätverk och öppen grupp på Facebook för att tipsa och inspirera varandra inom friluftsliv (*juli 2020: 175 medlemmar i Fb-gruppen*). Alla medlemmar hos IK Hephata har varit välkomna att delta i våra aktiviteter.

### **Träningsverksamhet**

#### *HÖSTEN 2019:*

Vad: Vandring  
Datum: 12 september 2020  
Lokal/Anläggning: Tyresta nationalpark  
Antal deltagare: 8 deltagare

#### *VINTER 2019:*

Det var planerade turer med långfärdsskridskor, men tyvärr väldigt dålig vinter ur isperspektiv.

#### *VÅREN 2020 och SOMMAREN 2020:*

Vad: Kajak  
Datum: 8 juli 2021  
Lokal/Anläggning: Brunnsviken  
Antal deltagare: 13 deltagare

### **Utbildning/kurs**

Ingen utbildning/kurs detta år.

### **Samarbetspartner med andra klubbar/förbund**

Vi samarbetar med Stockholms Dövas Förening och Friluftsfrämjandet kring våra aktiviteter för information/marknadsföring och utveckling inom olika områden.

### **Förtroendeuppdrag utanför sektionen**

Inget förtroendeuppdrag utanför sektionen detta år.

### **Slutord**

Året blev väldigt annorlunda och mycket osäkerhet fanns på grund av pandemin med corona. Detta för att det fanns krav på att hålla avstånd, undvika kollektivtrafik och stanna hemma så mycket som möjligt. Dessutom var det länge väldigt osäkert vad som gäller för vad och av den anledningen tog vi det säkra före osäkra att under längre perioder inte arrangera aktiviteter för att ta vårt samhällsansvar, utan provade vid ett par tillfällen när det var låg smittspridning. Nu hoppas vi att det blir lättare restriktioner framöver så vi kan genomföra fler aktiviteter.

*Charlotte Gustavsson*

Bilder från Friluftsliv:



## **Futsal (dam)**

**Ansvarig ledare:** Romel Belcher

### **Ansvarsfördelning inom laget:**

Romel Belcher ansvarar för övergripande med damfutsal och är lagledare. Anton Lindberg Nyberg är tränare. Miska Nenonen Assisterande tränare. Erik Akervall målvaktstränare. Therese Rangfeldt materialförvaltare.

### **Träningsverksamhet**

Lokal/Anläggning: Kärrtorpshallen och Liljeholmshallarna  
Antal träningar: Två gånger i veckan  
Antal deltagare: 10-14  
Tränare: Anton Lindberg Nyberg, Miska Nenonen och Erik Akervall

### **Tävlingsverksamhet**

Inget tävlingsspel p.g.a. pandemin.

### **Förtroendeuppdrag utanför sektionen**

Fatima Tebibel, Idrottsklubben Hephata, vice ordförande  
Wilma Björck, Svenska Dövidrottsförbundet Ungdom, styrelseledamot  
Alexandra Polivanchuk, Svenska Dövidrottsförbundet, styrelseledamot

### **Landslagsuppdrag för aktiva**

Inget landslagsspel p.g.a. corona. Majoritet av våra spelare är landslagsspelare och tränare  
Anton är aktiv som spelare i herrfutsal landslag.

### **Slutord**

Damfutsal haft ett konstigt år, 2020 hösten vi började säsongen som vanligt med träningar och serie skulle börja snart sen kom det nya restriktioner då allting ställdes in som seriespel, SM och DCL. Vi haft istället fysträningar på utomhus när restriktioner hade lättats under maj månad 2021. Vi tränade två gånger i veckan och när augusti månad var inne då började vi med futsal igen och har två träningstider nu istället för ett som vi hade under 2020. Vi går in division 1 serie och är väl förberedda för alla utmaningar som kommer.

*Anton Lindberg-Nyberg*

## **Futsal (herr)**

**Sektionsansvarig:** Henrik Rangfeldt (t.o.m. april 2021)

### **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Henrik hade ansvar för administrationen och Alexander Stojilkovic var tränare

**Antal aktiva:** 15 aktiva

### **Träningsverksamhet:**

På grund av pandemin så hade laget inga möjligheter att träna och säsongen ställdes in.

### **Tävlingsverksamhet:**

På grund av pandemin så ställdes säsongen in.

### **Slutord:**

På grund av pandemin så ställdes hela säsongen in, inför säsongen så rekryterade vi in Alexander Stojilkovic som tränare från IF Nerike. En gammal spelare hos oss, istället får laget nu ta ansats inför säsong 2021/22. Med Alexander vid rodret ska laget nu åter igen ta sig tillbaka till gamla höjder!

*Henrik Rangfeldt*



## Futsal (motion)

**Sektionsledare:** Jonas Timas

**Ansvarsfördelning inom sektionen:** Jonas Timas och Dorde Dordevic

### Träningsverksamhet

Anläggningar: Liljeholmshallen  
Träningsstider: Fredagar klockan 20:00-22:00  
Antal träningar: En gång i veckan  
Antal aktiva: Cirka 15 stycken

### Tävlingsverksamhet

Serie/tävling: Futsal-SM i Falun den 2-3 februari  
Resultat: 7:e plats av 10 lag

### Slutord

Vi körde igång säsongen i mitten av augusti 2020 och det höll sig fram till slutet av september, sen sa det stopp p.g.a. pandemin och dess restriktioner.

*Jonas Timas*



## Golf

**Sektionsledare:** Ansvarig ledare t.o.m 13 september 2020: Hans Rimberg  
Ansvarig ledare fr.o.m 13 september 2020: Thomas Björkstrand och Anders Hillding

### **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Thomas Björkstrand, Anders Hillding,  
Alla delar på uppdragen.

**Antal medlemmar/aktiva:** 27 aktiva

### **Träningsverksamhet**

På grund av Covid-19 uppmanade både RF och Svenska Golfbundet alla klubbar att inte ha någon organiserad inomhusträning för att minska smittspridningen. Därför blev det ingen golfträning inomhus i IK Hephata regi under vintern/våren 2021.

Många av golfsektionens medlemmar valde då att träna själva under vintermånaderna i någon av de golfhallar som finns i Stockholm. På våren och sommaren tränade man själv på övningsområdet på hemmaklubben, och några medlemmar hade valt att förbättra sitt spel med hjälp av en golfinstruktör.

### **Tävlingsverksamhet**

Serie/tävling: SM, Lindö GK, utanför Vallentuna  
Beskrivning: IK Hephata stod som värd för SM i golf 2020, som avgjordes den 29-30 augusti på Lindö golfklubb strax utanför Vallentuna. Tävlingen spelades över 36 hål på Lindö Dal banan, som är en trevlig, varierande och stundtals utmanande bana i hed- och parklandskap. Tävlingskommittén bestod av Hans Rimberg, Thomas Björkstrand, Anders Hillding och en representant från golfklubben.

Arrangemanget lockade 28 deltagare och blev mycket lyckat!

Vi vill tacka våra sponsorer:

Sveriges Dövas Riksförbund, Nordic Lottery, Happy Boss, Office Depot, Dramaski, Golfoutlets Barkarby samt Golfstar Lindö.

Datum: 29-30 augusti 2020

Resultat:

#### **Herrar klass A (Slagtävling scratch, HCP 0-14,0):**

2. Gustav Wahlgren, IK Hephata
5. Mikael Söderlind, IK Hephata
6. Hans Rimberg, IK Hephata
7. Gustaf Lindahl, IK Hephata

#### **Damer klass A:**

Inställd pga för få anmälda

#### **Herrar Seniorer (+55) klass A:**

2. Mikael Söderlind, IK Hephata
3. Hans Rimberg, IK Hephata

**Herrar klass B (Slagtävling netto, HCP 14,1-36,0):**

2. Thomas Björkstrand, IK Hephata
3. Anders Hillding, IK Hephata
4. Peter Bergkrantz, IK Hephata
5. Urban Mesch, IK Hephata
7. Niclas Crona, IK Hephata
10. Christoffer Fleur, IK Hephata

**Damer klass B:**

1. Johanna Mesch, IK Hephata
3. Helena Rimberg, IK Hephata
4. Marina Nikitin, IK Hephata

**Herrar Seniorer (+55) klass B:**

1. Thomas Björkstrand, IK Hephata
2. Anders Hillding, IK Hephata
3. Urban Mesch, IK Hephata
4. Niclas Crona, IK Hephata

Serie/tävling: Svingcupen 2020  
Beskrivning: Matchspel / interntävling  
Datum: Börjar i maj och avslutas i september  
Resultat: Magnus Rimberg vann Svingcupen 2020  
10 deltagare

Serie/tävling: IK Hephata Golf Team Tour 2020  
Beskrivning: En tävling där man spelar ihop i par mot varandra. Vilka som ska spela tillsammans lottas innan varje tävling. Vinnare blir den som samlat ihop flest poäng enligt ett poängsystem. Man träffas sista söndagen varje månad maj-september. I genomsnitt deltog 12 spelare varje gång.  
Datum: Sista söndag varje månad. Börjar i maj och avslutas i september  
Resultat: Första plats Gustaf Lindahl, andra plats Kitt Kyhlström och Niclas Crona knep tredje platsen.

Serie/tävling: Klubbmästerskap 2020 i International GK  
Datum: 13 september 2020  
Resultat:

**KM herrar, slagtävling netto**

1. Gustaf Lindahl
2. Magnus Rimberg
3. Anders Hillding
5. Hans Rimberg

**Poängbogey KM**

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1. Marina Nikitin     | 2. Johanna Mesch  |
| 3. Urban Mesch        | 4. Kitt Kyhlström |
| 5. Pepe Bergkrantz    | 6. Helena Rimberg |
| 7. Anne-Marie Persson | 8. Maths Pehrson  |
| 9. Owe Wallster       | 10. Niclas Crona  |

Närmast-hål-tävlingen vanns av Magnus Rimberg.

Serie/tävling: Sommarslaget 2021  
Beskrivning: På grund av Dövidrottsspelen 2021 och pandemin hade golftävlingen "Vårslaget" flyttats från våren till den 10-11 juli under namnet "Sommarslaget". Årets tävling spelades på Bråvikens GK utanför Norrköping, och 9 st golfare från IK Hephata deltog.  
Datum: 10-11 juli 2021

Resultat:

**Klass A (Poängbogey, HCP 0-14):**

1. Gustaf Lindahl, IK Hephata
5. Thomas Björkstrand, IK Hephata

**Klass C (Poängbogey 36,1-):**

2. Marina Nikitin, IK Hephata
3. Kitt Kyhlström, IK Hephata
5. Anne-Marie Persson, IK Hephata

**Klass B (Poängbogey, HCP 14,1-36,0):**

2. Johanna Mesch, IK Hephata
3. Anders Hillding, IK Hephata
4. Niclas Crona, IK Hephata
5. Peter Bergkrantz, IK Hephata

**Landslagsuppdrag för aktiva**

Gustav Wahlgren, Hans Rimberg, Thomas Björkstrand, Anders Hillding och Johanna Mesch var uttagna av SDI Golf att representera Sverige i EM i golf för döva som skulle ha spelats den 4-6 augusti 2021 på PGA Sweden National utanför Malmö. Tyvärr blev EM inställt pga den rådande Corona-pandemin i Europa.

**Kommentar från ansvarig**

Ett stort tack till Hans Rimberg som efter många år valde att sluta som sektionsledare den 13 september 2020 i samband med KM. Hans har gjort ett fantastiskt jobb med att utveckla sektionen!

En ny sektionsledare skulle utses på ett sektionensmöte under vintern 2021, men pga. de hårda Covid-19 restriktionerna kunde inget sådant möte hållas. Thomas Björkstrand och Anders Hillding har fungerat som tillförordnande sektionsledare under tiden.

Ett stort tack till huvudklubben för allt stöd vi får!

*Thomas Björkstrand*



*Svingcupen 2020: Anders Hillding 3:a, Magnus Rimberg 1:a, Thomas Björkstrand 2:a*



*IK Hephata Tour 2020: Deltagarna poserar vid 18 hålets green på Gripsholms GK*



## Ishockey

**Sektionsledare:** Fredrik Öller

### **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Fredrik Öller: bokning av istid, inköp av material, träningsplanering, utbildning, kontakt med andra ishockeyklubbar i Europa.

Toffe Edlund: träningsplanering, ansvarig för material

Daniel Pop: matchvärd, utbildning.

### **Träningsverksamhet**

Anläggning: Stora Mossen Ishallen

Antal träningar: Ett pass i veckan.

Antal deltagare: Ca 20 aktiva.

Tränare: Fredrik Öller och Toffe Edlund

### **Tävlingsverksamhet**

Inget tävlingsspel p.g.a. pandemin

### **Landslagsuppdrag för aktiva**

Inget landslagsspel p.g.a. pandemin

### **Samarbete med andra klubbar / förbund**

Samarbete med Stockholms Ishockeyförbundet och Göta/Traneberg (ansvarig istid).

### **Förtroendeuppdrag utanför sektionen**

Fredrik Öller, huvudcoach i Deaf Lions (Finlands dövlandslag i ishockey)

### **Slutord**

Vi måste börja satsa på yngre spelare! Vi behöver hjälp med att motivera barn och ungdomar att prova på sporten! De är vår framtid!

*Fredrik Öller*



## **Innebandy**

**Sektionsledare:** Claes Ericson

**Antal aktiva:** 20 st

**Träningsverksamhet:**

Inga träningar p.g.a. SM ställdes in.

**Tävlingsverksamhet:**

Inga tävlingsmatcher genomfördes på grund av pandemin

**Slutord:**

Flera av spelarna fortsätter träna/spela i hörande klubbar. Satsa på ungdomar till den här sporten.

*Claes Ericson*

## **Knattefotboll**

**Sektionsledare:** Matilda Jansson

### **Ansvarsfördelning inom sektionen**

Albert Boklund ansvarade för hallbokningar, ekonomin, dess administration samt rekrytering av ledare. Matilda Jansson var kontaktperson inom sektionen och ansvarade för aktiviteterna vi bedrev på söndagar för våra barn och ungdomar.

### **Träningsverksamhet:**

Anläggningar: Liljeholmshallen  
Antal träningar: En gång i veckan per grupp  
Antal aktiva: 30 stycken  
Tränare: Cecilia Björck, Pauline Englund, Nikolaj Olvhøj Kirkegaard & Leila Svetlov (barn mellan 5-10 år gamla)  
Anton Lindberg Nyberg, Elias Tebibel & Matilda Jansson (ungdomar mellan 11-17 år gamla).

### **Tävlingsverksamhet**

Inget tävlingsspel genomfördes p.g.a. pandemin

### **Förtroendeuppdrag utanför sektionen**

Matilda Jansson, styrelsemedlem i Hephatas styrelse som ledamot. Pauline Englund, valberedningsmedlem i Hephata.

### **Slutord**

Hephatas barn och ungdomssektion har vuxit under detta verksamhetsår och fått betydligt fler medlemmar, vilket har känts bra!

*Matilda Jansson*

## **Kubb**

**Sektionsledare:** Jerker Danielsberg

### **Träningsverksamhet**

Lokal/Anläggning: Liljeholmshallen  
Antal träningar: 1 gång i veckan  
Antal deltagare: Cirka 4–10 stycken  
Tränare: Jerker Danielsberg

### **Slutord:**

Ingen aktivitet denna säsong p.g.a. pandemin

*Jerker Danielsberg*



## Löpning

**Sektionsledare:** Denis Sandström  
**Antal aktiva:** 4 aktiva

**Träningsverksamhet:**  
**Lokal/Anläggning:** Olika platser i Stockholm  
**Träningstider:** En gång i veckan på olika tider  
**Tränare:** Denis Sandström

**Tävlingsverksamhet:**  
Inga specifika lopp under verksamhetsåret p.g.a. pandemin.

**Slutord:**  
Löpningsektionen har följt restriktionerna pga. Covid-19 undvikit att träna veckovis. Under hösten o våren har det blivit totalt ca. 10 ggr. Huvuddelen av löpningsträning är att det ska vara roligt att röra sig på olika platser i naturen så alla ska känna sig varmt välkomna o pröva sig fram oavsett motionsnivå.

*Denis Sandström*



# Padel

**Sektionsledare:** Sven-Emil Karmgård

## **Ansvarsfördelning inom sektionen:**

Sven-Emil Karmgård har ansvarat för den övergripande administrationen av verksamheten inklusive kontakter med padelhallarna avseende träningstider, bokningar av extra tider för andra arrangemang samt Korpen Stockholm avseende deltagande i deras seriespel. Under året har Therese Rollvén och Thomas Björkstrand ingått i sektionsledningen och stöttat sektionsledaren i alla aktuella frågor, de har varit ett stort och viktigt stöd för sektionsledaren i hans uppdrag.

## **Träningsverksamhet**

Anläggning: Padel Zenter, Årsta  
Antal träningar: En gång i veckan per grupp  
Antal aktiva: Cirka 40 aktiva

## **Tävlingsverksamhet**

Vi har deltagit i Korpen Stockholms seriespel i två olika hallar, Kista samt Spånga. Under höstterminen 2020 deltog vi med totalt sex lag, fyra i Spånga (herrar) och två i Kista (damer). På grund av pandemin ställdes de sex sista omgångarna (av femton) in, lagen hann således bara spela nio omgångar under hösten. Under vårterminen 2021 deltog vi med totalt tio lag, fem i Spånga (herrar) och fem i Kista (tre damlag och två herrlag). Vårens serier i Spånga spelades över femton omgångar, i Kista däremot blev det en reducerad serie över tio omgångar, även detta på grund av pandemin.

## **Samarbete med andra klubbar / förbund**

Den 17 oktober 2020 genomförde vi en träningsmatch mot IF Nerike i Västerås på PDL Center, samma hall som senare under hösten skulle stå som värd tillsammans med DSK Dalir för det allra första officiella svenska mästerskapet i padel för döva. (SM ställdes dock sedermera in på grund av pandemin.) Vi deltog med fyra lag (bestående av sju herrar och en dam) i lagtävlingen och totalt sexton matcher spelades mot IF Nerike. IK Hephata tog en mycket övertygande seger i en historisk första lagtävling i padel, även om det var en inofficiell sådan.

## **Förtroendeuppdrag utanför sektionen**

Sven-Emil Karmgård, huvudansvarig padel, Svenska Dövidrottsförbundet

## **Slutord**

Padelsektionen har under året vuxit väldigt mycket, nya spelare har tillkommit och fler lag har deltagit i seriespel. Det har varit utmanande att hitta optimala former för såväl träning som seriespel avseende ambitions- och spelnivå. Vi har begränsat verksamheten under pandemin och inte arrangerat extra turneringar som tidigare, utan strikt hållit oss till ordinarie träningsgrupper med undantag för en kortare period där även träningsverksamheten pausades (på grund av pandemin).

Höstens höjdpunkt, det första officiella mästerskapet i padel som skulle arrangeras i Västerås av DSK Dalir, fick tyvärr ställas in. Vårt eget arrangemang (det allra första mixed-SM) som skulle genomföras här hemma i Stockholm under april månad fick även ställas in. Anledningen i bägge fallen var naturligtvis pandemin. Vi ser med tillförsikt över ett

spännande nytt verksamhetsår där det äntligen blir dags att spela SM-tävlingar och där flera spelare har som mål att tas ut i ett kommande nystartat svenskt landslag i padel. Tack till alla spelare som deltagit i verksamheten och bidragit med härlig spelglädje och idrottslig utveckling. Ett stort tack går även till Therese och Thomas för mycket gott samarbete och till Thomas Sandström på Padel Zenter för deras fina stöttning till vår padelsektion på olika sätt. Tack!

*Sven-Emil Karmgård*



## Vattengymnastik

**Sektionsledare:** Ulrica Broberg

### **Träningsverksamhet:**

Anläggning: Bredängsbadet  
Träningsstider: Fredagar kl. 14:30-16:00  
Ansvarig ledare: Ulrica Broberg  
Antal aktiva: 20 aktiva

### **Slutord:**

Nu var det igång med härliga träningar alltså vattengympa. Man fick tiden 14.30-16, (tidigare 2 timmar) så kunde jag inte leda 2 grupper som tidigare pga brist om tiden. Syftet var 50 minuter per grupp samtidigt 10 minuters vila till nästa grupp.

Nu fick vi bara 1.5 tim så blev det bara en grupp denna gång. Mycket synd ty de behöver få motion och glädje som första gruppen. Vi hann få träna från slutet från augusti till oktober tills FHM stoppade alla träningstider för Corona för vårat del. Så det blev ingen träningar från november till sommaren 2021. Antal medlemmar som hann komma trots Corona, 3–7 personer. Hoppas att man får 2 timmars träningstider nästa gång.

*Ulrica Broberg*



## Övrig verksamhet

### Idrott & Lek

Sedan 2018/19 har IK Hephata tillsammans med fritidsgården DUKIS haft ett samarbete där idrott och lek för våra barn och ungdomar sker under ledning av fritidsgårdens personal. Klubben bidrar med ekonomiskt stöd för möjlighet till att uppleva alternativa aktiviteter utefter ungdomarnas önskemål. Klubbens tidigare deltagande i ungdom seriespel bedrivs inte längre under denne verksamhetsår då antalet aktiva inte tillfredsställer behovet av spelare.

### Medlemslotteriet

Ansvariga: Gull-Britt Lindahl och Barbro Hagelin Adeby

### Hephatadagen

På grund av corona ställdes Hephatadagen in den 5 juni 2021.

### Luciafirande

IK Hephatas 83:e luciaafton genomfördes digitalt på Dövas Hus den 13 december 2020 i samverkan med Stockholms Dövas Förening.

Årets Lucia:

Jonna Edlund (83:e i IK Hephatas historia)

Årets tärnor:

Matilda Jansson och Beatrice Brunnbauer

Årets jultomte:

Albert Boklund



## Övrig representation

Klubben har deltagit på följande möten:

### **Skatteverket webbseminarium "Idrottsföreningen lämnar kontrolluppgift" 19 januari 2021 på Zoom**

Ombud: Albert Boklund och Fatima Tebibel

### **SDI Östra distriktsmöte östra den 15 mars 2021**

Ombud: Denis Sandström, Matilda Jansson och Mirza Kavazovic

### **RF-SISU Stockholm webbseminarium "Marknadsföring via sociala medier" 28 april 2021 på Zoom**

Ombud: Albert Boklund

### **Svenska Dövidrottsförbundets förbundsstämma den 16 maj 2021 på Zoom**

Ombud: Fatima Tebibel, Mirza Kavazovic och Anna Pålsson

## Administration

### **Klubbens administration**

Fr.o.m. 1 oktober 2020 sköts administrationen av klubbens kanslist Albert Boklund på 25% tjänst i samverkan med styrelsen.

### **Lokal**

Klubbens officiella adress ligger i Dövas hus som ligger i Globen. Från och med 1 april 2019 har klubben haft sina styrelsemöten på Dövas hus och Idrottens hus i Skanstull.

Officiell adress: Palmfeltsvägen 13 B, 121 62 Johanneshov

### **Hemsida**

Klubbens hemsida har under året uppdaterats löpande och sektionerna har haft ansvaret för sina egna sidor i hemsidan.

Adress: [www.hephata.se](http://www.hephata.se)

## Avslutning

IK Hephata har under detta år blivit påverkad av Covid- 19 som påverkat världen på många sätt. Styrelsen har efter bästa förmåga arbetat för att hålla klubbens verksamheter igång då det tidigare i vår rådde en oviss tid kring hur restriktionerna som skulle komma i och med denna pandemi, skulle påverka klubbens verksamheter.

Våren 2021 har varit en av klubbens värsta period sett från antalet sammankomster. Vår verksamhet har minskat med hela 96% jämfört med året innan. Trots den dystra siffran, gjorde vi inget större tapp på antalet medlemmar. Det känns som att det borde säga oss något hur stark identitet och lojalitet bland medlemmarna det finns. Det ska vi bevara varsamt.

Klubbens övriga på många sätt haft ett fint och väldigt händelserikt år där klubben lagt mycket resurser på att stötta och utveckla våra idrottsverksamheter.

Styrelsen har under detta år förberett utökning av tjänst på 50% som kanslist hos klubben med planerad start hösten 2021.

Fortsättningsvis vill vi i styrelsen rikta ett stort tack till alla ideella krafter inom klubben, från idrottsledare och styrelseledamöter till föräldrar och medlemmar, som på alla sätt bidrar till att IK Hephata ska fortsätta utveckla dövidrotten och utvecklas som idrottsklubb!

Styrelsen framför slutligen sitt varma tack till alla bidragsgivare vars ekonomiska stöd möjliggjort att klubben kan ha sin verksamhet i den här omfattningen samt till alla andra som på ett eller annat sätt bidragit till ytterligare en fin verksamhetsperiod för klubben!

Stockholm, oktober 2021

Styrelsen för IK Hephata